Tedavi olduğunuz şeylerin en hayırlısı hacamattır.

(Hadis-i Şerif)

HACAMAT

(Kupa Terapisi)

Süleyman GÖK

DÜNYANIN EN ÇOK SATAN HACAMAT KİTABI

21. Baskı

176 Sayfa

Hacamat sanatının incelik ve sırları

BENGÜ

Hacamat

Süleyman Gök

Kitabın basılmasında, grafiklerin hazırlanmasında, baskı dizgide, pazarlama ve dağıtımında her aşamada emeği geçen, eserin hazırlanmasında 'çorbada bizim de tuzumuz olsun' diyerek öz veri ile çalışan herkese çok teşekkür ederim.

Süleyman Gök

www.gelenekseltipakademisi.com

ISBN
978-605-63219-0-0

Editör
Osman Tutuk

Osmanlıca Çeviri
Halime Özkırış

Grafik Tasarım
Bengü Medya
www.bengumedya.com

Dizgi Mizanpaj
Bengü Medya
www.bengumedya.com

Kapak-Tasarım
Bengü Medya
www.bengumedya.com

Matbaa Basımevi
Akademi Basın Yayın Matbacılık
Davutpaşa Caddesi Güven Sanayi Sitesi
C Blok 230 Topkapı İstanbul
Sertifika No: 14352

Dağıtım ve Pazarlama
HACAMAT ENSTİTÜSÜ
info@hacamatenstitusu.com
www.hacamatenstitusu.com
0532 310 89 51
444 7 126

İletişim
s.gok@hacamatenstitusu.com
twitter.com/sgokhacamat
facebook.com/suleyman.gok.7777

www.gelenekselhikmetakademisi.com

© 2016 Tüm yayın hakları saklıdır ve telif hakları kanunu gereğince yazar Süleyman Gök'e aittir.
Yazarın yazılı izni olmadan kitabın tümü veya bir kısmı hiçbir nedenle yayınlanamaz veya çoğaltılamaz.

Hacamat

Süleyman Gök

Her türlü işin başlangıcında evvela Allah (c.c.) rızasına uygunluğu gözetmeyi öğreten anne ve babama, tüm hayatım boyunca her türlü çalışmamda maddi ve manevi destek veren kardeşlerime ithaf ediyorum.

Süleyman Gök

www.gelenekseltipakademisi.com

Süleyman Gök

1972 yılında doğdu. 1989 yılında Kahramanmaraş Lisesi'nden mezun oldu. 1995 yılında Hacettepe Üniversitesi Müh. Fakültesi AEM'den mezun oldu.

1997 - 2008 yıllarında Amerika Birleşik Devletlerine çalışma ve lisan öğrenme amaçlı taşındı. 11 yıl ABD de ikamet etti.

2008 yılında Türkiye'ye dönüş yapan yazar, çok ilgi duyduğu doğal tedavi yöntemleri konusunda kendini yetiştirmeye başladı.

Malezya Hemeopati Fakültesi Türkiye Temsilcisi Dr. Mehmet Kocabaş'tan sırası ile hacamat, akupunktur, homeopati ve sülük tedavisi eğitimleri aldı. 1 yıl kadar Dr. Mehmet Kocabaş'ın asistanlığını yaptı.

Türkiye genelinde Dr. Mehmet Kocabaş ile birlikte hacamat ve sülük tedavisi eğitimleri verdi.

2011-2012 yıllarında ise Dr. Thamer Shaban'dan İngiltere Hacamat Derneği eğitmenlik belgesi ve temsilciliği alarak İngiltere Hacamat Derneği adına hacamat eğitimleri verdi.

Temmuz 2012 itibari ile MEB onaylı Tıbbi Masaj ve Refleksoloji eğitimini tamamladı.

www.geleneksaltipakademisi.com

2012 yılından sonra yazar Süleyman Gök yurtdışından ithal eğitim yerine kendi kurduğu Hacamat Enstitüsü adına eğitim vermeye başladı.

2014 yılından buyana ise hacamat eğitimlerini yazarın bizzat yetiştirdiği Türkiye'den 7, Dünya geneli ise 7 ülke 25 şehirden toplamda 19 kişilik doktor, hemşire ve fizyoterapistten oluşan eğitmen kadrosu vermeye başladı.

Ocak 2016 tarihi itibariyle Türkiye ve Avrupa geneli başta olmak üzere Meksika, Hindistan, Brezilya ve Pakistan ülkeleri de dahil toplamda üç bin üzerinde hacamat uzmanı öğrenci yetiştirdi.

2012 Ekim ayında kurulan "Hacamat Derneği" Yönetim Kurulu Başkanlığı görevine seçildi, halen bu görevine devam etmektedir. 2014 yılında Bengü Hayat Sağlıklı Yaşam Merkezi'ni (BHSYM) kurdu.

Yazar sahip olduğu tüm geleneksel tıp birikimini şu an dünya geneli yedi şubesi olan Bengü Hayat Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde ki şube personelini bire bir eğitmektedir.

2020 yılı sonu itibari ile BHSYM şube sayısını Dünya geneli elli ye çıkarmayı hedeflemekte olup İslam Tıbbını Dünya geneli uygulayan ve tanıtan öncü kurum olmayı hedeflemektedir.

Nisan 2012 den bu yana Doctor of Naturapati eğitimlerine başlamış olup henüz öğrenci statüsündedir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Yirminci baskı hakkında,

Türkiye'de hacamat tedavisi artık bir çok kesim tarafından bilinmekte ve hızla yayılmaktadır.

- *8 yıl önce Türkiye'de hacamat yapanların sayısı on - on beş kişi kadar iken 2016 Ocak ayı itibari ile yapanların sayısı gayri resmi on bin, yaptıranların sayısı ise beş yüz bine ulaştığı tahmin edilmektedir.*
- *2009 yılından bu yana yetiştirdiğim hacamat uzmanı üç bini buldu. Hacamat eğitimlerinde dünya artık küçük gelmeye başladı. (Galaksi dışı eğitimler başlamıştır.)*
- *2012 yılında Seda Sayan şahsım ile yaptığı TV programını izleyip bana ve hacamata inanan Turna ablanın Almanya daveti ile Avrupa kapıları da aralamış oldu. Artık her ay, her hafta sonu avrupanın bir şehrinde kendim veya benim eğittiğim uzmanlar hacamat ve geleneksel tıp eğitimi vermekteyiz.*
- *Türkiye ve Avrupa'nın birçok ülkesine kısaca davet edilen her ülkeye her şehre gidip ücretsiz hacamat semineri veriyorum.*
- ***Yanlış sağlık politikalarından dolayı hacamat bir hizmet ve sağlığı koruma yöntemi olmaktan çıkmış, sadece ticari zekası olanların ayakta kalabileceği bir sektör haline gelmiştir. Bu nedenle 2017 yılı itibari ile dünya geneli hacamat ve geleneksel tıp eğitimi verebilecek kırk kadar uzman yetiştirdikten sonra emekliye ayrılmaya niyet ettim.***

Tüm insanlığa, bilhassa sağlık sektörüne ve ilime gönül vermiş objektif insanlara saygılarımı sunuyorum.

Süleyman Gök

Hacamat Enstitüsü Başkanı

14 Ocak 2016 Karagümrük İSTANBUL

s.gok@hacamatenstitusu.com

www.geleneksel tıp akademisi.com

Önsöz

Bismillahirrahmanirrahim;

Allahümme salli ala seyyidina Muhammedin ve ala ali Muhammedin ve sahbihi ve sellim.

Şüphesiz hacamat tedavi yöntemlerinin en mükemmeli, en faydalısıdır.

Bu kadar faydalı bir tedavi yönteminin daha bilimsel bir düzeye taşınması, bu mesleği icra edenlerin uygulamalarını daha sistematik bir zemine oturtması, günümüz dünyasında sentetik ilaçlarla boğuşan hastaların ''Hacamat hangi hastalıklara ne kadar faydalı olur'' sorusuna fikir vermesi için bu eseri hazırladık.

Eseri hazırlarken, yerli, yabancı ve Osmanlı zamanında yazılmış eserlerden yararlanıp, kendi tecrübelerimizi de ilave ettik.

Titiz bir çalışma ile hazırladığımız bu eserin gerek siz okurlarımız, gerekse hacamat mesleğini icra eden meslektaşlarımız için rehber olmasını ümit ediyoruz.

www.gelenekseltipakademisi.com

Saygılarımla

Süleyman Gök

Hacamat ve Ekonomi;

Toplumsal kalkınma da hacamat gerekliliği!

Bugün modern tıbbın sentetik ilaçlarını dokorların (!) tavsiye ettiği şekilde yıllarca kullandığı halde hiç bir fayda görmeyen, bedenleri bir ilaç çöplüğü haline geldikten sonra son çare deyip hacamatı deneyip şifa bulanların sayısı sayılamayacak kadar arttı.

Nüfusu yetmiş beş milyon, yaşlı ve çocukları saymazsak genç nüfüsu kırk milyon olan ülkemizde kayıtlı tansiyon hastalarının sayısı on beş ila on sekiz milyondur. Yani her üç yetişkinden biri tansiyon hastasıdır.

Migren hastalarının sayısı asgari beş milyon olup her başı ağrıdığında Aspirin Panalgin Novalgin alanların sayısı neredeyse yirmi milyondur.

Şeker, bel fıtığı, romatizma, boyun fıtığı, karaciğer yağlanması, fibromiyalji, depresyon, parkinsons, egzema, vertigo, sedef, varis, unutkanlık, halsizlik, kronik baş ağrısı vs liste uzar gider. Neredeyse nüfusun yüzde sekseni hastadır. Bir kişide üç ten fazla hastalık olanların sayısı ise nüfusun yüzde otuzunu teşkil etmektedir.

Rasulallah (SAV) döneminde sahabelerden (RA) neredeyse hasta olan yoktur diye kayıtlara geçmiştir. Habeşi Kralı'nın sahabelere sağlık hizmeti sunmak amaçlı gönderdiği hekim iki yıl kaldıktan sonra bir tane dahi hasta bulamayıp ülkesine geri dönmüştür.

Peki geçmişte hiç kimse kolay kolay hastalanmazken günümüzde neredeyse hasta olmayan kalmamıştır. Sadece Türkiye değil dünya nüfüsunun tamamı hasta. Peki toplum niye hasta? Günümüz koşullarında tükettiğimiz gıdalar neredeyse tamamı bir şekilde GDO'su değişmiş, hormonlu vs. dir. Sadece bu gıdalar insanları hasta etmeye yeterlidir.

www.geleneksseltipakademisi.com

Modern tıp ile tedavi de(!) kullanılan sentetik ilaçlar ise hastalığı tamamen artırıcı niteliktedir. A hastalığına yakalanan hasta sentetik ilaç almaya başladığında bir iki yıl geçmeden B hastalığına da yakalanması neredeyse kaçınılmazdır.

GDO'lu ve hormonlu gıdaların üretimine tüketimine izin verip veya teşvik ettikten sonra hastalanan kişiye ilaç yazmak; yolda seyir halinde veya park halindeki otomobile taş atıp camını kırıp, tekerlerini patlatttıktan sonra asıl sahipleri ilaç firmaları olan ve bu ilaç firmalarının sözcülüğünü yapan üyelerin kârdan belli pay aldığı 'mecburi tamir merkezlerine' göndermekten başka bir şey değildir.

Bir an için Türkiye'de herkesin asgari yılda üç dört seans hacamat yaptırdığını ve bu masrafları devletin (sigortanın) karşıladığını düşünün.

Ne migren hastası ne tansiyon hastası kalır. Bel ve boynu ağrıyanların sayısı, romatizmal hastalıkların oranı düşer, şeker, varis, depresyon ve benzeri hastalara yapılan masraflar yüzde seksen azalır.

Hastanedeki doktorlarımız artık sayı olarak yetersiz olmaktan çıkıp, ülkemizin her vatandaşı düzgün sağlık hizmeti almaya başlar.

Ayrıca milyar veya trilyonlarca liramız (paramız) üreticisi kim olduğu belli olmayan yabancı sermaye sahipleri yerine ülkemizde; yani cebimizde kalacaktır.

Ülkemizi yöneten büyükler, üst düzey bürokratlar, basın medya mensupları, eğitimciler ve yediğimiz gıdaları üreten çiftçi vatandaşlar başta olmak üzere herkese bol sağlık, sıhhat ve bol hacamat yaptırmalarını temenni ediyorum.

Süleyman Gök

28 Temmuz 2012

Merter Güngören İstanbul

www.gelenekseltipakademisi.com

İçindekiler

Önsöz **7**

Hacamat ve Ekonomi; 8

Toplumsal kalkınma da hacamat gerekliliği! 8

Hacamat Nedir ? **13**

Hacamat sanatının incelikleri 14

Hacamat faydaları nelerdir? 14

Hacamat hangi sıklıkla yaptırılmalıdır ? 15

Hacamat hakkında akademik araştırmalar 16

Kimler hacamat yapabilir? 16

Hacamat'ın yan etkileri 17

Hacamat eğitimi nereden alınır? 17

Hacamatın Tarihçesi **19**

Humoral Patoloji kanunu nedir? 21

İslam'da Hacamat 26

Osmanlı'da Hacamat 27

Fransa'da Hacamat 29

İngiltere'de Hacamat 30

İran'da Hacamat 32

Malezya'da hacamat 38

Hollanda'da hacamat 38

Hacamat Nasıl Yapılır? **45**

Deri Anatomisi 54

Hacamat Uygulama Pozisyonu 56

Hacamat yapılırken dikkat edilecek hususlar 58

Hacamat'ta malzeme seçimi; 61

Kuru Hacamat; (Bardak Çekme) 65

Kupa masajı; 66

Hacamat Masajı; (Hacamat Esnasında Masaj) 67

Hacamat ile ilgili Hadis-i Şerifler **73**

Hacamat ne zaman yapılır? **83**

Mevsim olarak Hacamat 84

www.geleneksseltıpakademisi.com

(Hicri) Ay olarak Hacamat 84
Haftanın günleri açısından Hacamat 86
Hacamat hangi sıklıkta yaptırılır? 87
İki hacamat arası aralık 87
Hacamat'ın faydaları nelerdir? 89
Hacamat Noktaları 93
Kafa Arka Hacamat'ı 94
Kulak arkası Hacamat (GB19) 94
Şakak Yanları 95
Alından Hacamat (Üçüncü göz Hacamat'ı) 95
Alın Üstü Hacamat 96
Governing (Vali Noktası) Tepe Çakra Noktası 97
Sırt Hacamat'ı 98
Kuyruk sokumu Hacamat'ı 99
Diz, baldır, ve ayak bölgesi Hacamat'ı 99
Omuz başlarından yapılan Hacamat 100
Mide boşluğundan Hacamat 101
Ayak bileği dış kısmı 101
Ayak bileği iç kısmı 101
Çene altı Hacamat 101
Letaif Hacamatı: 102
Hacamat Öncesi ve Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar! 111
Hacamat'tan önce 111
Hacamat'tan sonra; 112
Hacamat Kimlere Yapılmaz? 113
Yaşlılara Hacamat; 113
Kalp pili takan kişilere hacamat 113
Organ nakli yaptırmış kişilere hacamat; 114
Düşük Tansiyon problemi olanlara Hacamat; 114
Regl dönemindeki adetli bayanlara hacamat; 114
Ameliyatlı kimselere Hacamat; 115
Hemofili hastalarına 115

www.gelenekseltipakademisi.com

Platinli Hastalara; 115
Hamilelere Hacamat 115
Kemoterapi gören hastalara Hacamat 116
Tarama Hacamatları 117
Sırt Tarama Hacamat Noktaları 118
Kafa Tarama Hacamat Noktaları 119
Diz-Baldır Tarama Hacamat Noktaları 120
Hacamat ile Hastalık Tedavisi 121
Hacamat ile hastalık tedavisinde genel kaideler 122
Altına Islatma 123
Adet Düzensizliği, Ağrılı adet 126
Astım ve Hacamat 127
Asabiyet, Depresyon, Psikolojik rahatsızlıklar 128
Bel Fıtığı - Bel ağrıları; 133
Damar Tıkanıklığı, ... 134
Damar Sertliği 134
Cilt Hastalıkları 136
Epilepsi 137
Fibromiyalji 138
Huzursuz Ayak Sendromu 139
Kronik Yorgunluk 140
Migren; 142
MS; Multiple Skleroz 144
Kulak çınlaması 146
Tansiyon (Yüksek) 149
Unutkanlık 151
İltihaplı Eklem Romatizması 154
Şeker / Diyabet 157
Çocuklar'a Hacamat 159
Sporcular için Hacamat; 161
Varis için Hacamat; 163
Menepoz ve Hacamat 165

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat Nedir ?

Deri altında dokularda birikmiş ve biriktiği noktada ilgili organın beyin ile iletişimini sağlayan, sinirleri tıkayan atıl kalmış kan ile birlikte toksik maddelerin vakum aracılığıyla dışarı alınma işlemine 'hacamat, al-hijame' veya Islak kupa tedavisi denir."

Kelime aslı Arapça Hicame (t) olup, 'emmek' anlamındaki 'hacm' kökünden gelir. Hacamat yaptırmaya ihticam, bu işi meslek olarak edinen kişiye haccam, kullandığı fanus ve bardak gibi aletlere de mihcem (mihceme) denir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat sanatının incelikleri

Hacamat mesleğini en verimli ve faydalı bir şekilde uygulayabilmek bir sanattır!

Hacamat yapmayı herkes iki veya üç günde öğrenebilir ve uygulamacı olabilir. Fakat herkes aynı seviyede bu sanatı icra edemez.

Başarılı bir hacamat uygulamasında iyi bir pratik uygulamanın yanında, seans öncesi hacamat noktalarını ve seans aralığını belirleyen kişi veya uzman; hacamat yanında, mizaçlar, akupunktur, fitoterapi (bitkilerle tedavi), bioenerji, homoepati, naturapati gibi doğal tedavi yöntemlerini de bilirse hacamat seanslarından maksimum fayda elde edilir.

Hacamat faydaları nelerdir?

Hacamat kan ile alakalı bütün hastalıkların tedavisinde çok faydalıdır.

Kan ile alakası olmayan hastalık ise hemen hemen yoktur.

Başta migren olmak üzere, yüksek tansiyon, diyabet, bel ve boyun ağrıları, romatizma, iltihaplı eklem romatizması, fibromiyalji, unutkanlık, dikkat dağınıklığı, beyin damar tıkanıklığı, (MS) kalp damar tıkanıklığı, karaciğer yağlanması, böbrek rahatsızlıkları, adet düzensizlikleri, depresyon ol-

www.geleneksseltipakademisi.com

mak üzere her türlü kanla alakalı rahatsızlıkların tedavisinde en mükemmel yardımcı tedavi yöntemidir.

Hacamat hangi sıklıkla yaptırılmalıdır ?

İlk defa hacamat yaptırmaya başlayanlar ara vermeden her ay 1 seans aralıkla 12 ay boyunca hacamat yaptırabilir.[1]

Her ay bir kez yapılan hacamattan sonra yılların birikimi toksinler iyice temizlenmiş olur. Bir yıl her ay yapılan düzenli hacamatlardan sonra özel bir rahatsızlık yok ise yılda asgari 4-6 hacamat yaptırmak çok faydalıdır.

Sağlıklı normal bir insan için eski hekimler asgari olarak yılda iki kez hacamat tavsiye eder. Bu tavsiyeler gerek İbn-i Sina gerekse modern tıp kurucusu sayılan Hipokrat tarafından yazılan kitaplarda mevcuttur.

İbn-i Sina'dan Hipokrat'a kadar bir çok eski tıp alimi genel olarak yılda en az iki kez hacamat yaptırmayı bin yıl önce tavsiye etmişlerdir.

Bin yıl önce sebze ve meyvelerde hormon, GDO'lu gıdaların ve egzos dumanının olmadığı, meyve ve sebzelerin kimyasal gübrelere maruz kalmadan yetiştiği bir zamanda bunu söylemişlerdir. Günümüz de ise bu çok farklılaşmıştır.

Yılda iki kez hacamat günümüz koşullarında yeterli değildir!

Günümüz koşullarında sıhhatli bir kişi için yılda üç hatta dört kez hacamat ancak yeterli olur.

İlk defa hacamat yaptıracak bir hasta sırasıyla sırt, kafa ve diz (tarama-başlangıç) hacamatını yaptırması gereklidir.

Tarama hacamatları (bknz syfa 117)

Tarama Hacamatı her hasta da en fazla tıkanıklığın olduğu ana standart tıkanıklıkları açma çalışmasıdır. Tarama hacamatları üç ila beş ayrı seans olup her seans ta farklı bölge temizlenir.

www.geleneksseltıpakademisi.com

[1] Her ay hacamat yapılacakasa mutlaka kan değerlerine bakılıp kan değerleri uygunsa yapılmalıdır..

Hacamat Nedir?

Hastalık ne olursa olsun önce ana tıkanıklıklar açılıp (tarama hacamatları yaptırılıp) sonrasında özel hastalık noktalarına hacamat yapılırsa çok daha güzel sonuçlar alınır.

Acil durumlarda bu tez doğru olmaz.

Bunun yerine önce ağrıyı dindirmek sonra tarama hacamatlarına geçmek gerekir.

Tarama hacamatları yüzde seksen oranında her hasta da aynıdır. yüzde yirmi oranında ise hastalığın aciliyetine göre değerlendirmek gerekir.

Hacamat hakkında akademik araştırmalar

2008 yıllarında Türkiye'de hacamat faydalı mı, ne kadar faydalı diye tartışılırken günümüzde ise yerli ve yabancı üniversite ve akademik kurumlar tarafından hangi hastalıklara nasıl, ne kadar faydalı olduğunun araştırması yarışması başlamıştır.

Konuyla ilgilenenler PUBMED'de yazılı olan detaylı akademik araştırmaları okuyabilirler.[2]

Türkiye'de son olarak Turgut Özal Üniversitesi'nde otuz bir denek üzerinde yapılan bir akademik araştırma da; hacamatın vücuttaki toksin ve agır metalleri temizleme de en etkin yöntem olduğu klinik veri ile ispatlanmıştır. [3]

Kimler hacamat yapabilir?

İyi bir hacamat eğitimi almış basit anatomi bilen el becerisi olan herkes hacamat eğitimi alıp yapabilir.

Hacamat öğrenmemin hiç bir zorluğu ve hiçbir tehlikesi yoktur.

Hacamat uygulaması yapanın bilmesi gerekli birçok husus vardır.

www.gelenekselitipakademisi.com

Basit manada hacamat uygulaması yapabilmek için 2-3 günlük eğitim yeterlidir. Ancak ilminin derinliklerini bilmek, hacamat ile beraber hasta-

[2] http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed
[3] http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25453524

ya en uygun olan tedavi yöntemi uygulayabilmek ise sanattır, 'geleneksel tıb bilgisi' ve kaabiliyet ister. İyi bir uygulamacı bütünsel tıp teknikleri yöntemlerinin hepsine aşina olmalıdır.

Bunun yanında isteyen herkes hacamat yapmanın temel prensiplerini öğrenip, tarama hacamatını çevresine ve yakınlarına uygulayacak kadar öğrenebilir.

Hacamat'ın yan etkileri

Hacamat hiç bir yan etkisi olmayan son derece doğal bir tedavi yöntemidir.

Takribi otuz kadar birincil esas geleneksel tıp yöntemi, toplam da yüz yirmi adet geleneksel tedavi yöntemi vardır. Hacamat fayda bakımından en üst sırada yer alır.

Hacamat hiç bir hastalığın tedavisinde yüzde yüz tek başına yeterli olmaz. Geleneksel ve bütünsel tıp kaideleri çerçevesinde hacamat uygulamasını yapacak uzman hacamatı ve diğer tedavi yöntemlerini nerde ne zaman kullanması gerektiği konusunda eğitimli olmalıdır. Başarılı bir hacamat uygulaması için bu zaruridir.

Hacamat eğitimi nereden alınır?

Dünya'da hacamat eğitimi veren en profesyonel kurumlardan birisi Hacamat Enstitüsüdür. Hacamat Entitüsü 11 ülke 25 şehirde hacamat eğitimi veren, hacamat incelikleri ve ilmi konusunda çok tecrübeli bir kurumdur.[4]

www.gelenekseltipakademisi.com

[4] www.hacamatenstitusu.com

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamatın Tarihçesi

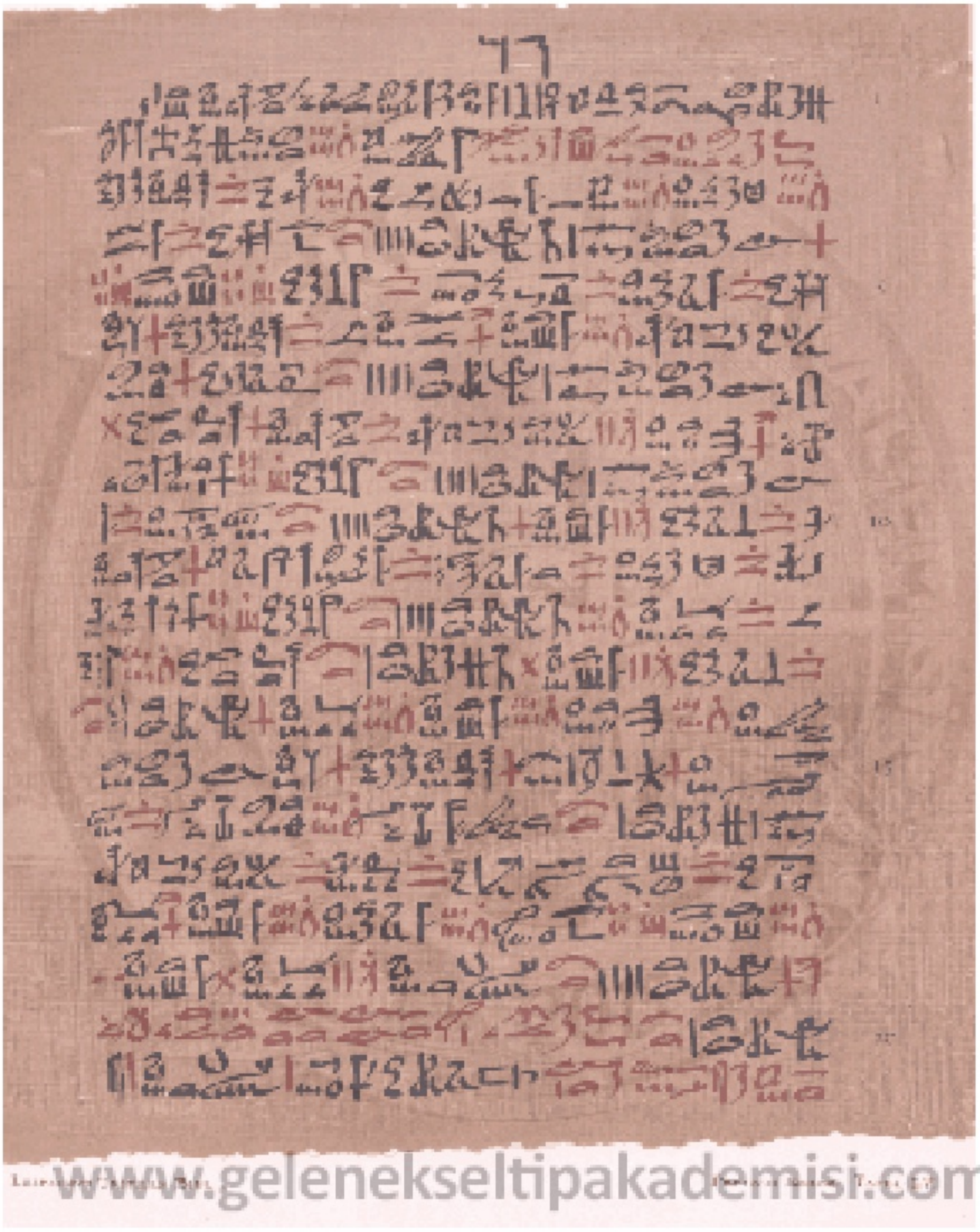
Hacamat hakkında bilinen bulunan en eski yazılı kaynak beşbin yıl geçmişe sahiptir.

En eski eser MÖ 3000'li yıllarda yazıldığı sanılan Ebers Papirus adlı kaynakta geçmekte olup eserde hacamatın faydalarından bahsetmektedir

www.gelenekseltipakademisi.com

MÖ 1000'li yıllar da Çin'de hacamat yapıldığı arkeolojik kazılar yardımı ile ispatlanmıştır.

MÖ 400 yıllarında yaşayan modern tıbbın kurucusu kabul edilen Hipokrat'ta hacamatı hem iç hastalıkların hem de genel hastalıkların



www.gelenekseltipakademisi.com

Ebers Papyrus adlı tıp kitabında milatdan önce üç bin yıllarında Mısırlıların hacamatı tedavi yöntemi olarak kullandığı yazar.

Milattan önce 1000 yılların da çinde hacamat yapıldığını anlatan kabartma yazı .

tedavisinde kullanmıştır.

Hipokrat'ın kullandığı yöntem zamanla Avrupa ve diğer Asya ülkelerine yayılmıştır.

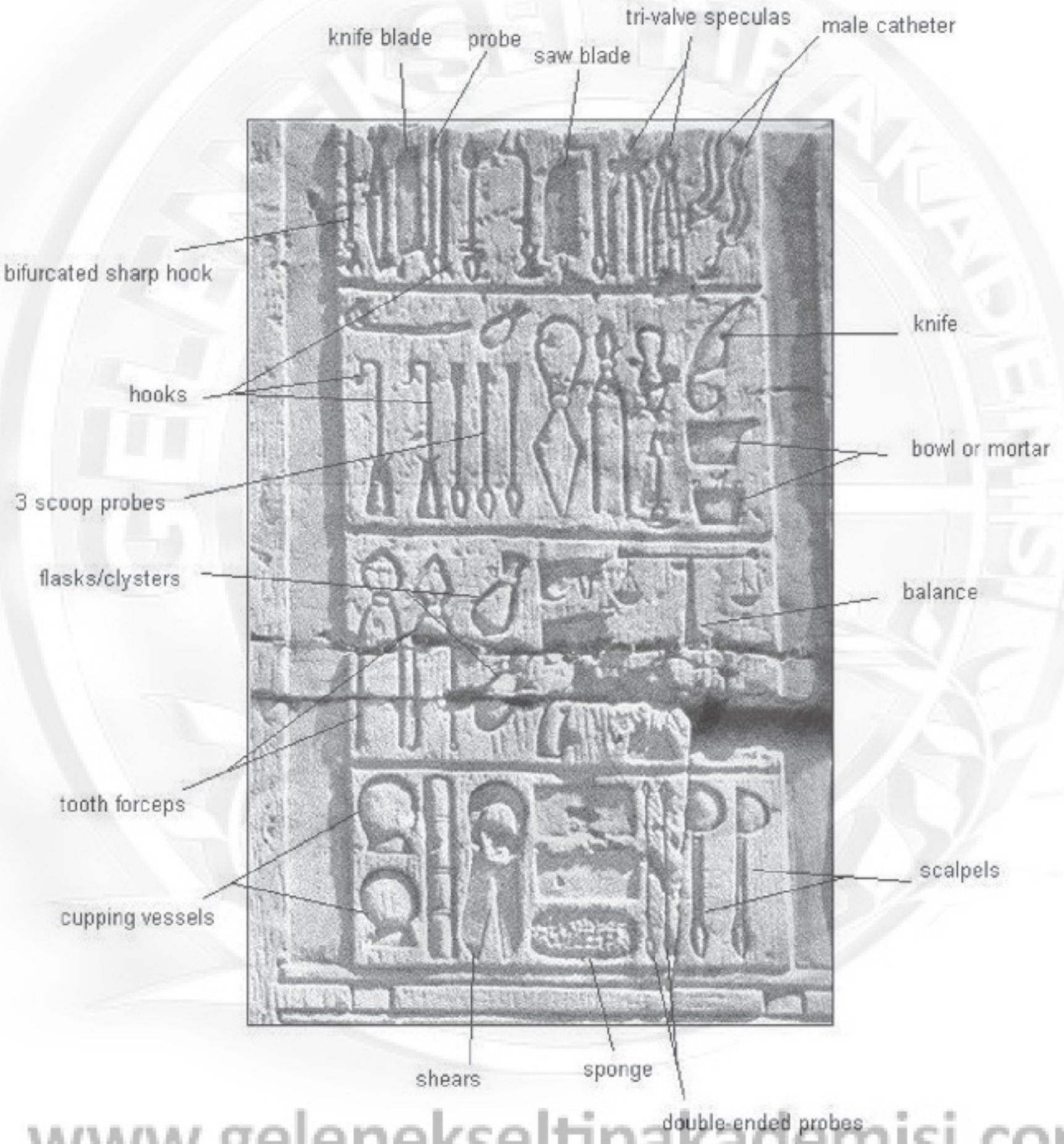
Sonrasında ise hacamat Avrupa ve Ortadoğu'da 'Humoral Patoloji kanunları' üzerinde kurulmuş ve bu şekilde gelişmiştir.

www.gelenekseltıpakademisi.com

Humoral Patoloji kanunu nedir?

Humoral Patoloji (Ahlat-ı Erbaa) teorisini en iyi açıklayan hekim İbn-i Sina dır.

- **İbn-i Sina'ya göre dış dünyanın yapı taşları olan dört unsura (top-**



www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat'ı anlatan hiyeroglifli yazı.

rak, su, hava, ateş) karşılık insan vücudunda dört sıvı (kan, balgam, sarı safra, kara safra (sevda)) bulunmakta ve bunların denge halinde olması sağlığı; dengelerin bozulması ise hastalığı meydana getirmektedir.

İbn-i Sina'nın bu yorumuna karşılık Hipokrat ve Galen'de mizaçları İbn-i Sina (Avicenna) benzeri aşağıdaki şeklide açıklamışlardır.

Mizaçlar da, (karakter huy) kendi aralarında hıltlarda olduğu gibi Demevi, Safravi, Balgami ve Sevdavi mizaç, olmak üzere dört gruba ayrılır.

Bu dört hılt (sıvı) her biri bir organ ile alakalı olup:

- *Kan ile ilgili organ karaciğerdir.*
- *Balgam ile ilgili organ akciğerdir.*
- *Safra ile ilgili organ safra kesesi (Öd),*
- *Sevda ile ilgili organ ise baş (beyin) dir.*

Balgam kana, kan safraya dönüşebilir. Kan balgama dönüşmez, sevda ise hiç birine dönüşmez.

Fuzuli tarafından yazılmış Ahlat-ı Erbaa bu alanda konuyu en iyi şekilde arketip ve sembollerle anlatır.

Ahlat-ı Erbaa'ya göre hastalıkların ana nedeni gam ve kederdir.

Ahlat-ı Erbaa'da hacamat uygulayan veya bütünsel tıbbın her hangi bir alanında iştigal eden herkesin okuması ve anlaması gerekli bir eserdir.

Hacamat malzemeleri tarihçesi

Hacamatın geçmişine bakıldığında, MÖ metal veya bambudan üretilen hacamat kupaları ve boynuzları kullanılmıştır.

Camın icadından sonra, cam kavanoz içinde ateş yakılarak vakum emme gücü oluşturulmuş ve uzun süre hacamat bu yöntemle yapılmıştır.

www.pelenekselitipakademisi.com

M. Ö.1000 yılların da kullanıldığı sanılan Metal Hacamat Kupaları

Cam hacamat kupaları hacamat malzemeleri

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat bıçağı

Hacamat malzemeleri

Günümüzde ise hacamat modern vakum cihazları kullanılarak yapılmaktadır. Vakum şiddetini kontrol ve pratiklik açısından modern kupa çekme cihazları diğer yöntemlere göre daha kullanışlıdır.

www.gelenekseltipakademisi.com

İslam'da Hacamat

Rasulallah (SAV) Efendimiz Miraç Hadisesi'nden sonra hacamat dinimiz İslam'da bir tedavi yöntemi olarak daha da önem kazanmıştır.

Rasulallah SAV Efendimiz zamanında da hacamat buynuz kullanılarak yapılmıştır.

İbnu Abbas der ki: "Resulullah aleyhissalatu vesselam Mirac gecesinde, meleklerden mürekkeb bir cemaate her uğrayışında: "Hacamat olmaya devam et! Ummetine de hacamat olmalarını emret!" derlerdi."

Tirmizi, Tıbb 12, (2054).

Miraç Hadisesi'nden sonra hacamat Rasulallah (SAV) Efendimizin Hadis-i Şeriflerinde de belirttiği üzere; uygulama şekli ve zamanı dinimiz İslam'da çok önemli bir yeri olan tedavi usulü haline gelmiştir.

Hacamat yaptırmanın önemi ve faydaları hakkında otuzdan fazla Hadis-i Şerif vardır.

İlerleyen sayfalar da derleyebildiğimiz kadarıyla hacamat ile ilgili tüm Hadis-i Şeriflere yer verdik.

> "Tedavi olduğunuz şeylerin en hayırlısı hacamattır"
>
> Hadis-i Şerif

www.hacamatakademisi.com

Osmanlı zamanında geleneksel yöntemlerle tedaviyi anlatan figür
(2. Bayazıt Edirne Sağlık Kulliyesi)

Osmanlı'da Hacamat

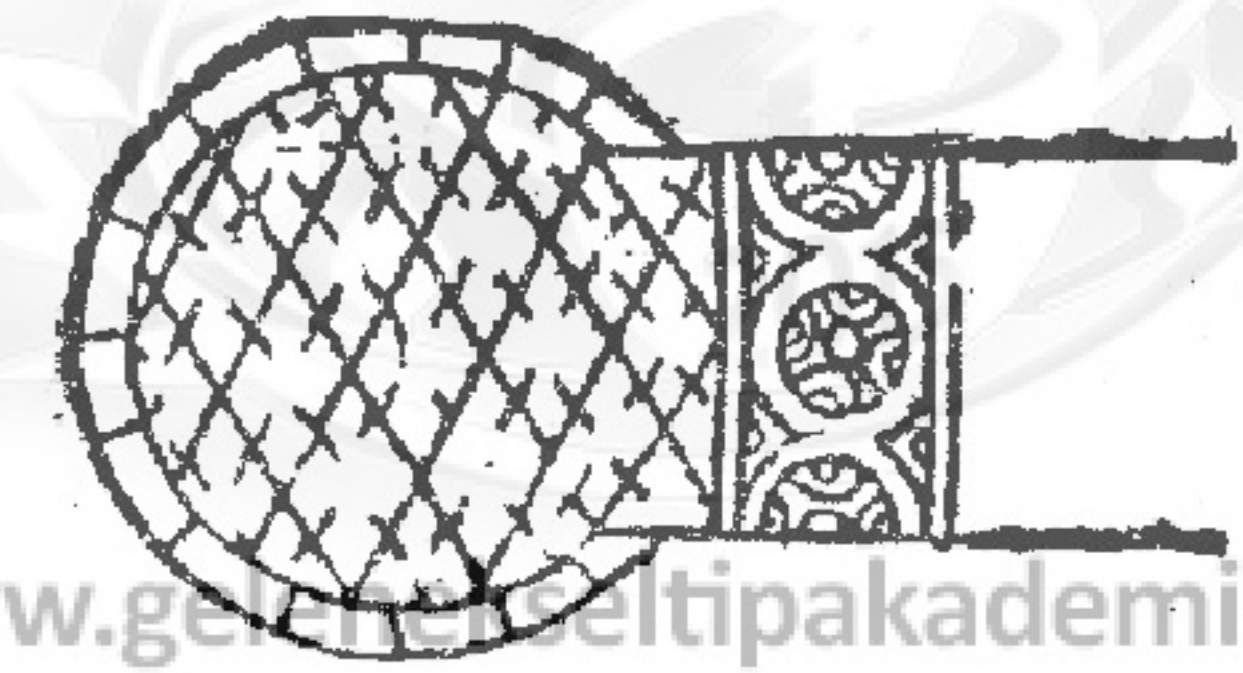
- Osmanlı tıbba bütünsel yaklaşmış hiç bir hastalığın tedavisini hiç bir zaman tek bir yöntem kullanarak tedavi etmemiştir.

Osmanlı İstanbul'da bir çok tıp hekimi yetiştirmiş bunlardan hemen hepsi 1400 ila 1800' lü yıllar arasında yoğun olarak hacamat uygulamayı tavsiye etmişlerdir.

Bilhassa Osmanlı Saray Hekimliğinde hacamat hep ilk sırada yer almıştır. Osmanlı Saray Memurlarından sıradan halka kadar her kesimden Osmanlı Vatandaşı hacamatı asgari yılda üç dört kez

www.gelenekseltipakademisi.com

Endülüste M.S 936 - 1013 yıllarında yaşayan İslam Tıbbı alimi Ebul Kasım Ez Zahravi (Hz.)'nin icad ettiği hacamat bıçağı tasarımı.



İslam Tıbbı alimi Ebul Kasım Ez Zahravi (Hz.)'nin icad ettiği hacamat bıçağından esinlenerek icad edilen hacamat bıçağı tasarımı.

www.geleneksseltipakademisi.com

koruyucu hekimlik adına yaptırmıştır.

Yine Sultan II. Abdulhamit Han'ın uykusuzluktan muzdarip olduğundan dolayı hacamat yaptırarak tedavi edildiği bilinmekte ve bu arşivlerde kayıtlıdır. (y.prk.tkm-21/R/1319 Dosya no: 44, Gömlek no: 66 Osmanlı Devlet arşivleri).

İspanya'da Hacamat

1,000'li yıllarda Endülüs'te yaşayan İslam Tıp Alimi Ebul Kasım El Zahravi hacamat bıçağı tasarlamış ve bir çok hastalığın tedavisinde hacamattan faydalanmıştır.

Günümüzde ise İspanya'da hacamat oldukça hızlı bir şekilde klinik ortamda uygulanmaktadır.

Fransa'da Hacamat

16yy da Napolyon Bonapart hem kendisi hem de askerleri savaş stresini azaltmak, daha dinç ve hareketli olmak niyeti ile oldukça sık diyebileceğimiz takribi nerdeyse yılda 16 kez hacamat ve sülük uygulaması yaptırdığı bilinmektedir.

Günümüzde Fransada hacamat çok hızlı bir şekilde yayılmaktadır.

Almanya'da Hacamat

Hacamat Almanya'da geçmişte yoğun olarak kullanılmıştır. 1800 yılları sonlarına kadar Almanya'da hacamat yapıldığı bilinmektedir.

Hitler öncesi Almanya'da ikamet eden Yahudi kültüründe gerekse Yahudi olmayan Hristiyan kültüründe de hacamat vardır.

1850-1990 yılları arası unutturulan hacamat Almanya'da 2010 yılı sonrasında Hacamat Enstitüsü'nden eğitim alan heilpraktiker doktor, hemşire veya sağlık çalışanları tarafından uygun ortamlarda uygulanmaya başlanmıştır.

Almanya'da 'Das Schröpfen' olarak bilinen kuru kupa

www.geleneksseltıpakademisi.com

uygulaması ile hacamat çok farklı olup ikisi birbirine karıştırılmamalıdır.

İngiltere'de Hacamat

Gelişmiş ülkeler arasında hacamatın en önce başladığı ve en hızlı yayıldığı ülke İngiltere'dir.

Hacamat tüm dünyada 1850-1970 yılları arasında tedavi yöntemi olarak unutturulmaya çalışılmıştır. Güçlü lobileri olan ilaç firmaları ilaç satabilmek ve hacamat mesleğinin yayılmasını engellemek için her yolu denemişlerdir.

Bugün hemen hemen İngiltere'nin bir çok şehrinde gerek özel klinikler de hekim tarafından gerekse eğitimini almış hacamat uzmanları tarafından hacamat tedavisi çok yaygın hale gelmiştir.

İngiltere'de 1850-1970 yıllarda neredeyse tamamen unutulan hacamat tedavisi 1980'lerde tekrar gündeme gelmiştir.

İngiltere Hacamat eğitim kurumlarına ve hacamat eğitimi alan herkese yasal uygulama izni vermesi açısından en cesur ve en demokratik gelişmiş ülkedir.

İngiltere'de hacamat yayılmasına iki kişi öncülük etmiştir. Bunlardan ilki Mısır asıllı Doktor Tamer Shaban'dır.

İkincisi ise kimsenin hacamata itibar etmediği dönemde hacamat yaptırarak ve hacamat yaptırırken resminin çekilmesine izin veren ünlü futbolcu David Beckham'dır.

David Beckham'dan sonra İngiltere'de futbolcular haricinde sanatçılar

www.gelenekseltipakademisi.com

ve diğer sporcular da hacamat yaptırmaya başlamıştır.

2000'li yıllarda birkaç ünlü futbolcu ve bir çok sanatçı tarafından yaptırılmaya başlanınca bir çok ünlünün başvurduğu tedavi yöntemi arasına girmiştir.

David Beckham'a hacamat yapan Uzak Doğu kökenli kişinin orijinal lisanında BEKAM (benzer yazılış kelime)'ın hacamat uygulaması yaptırmak anlamında olması da bir hayli konuşulmuştur.

Rusya'da Hacamat

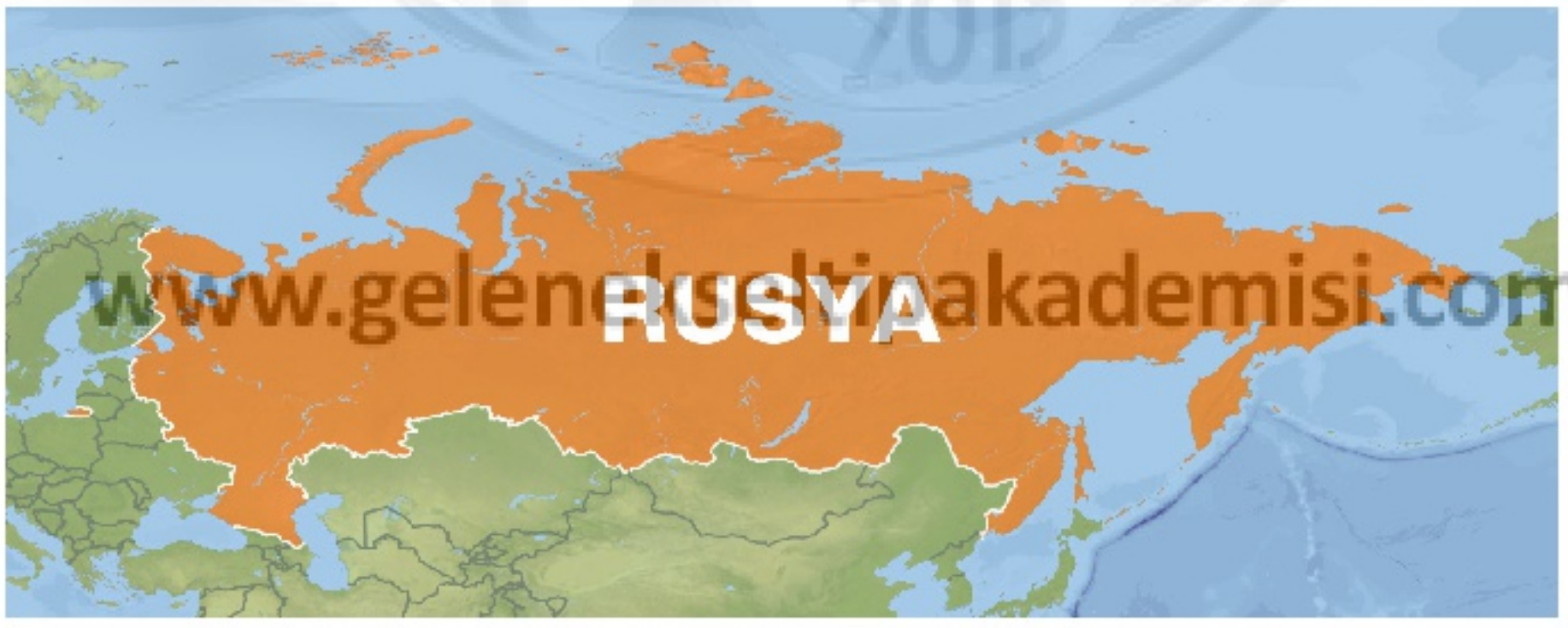
Stalin başta olmak üzere bir çok Rus Çarı hacamat yaptırmıştır.

1675 yılında Rusya'da kolera salgını olduğunda salgın hastalığın etkisini azaltmak ve hastaların bağışıklık sistemini güçlendirme amaçlı Rusya'da bu tarihlerde hacamat tedavisinden faydalanılmıştır. [1]

1800'lü yıllara kadar Rusya'da hacamat çok sık uygulanan tedavi yöntemleri arasında yer almıştır. Eski Komünist Rusya ilaç firmalarının lobicilik faaliyetleri sonucu unutturulan hacamattan en az etkilenen ülke olmuştur.

Günümüzde Rusya'da bilhassa Kırım ve Tatar bölgesinde hacamat oldukça yaygın bir şekilde özel kliniklerde ve hastanelerde yapılmaktadır. Rusya yanında Ukrayna, Azerbaycan, Özbekistan

[1] Boston Medical Journal Cilt 5 1835



www.geleneksel-akademisi.com

Kazakistan gibi Komünist Rusya sonrasında bağımsızlık alan ülkelerde de hacamat son derece yayılmıştır.

İran'da MS 500 yıllarında kullanılan cam hacamat kupası

İran'da Hacamat

1950'den bu yana, hacamat konusunda 'tıbbi' araştırmalar en çok İran'da yapılmaktadır.

İran'da Kermenşah Üniversitesi Tıp Fakültesi hacamat tedavisi hakkında en yoğun çalışma yapan kurumdur.

Dr. Alirıza Ahmedi, Khosro Farhadi,

Dr. Reza Muhammedi bu kurum ile birlikte hacamat konusunda faal olarak çalışma yapan doktorlardan bazılarıdır.

Hacamat hakkında en çok araştırma yapan kurum Kermanşah Üniversitesi (İran)

www.geleneksaltipakademisi.com

Amerika Birleşik Devletleri'nde hacamat

İnanmak zor gelebilir ama 1600 -1850 yılları arasında Osmanlı Imparatorluğundan sonra en çok hacamat uygulaması yapılan ülke ABD dir.

ABD bilimsel verileri istatiksel hale getirip hastalık tedavi etmede, hacamat için kullanılan ve şu an modern (2000'li yıllarda kullandığımız kupalara) çok benzeyen kupa çekme setlerini icat eden ülke ABD'dir.

www.gelenekselhipakademisi.com

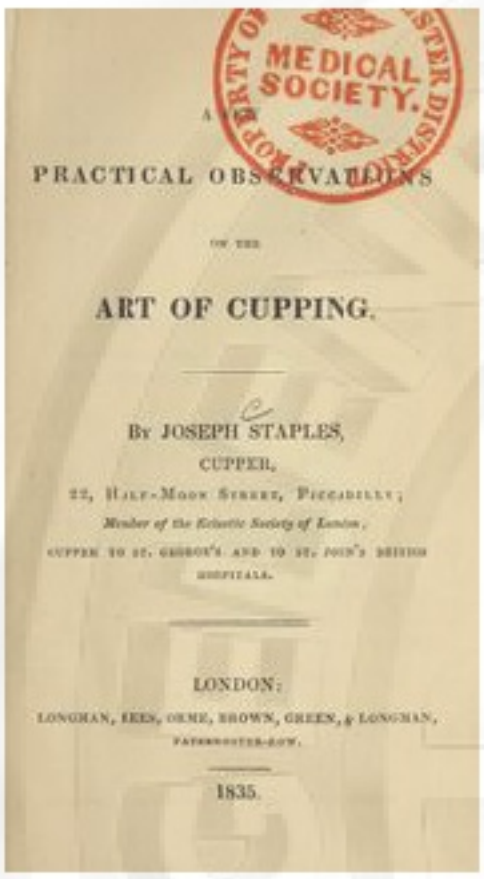
Hacamat Amerika'da 16'ıncı yy. ve 19'uncu yy. arasında yaygın olarak kullanılan bir tedavi yöntemi idi. ABD'de Bu yıllar arasında hemen her hastalığın tedavisinde ilk olarak hacamatı uygulamışlardır.

1650'lerde ABD'de icad edilen hacamat kupa çekme seti resmi

1650 yıllarında George Tiemann Co Tarafından imal edilen ve şu an ABD Washington DC'de Smithsonian Bilim Müzesi'nde sergilenen hacamat malzemeleri resimleri

www.gelenekseltipakademisi.com

Amerika Birleşik Devletleri'nde hacamat ülkeye göç eden göçmenler tarafından ağırlıklı olarak 16'ncı ve 19'uncu yy. arasında yoğun olarak hemen her tür hastalığın tedavisinde ilk tedavi yöntemi olarak kullanılmıştır.



ABD 'de yazılan kitapın kapağı Art of Cupping'

Thomas Mapleson 1833 yılında 'A Treatise of the Art of Cupping' adlı kitabı yazmış ve birçok hastalıkların tedavisinde hacamat yöntemini kullanmıştır.

Mapleson birçok hastalığın özellikle baş ağrısı, vertigo, kulak çınlaması, epilepsi, eklem romatizması, eklem ağrıları, bel ağrıları tedavisinde hacamat ile tedavinin mümkün olduğunu ve sistematik olarak nasıl yapılması gerektiğini kitabında anlatmıştır. [2]

1834 yıllarında 'The Boston Medical Surgery' adlı dergide yine hacamat hakkında birçok makale yayınlanmıştır.

ABD'de hacamat 1900'lü yıllara kadar yoğun olarak kullanılmış fakat daha sonra çok ilaç firmalarının lobicilik faaliyetlerine yenik düşmüş ve ABD halkına ilaç firmaları sentetik ilaçları modern ilaçlar olarak tanıtmış hacamatı ise aynı bir çok dünya ülkesinde olduğu gibi çağ dışı uygulama olduğunu empoze ederek unutturmuştur.

2000'li yıllar da hacamat tekrar canlanmaya başlamış birkaç hacamat uzmanının gayretli çabası sonucu 2010'lu yıllardan sonra ABD'de bir çok eyalet'te doktor kliniklerinde ve hastanelerde uygulanır hale gelmiştir. Hacamat uygulaması ABD'de 2010 yılından bu yana bir çok eyalette gerek özel kliniklerde gerekse basit anlamda akupunktur

www.gelenekseltipakademisi.com

[2] T. Mapleson. A Treatise on the art on Cupping; Boston Medical Library kayıt no 1833-74.77 Sayfa 55

Değişik zamanlarda kullanılan hacamat malzemeleri

1720'li yıllarda ABD'de icad edilen Hacamat malzemeleri

www.gelenekseltipakademisi.com

1650 yıllarında George Tiemann Co Tarafından imal edilen ve şu an ABD Washington DC de Smithsonian Bilim Müzesinde sergilenen hacamat malzemeleri resimleri

ve hacamat eğitimi almış Doğal tedavi uzmanları tarafından uygulanmaya başlanmıştır.

Bilhassa Tansiyon, migren ve bel ağrılarında hızlı ve yan tesiri olmayan bir yöntem olmasından dolayı hacamat yaptıranların ve hacamat eğitimi alıp uygulayanların ve sayısı sürekli artmaktadır.

Malezya'da hacamat

Malezya'da bir çok eyalette hacamat klinik ortamda uygulanmaktadır. Malezya devletinde basit anlamda hijyen ve anatomi eğitimi almış herkes hacamat eğitimi alıp kendisine klinik açmasına müsaade etmektedir.

Malezya'da bir klinikte hacamat uzmanı hacamat yaparken

Hollanda'da hacamat

Hollanda hükümeti vatandaşlarına yıllık belli miktara kadar olan geleneksel tıp ile tedavi ve korunma masraflarını karşılamaktadır.

Hacamat'ta yavaş yavaş Hollanda da kliniklerde uygulanır hale gelmiştir.

Hollanda da özel sağlık sigorta firmaları hacamat uygulamasını desteklemektedir. Bunda en önemli etkeni ise hastalığı ne olursa olsun geleksel tıp uzmanlarının hastalara 'kimyasal ilaç almayın' telkini olmuştur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Türkiye'de hacamat

Hacamat Türkiye'de de 1930'lu yılların başında gayrı resmi olarak yasaklanmış ve unutturulmuş, insanlar kimyasal, sentetik ilaçlara yönlendirilmiş, hacamat yapana ve yaptırana cezai müeyyide uygulanmış halkı korkutma yolu ile bu tedavinin unutulması sağlanmıştır.

Hacamat kelimesini telaffuz etmekten korkan halk 'biz hacamat yapmıyoruz, bardak çekiyoruz demek zorunda kalmıştır. Bardak çekme veya şişe çekme tabiri de burdan kalmıştır.

Çoğunluk vatandaşlarının Müslüman olmasına ve hacamat yaptırmanın önemi hakkında otuzdan fazla Hadis-i Şerif olmasına rağmen hacamat kültürünün en az yaygın olduğu müslüman ülke Türkiye'dir. [3]

Son yıllarda hastalar, modern eczacılığın ürünü ve içerisinde bir çok zararlı kimyasalları barındıran sentetik ilaçlardan fayda görmeyenler 'hacamat'a ilgi göstermeye başlamış ve artık hızla yaygınlaşmaya başlamıştır.

2008'li yıllarda 8-10 kişi uygulamacısı olan belki Türkiye geneli yılda bin beş yüz iki bin kişinin bildiği ve uygulamasını yaptırdığı modern tıp doktorlarının o yıllarda "koca karı ilacı" olarak tanımladığı hacamat; 2016 yılı itibariyle on bin uygulayıcı ve tahmini 1milyon kişinin tedavi yöntemini denediği en hızlı yayılan tedavi yöntemi olmuştur.

Hacamat tedavisi tekrar tanınmasında katkısı olanlar

Türkiye'de **hacamat ile tedavinin** ilk olarak tanınmasına vesile olan TV sunucusu **Turgay Güler** bey *(Ülke TV Sıradışı program yapımcısı)* olmuştur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Sayın Turgay Güler Bey; hacamat'ın 'H' sinin bilinmediği İslam karşıtı

[3] Kitap ilk yazıldığında 2010 yıllarında çok yakın bir zamanda hacamat çok az biliniyordu.

medyada 'koca karı ilacı' olarak tanıtıldığı bir zamanda cesaret örneği göstererek 2009 yılında yaptığı programla hacamatın yayılmasına ve duyulmasına vesile olmuş, en önemlisi insanlığa çok büyük hizmette bulunmuştur.

Taraflı TV Sunucusu Turgay Güler

Turgay Güler her ne kadar hacamatın tanınmasına ilk vesile olan kişi olsada maalesef yaptığı programlarla hacamatı çok büyük cerrahi müdahale olarak göstermiş, çok basit herkesin öğrenip kolayca uygulayabileceği bu mesleği 'sadece Tıp Doktorları' yapsın düşüncesinde olan Dr. konukları davet ederek bu mesleğin eksik ve yanlış tanınmasında vesile olmuştur.

Buna rağmen hacamatın tanınmasına duyulmasına ilk vesile olan kişi olarak bugün hacamat uygulamasından dolayı şifa bulan veya bir şekilde hacamat mesleğini öğrenip uygulama yapan herkes Turgay Güler beye teşekkür borçludur.

Hacamat tedavisinin yayılmasında ikincil etken Emine Erdoğan;

2011 yılında İstanbul'da düzenlenen Birinci Kupa Terapisi Sempozyumu yurt dışından gelen bir çok doktor ve akademisyen öncülüğünde hacamatın faydaları anlatılmış ve sempozyum açılış konuşmasını o zaman Türkiye Başbakanı olan Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan yapmış, uygulamanın ehil kişiler eğitimini almış uzman kişiler tarafından yapılması gerektiğini vurguladıktan sonra hacamat Türkiye'de oldukça popüler bir yardımcı tedavi yöntemleri arasına girmiştir.

www.gelenekselhipokademisi.com

Sayın Emine Erdoğan
1. Uluslararası Kupa Terapisi açılış konuşmasını yaparken

Emine Erdoğan'lı "Islamî alternatif tıp" propagandası

Peygamber'in sünnet kıldığı iddia edilen, ilkçağlardan kalma bir tedavi yöntemi olan "hacamat", "kupa terapisi" adı altında tekrar popülerleştirilmeye çalışıyor. Önümüzdeki üç gün toplanacak Kupa Terapisi Sempozyumu'nun açılışını, Başbakan'ın eşi Emine Erdoğan yapacak.

Perşembe, 21 Temmuz 2011 08:05

"Kupa terapisi", ya da bilinen ismiyle hacamat, 22-24 Temmuz tarihleri arasında Zeytinburnu Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenecek bir sempozyumla 'tıp dünyasına' tanıtılacak. İslamcılar'ın yakın zamanda Muhammed'in de bulunduğu ve tavsiye ettiği varsayıldığı için benimsedikleri hacamat yöntemiyle ilgili sempozyumun açılışında, Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'ın karısı Emine Erdoğan konuşacak.

Emine Erdoğan Hacamat Sempozyumuna daha katılmadan ve katıldıktan sonra İslam karşıtı gazeteler tarafından çok ağır eleştirile-re maruz kalmıştır.

Bu gün hacamat uygulaması yapan veya hacamat tedavisi ile şifa bulan herkes hacamat mesleğinin yayılmasına vesile olan Emine Erdoğan'a teşekkür borçludur.

Hacamat mesleğini öven tavsiye eden konuşmasından sona her zaman olduğu gibi bazı karşıt görüşlülü medya Sayın Emine Erdoğan hakkın-da ithamlarda bulunmuşlar buna rağmen sayın Emine Erdoğan sükü-netini korumuş karşılık vermemiştir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat tedavisinin tanınmasında üçüncül etken Zaman Gazetesi

Hacamat mesleğinin ve hacamat yaptırmanın faydalarını anlatmada ve yaymada 30 Eylül 2011 tarihli Zaman Gazetesi 'Cuma' ekinde hacamat hakkında iki tam sayfa yayınlanan haberin etkisi ve yankısı da çok büyük olmuştur.

Hacamatın yeniden keşfedilmesine vesile olan gazete haberi

Türkiye'de Hacamat'ın yayılmasında dördüncü sırada katkı sağlayan etken Hacamat Derneği;

2012 Ekim ayında Süleyman Gök, (kitabın yazarı) başkanlığında toplam on yedi kişinin çabaları ve ortak girişimi ile 'Hacamat Derneği' kurulmuştur.

Hacamat Derneği başta 'Hacamat hangi hastalıklara nasıl ve ne kadar fayda eder' şeklinde bilimsel ve akademik araştırmalar yanında mesleği öğrenmek isteyenlere hacamat eğitimi vermek amaçlı kurulmuştur.

Hacamat'ın Türkiye'de yayılmasında dördüncü sırada katkı sağlayan etken 'Hacamat Derneği' olmuştur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat mesleğinin yayılmasında beşinci etken Seda Sayan

Hacamatın Türkiye'de yayılmasına beşinci sıradaki etken ise kitabın

yazarı Süleyman Gök Bey'in TRT Haber'de ki röportaj ve Seda Sayan[4] ile 2012 yılında yapılan hacamat röpartajı yine çok etkili olmuştur.

Türkiye'de hacamatın yayılmasında etken altıncı sırada Hacamat Enstitüsü

Merkezi Ankara'da olan Hacamat Enstitüsü 2013 den bu yana başta Almanya, Hollanda, Avusturya, ve Türkiye'nin hemen her şehrinde hacamat eğitim seminerleri düzenleyerek bir çok uzman yetiştirmiştir.

Türkiye'de hacamatın yayılmasındasıralamadakiyedinci etken.

Son olarak yedinci sırada Hacamat Derneği ile eş zamanlı kurulan; Kupa Terapisi Derneği (Bşkn. Yasin Keskin), Erenler Sağlık Derneği (Başkan Murat Yüce)'nin katkıları da oldukça çok olmuştur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Bu üç dernekten sonra kurulan ve yayılan diğer derneklerde

[4] Yazarın Notu; 2012 yılında bir çok kimse tarafından üfürükçü işi olarak tanıtılan bir çok kişinin ise hiç duymadığı bir zamanda çok cesur bir davranış ile şahsımı programına konuk eden hacamat ve faydalarını anlatmama ve Hacamat mesleğinin yayılmasına öncülük yapmaya vesile olan Seda Sayan Hanımefendiye teşekkür ederim.

eğitim ve uzmanlıklarını bu üç dernekten birinden tamamlamış olup hacamat mesleğinin yayılmasında ve öğrenilmesinde yine çok büyük katkıları olmuştur.

Türkiye'de 2016 yılı itibari ile hacamat her kesim halk tarafından kabul görmüş, artık insanlar 'Hacamat faydalı mı değil mi tartışmasını bırakıp, hangi hastalıklara nasıl tesir ediyor sırrını açıklama ve keşfetme yarışına girmişlerdir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat Nasıl Yapılır?

- İlk önce hacamat yapılacak noktalar belirlenir.

İlk defa Hacamat yaptıracak kişiye standart üç seans tarama hacamatı uygulanır.

Hacamat yapılacak noktanın batikon veya benzeri kimyasal ile dezenfekte etmek gereksizdir. Batikon ve benzeri kimyasallar barındırdığı birçok sentetik den dolayı deri üzerinde alerjiye neden olabilmektedir.[1]

Hacamat yapılacak noktalar belirlendikten sonra hacamat kupaları 30 saniye ile 3 dakika arası hacamat uygulanacak bölgeye vakumlanır. Buna ön vakumlama denir.

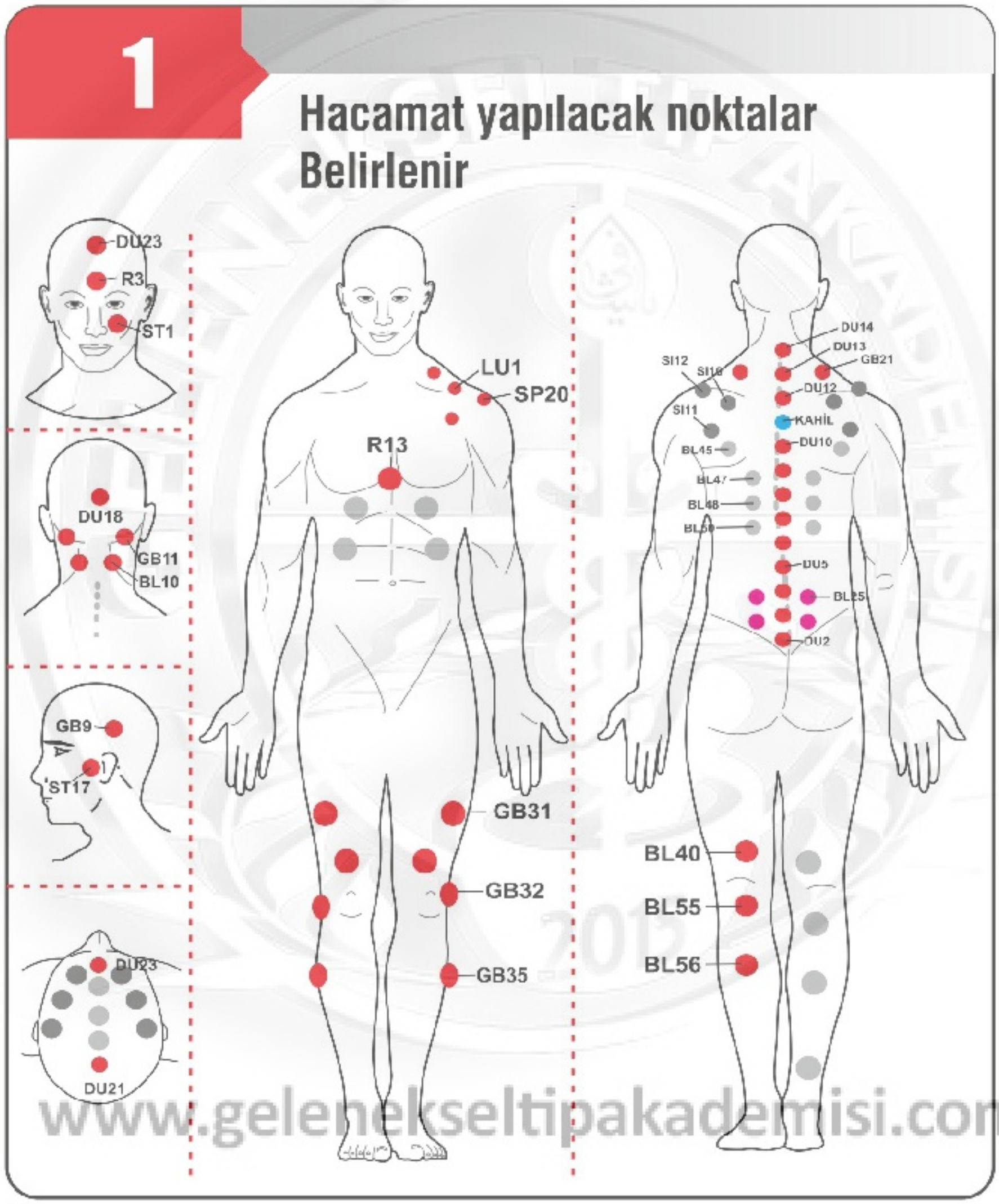
- ***Vakumlama süresi ve vakum şiddeti çok önemlidir.***

Vakumlama süresi Hastanın yaşına, hacamat yapılacak bölgeye ve hastadan hastaya değişiklik arzeder.

Standart bir vakumlama süresi yoktur. Vakumlanacak bölge pembeleşmeye başlayınca kupaları çıkarmak gerekir.

[1] Hacamat yapılacak noktayı mutlaka dezenfekte etmek istiyorsanız doğal sirke ile silmek yeterlidir.

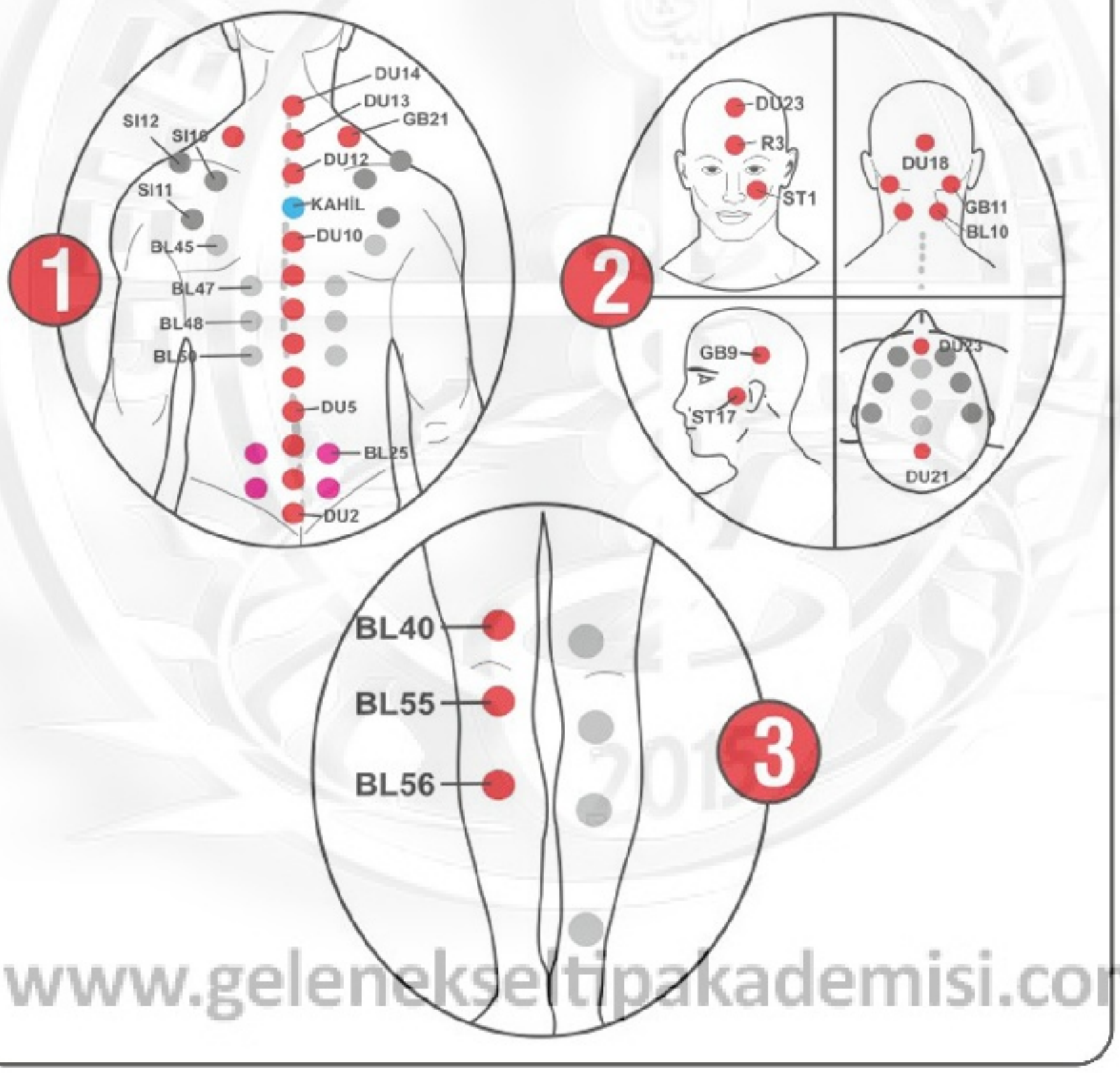
www.gelenekseltipakademisi.com



www.gelenekseltipakademisi.com

2

Nokta belirlemeye sırası ile sırt kafa ve ayak tarama hacamatları sonrasında geçilmesi daha uygundur.



www.gelenekseltipakademisi.com

Önce hacamat yapılacak noktalar belirlenir. Belirlenen noktalara ön vakumlama yapıldıktan sonra çizme işlemine geçilir.

- Vakum şiddeti az olursa toksik maddeleri dışarı alacak güç oluşmaz.
- Çok uzun süren vakumlama ise toksik maddelerin yığılmasına, deri üstü baloncuklar ve su toplamasına neden olur.

Vakumlama işlemi vakumlanan bölgedeki pis kanı ve toksik maddeleri toplar. Akabinde neşter ile 1-2 mm derinliğinde 1 cm uzunluğu geçmeyen çizikler çekilir. Vakum bardakları tekrar takılır. Ve açılan çizikten eski atıl kan ve toksik maddeler temizlenir.

- Kupaların kaç defa boşaltılacağı konusunda Osmanlı alimleri değişik görüşler belirtmiştir. Bunlardan bazıları; 'Kupaları bir defa boşaltmak yeterlidir' der. Zira ilk çekişte siyah atıl kan %70 oranında temizlenir. [1][2]

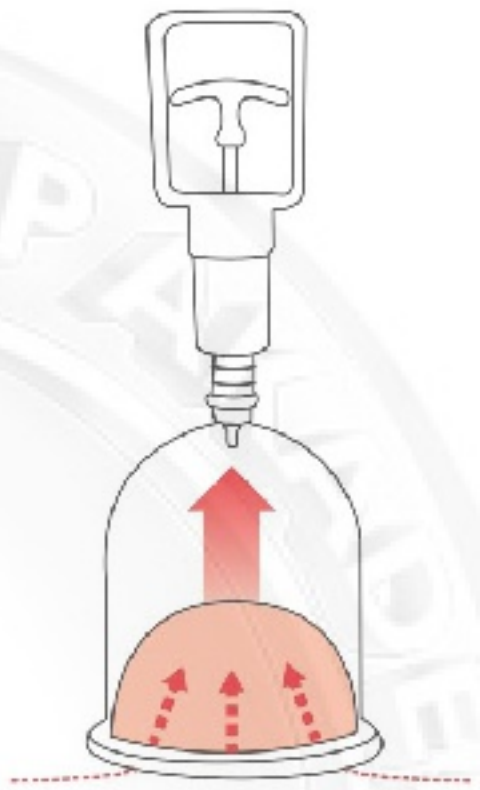
www.gelenekseltıpakademisi.com

[1] Hacamat Risalesi; Süleymaniye Kütüphanesi.

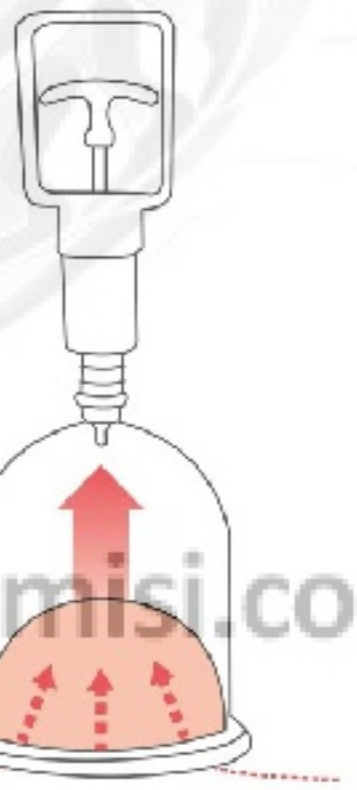
[2] Kişisel kanaatimde aynı yöndedir. Zira hacamat'ta her zaman ilk damla koyu ve rengi siyaha yakındır. İlk damlada genelde toksnlerin yoğun olduğu ağır metaller alınır. Umarım pek yakında üviversitelerde hacamatta alınan ilk damla kan ile müteakip damlaların içeriği hakkında bilimsel araştırma yapılır.

4

Hacamat yapılacak noktalara ön vakumlama yapılır.



5

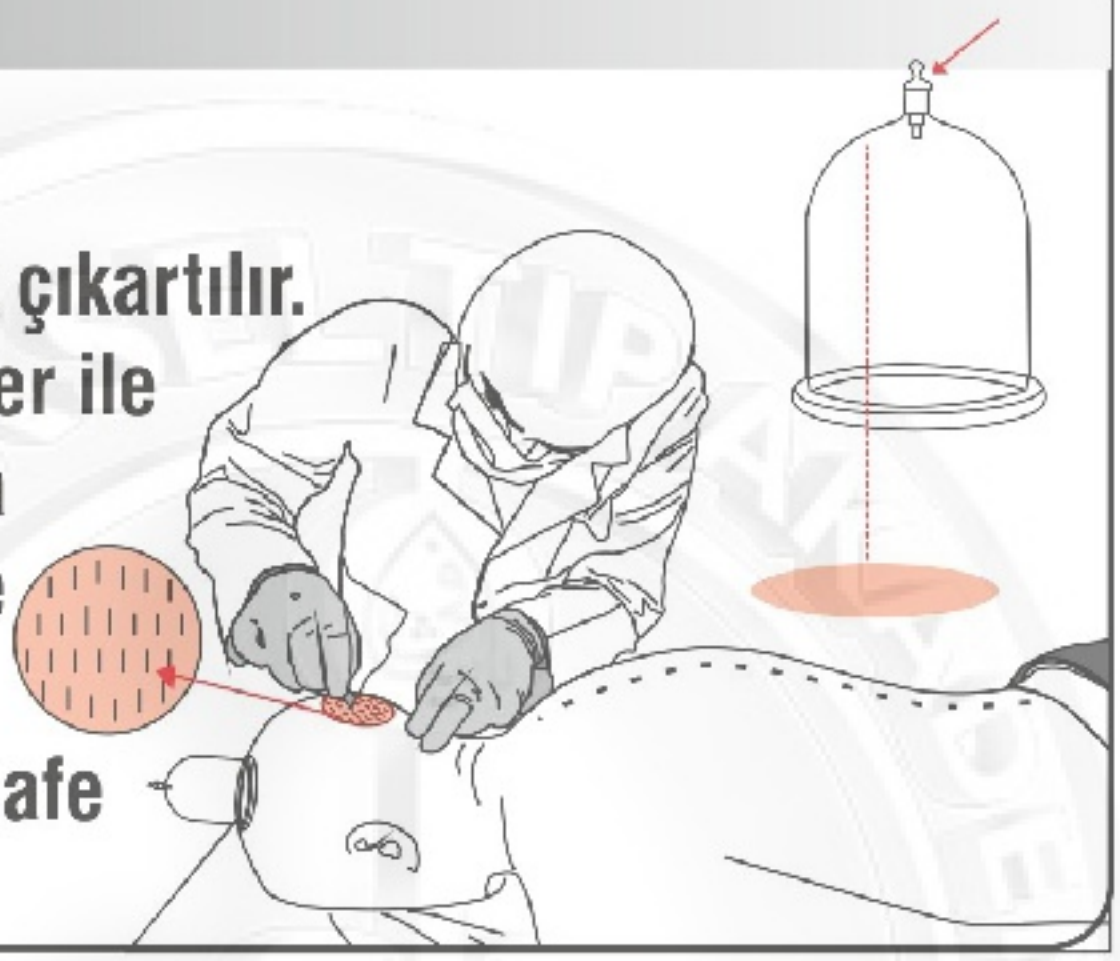


Ön vakumlamada bekleme süresi 1-3 dakika arası olmalıdır.

www.gulenakupunkturakademisi.com

6

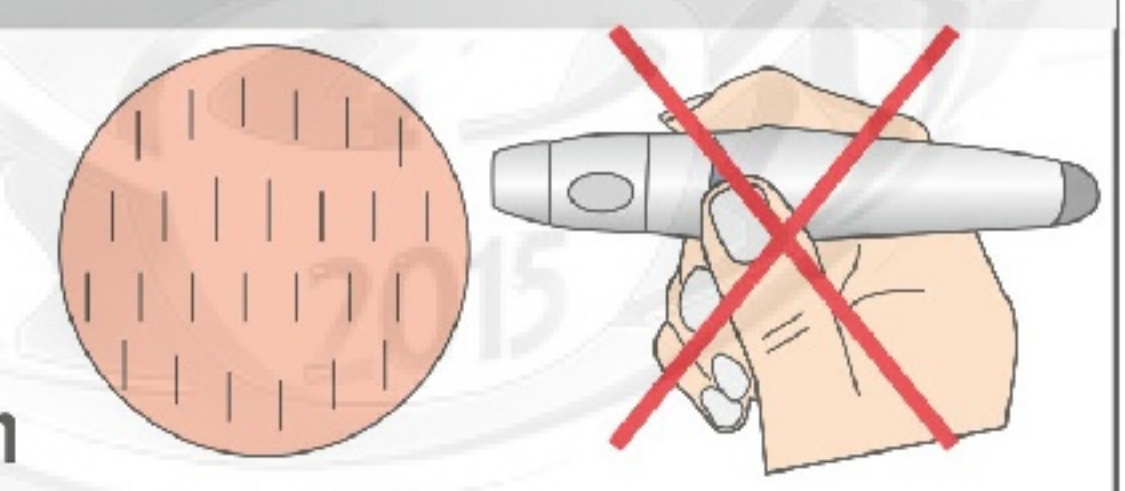
Kupa veya bardak çıkartılır.
Uygun kesici neşter ile
1 cm uzunluğunda
1 mm derinliğinde
çizgiler atılır.
Çizgiler arası mesafe
1 cm yeterlidir



Hacamat'tan sonra çizikler bant ile kapatmaya gerek yoktur. Kantaron yağı ile dezenfekte edilip açık bırakılırsa yara daha hızlı kapanır.

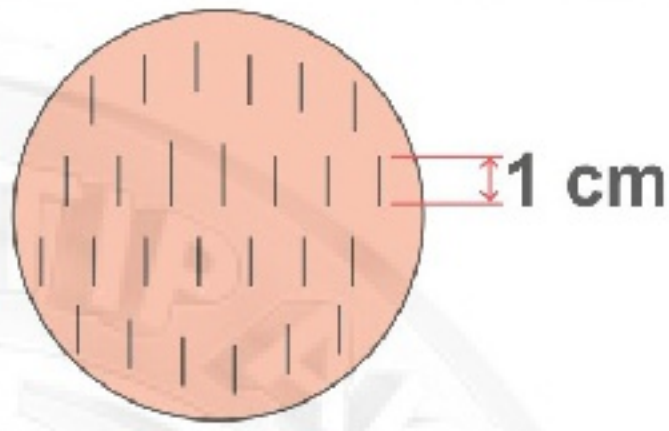
7

Şeker ölçme
iğneleri ile yapılan
noktasal vuruşlar doğru değildir,



www.gelenekseltipakademisi.com

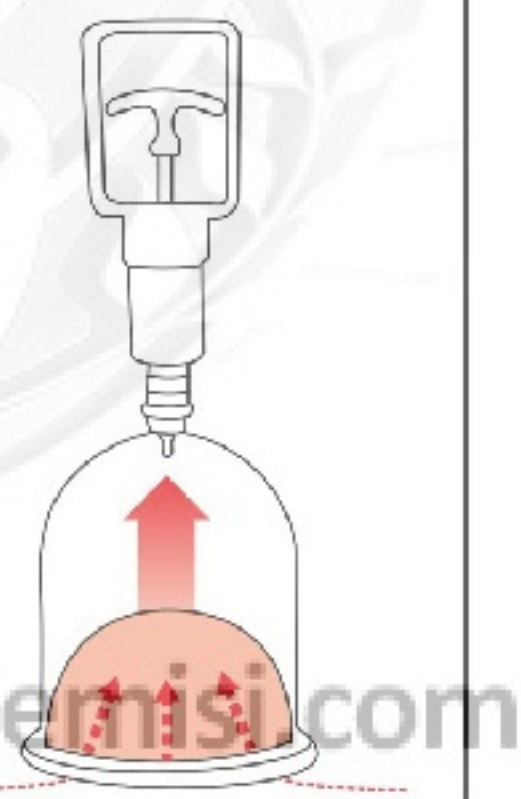
8



0.5 cm den küçük çizikler fayda sağlamaz. hacamat ta çizgi uzunluğu asgari 0,5 cm maksimum 1.5 cm, ideal olanı 1 cm'dir. Eğer büyük kupa çalışıyorsanız çizikler biraz daha uzun olabilir.
Küçük kupalarda çizikler daha küçük olabilir.

9

Çizikler atıldıktan sonra açılan çiziklerden deri altı ağır metaler dışarı alınmak üzere tekrar vakumlanır.



www.gelenekseltipakademisi.com

Çizikler atıldıktan sonra tekrar vakumlama yapılır

İkinci vakumlamadan sonra 10 dakikayı geçmeyecek kadar beklenir

Kupalar sayı ile boşaltılmaz. Vakumlama işlemi, temiz alkan gelinceye kadar yapılır. En uzun bekletme süresi 10 dakikadan daha uzun olmamalıdır.

Lenfatik sistemin sıvısı olarak bilinen sarı renkli lenf sıvısı görülürse hemen bırakmak gerekir.

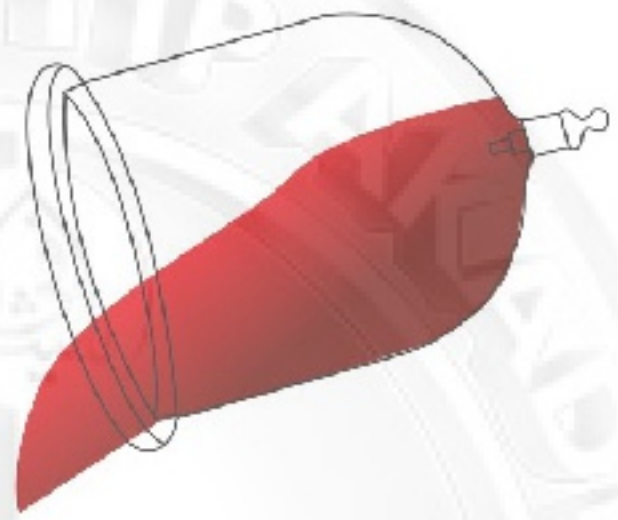
Vakumlama işi bitince hacamat yapılan noktalar güzelce silinir, temizlenir, yara üzerini zeytin yağı veya kantaron yağı ile silmek ve dezenfekte etmek daha uygundur.

Zeytin yağı veya kantaron yağı piyasada satılan bütün kimyasal krem, tentürdiyot, batikon gibi açık yaraları temizlemede kullanılan dezenfekte ve sterilizasyon malzemelerinden daha üstün koruma sağlar.

www.gelenekseltipakademisi.com

11

vakumlar boşaltıldıktan sonra kupa kenarları yumşak peçete ile silinir, açık yara temizliğinde alkol kullanmak iz kalma riskini artırır.



Vakumlar boşaltıldıktan sonra kupa kenarları peçete ile silinir açık yara temizliğinde alkol kullanmak kalma riskini artırır.

12

- **Yaraları gazlı bez ile kapatmak doğru değildir**
- **Açık bırakılan ve oksijen ile temas eden yara daha çabuk iyileşir.**

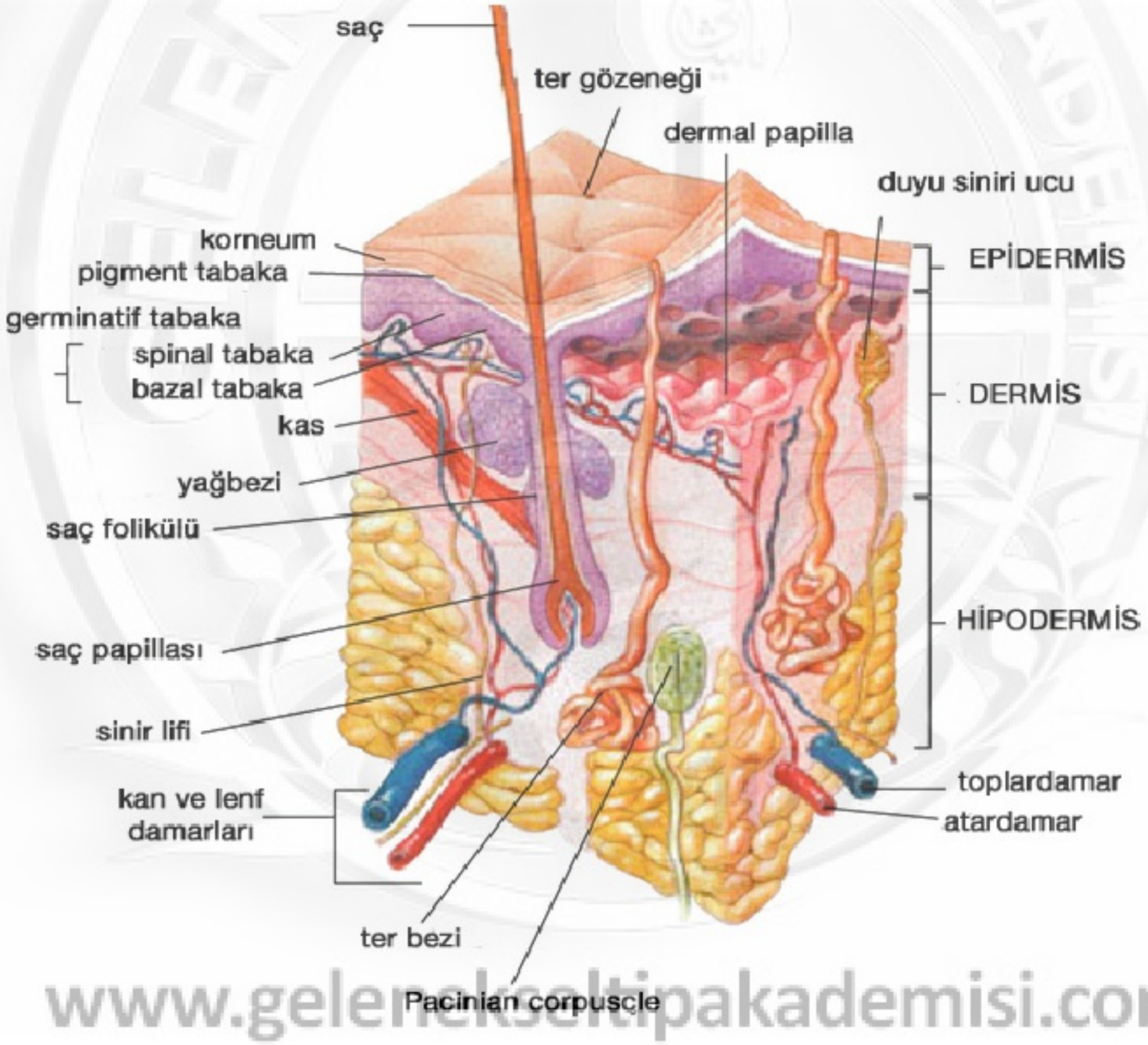
13

www.gelenekseltipakademisi.com

- **Yaralar kantoron yağı ile silinir ve pansuman yapılır.**
- **Yara 2-3 günde tamaen iyileşir**

Deri Anatomisi

İyi hacamat uygulayıcısı derinin anatomik yapısını bilmelidir. Gereğinden şiddetli vakum uyguladığında deri gözeneklerini ve kesi aralarını tıkayacağını idrak edebilmelidir.



www.gelenekseltipakademisi.com

Deri-Akupunktur, Deri-Hacamat ilişkisi;

Hayat enerjisinin kendine özgü yolları, kanalları olup kesin bir akış yönü ile vücuttaki yaşayan her hücreye varabilecek bir niteliğe sahiptir. Bu kanallar meridyen diye adlandırılır. Akupunktur noktaları da bu meridyenler üzerinde yer almaktadır.[1]

Hacamatta ise çizik derinliği 1.5-2 mm olup sadece dermis yüzeye inilir, deri altına geçilmez.

- Ön vakumlama başladığında deri altı toksik maddeler ter kanalı arasında ilerler, sonra ikinci vakumlama ile açılan çiziklerden dışarı alınır.

Epidermis ve dermis doku kalınlığı hastanın yaşı, hastanın yaşadığı iklim, ve hatta hastalıkları ile dahi alakalıdır.

- Derinin rengi dahi hastanın durumu hakkında bir çok bilgi verir.

Örneğin sırtta bilhassa boyun bölgesinde kılcal atar damarlar gözüküyorsa deri epidermis tabakası çok incelmiş demektir. Bu hasta da kabus, gece derin uykuya dalamama, kararsızlık ve psikolojik (manevi sıkıntılar) işaretidir.

Bu tip derilere yapılacak vakumlama ve çizik derinliği çok dikkatli yapılmalıdır.

Vakumlama esnasında, deri tabakası; vakumlama 2-3 dakika geçtiği halde pembeleşme olmuyorsa o bölgede lenfatik sistemin tahrip olduğu, kılcal damarlarda tıkanıklıkların başladığı veya ödem olduğu işaretidir.

Eğer, daha vakumlama başlar başlamaz pempeleşme çok hızlı oluyorsa buda vakumlanan bölgede deri altında veya yakın organlarda toksik birikmeye başladığı fakat dolaşımda her hangi bir sorun olmadığı için toksinlerin uygun vakum şiddeti ile kolayca temizlenebileceğine işaret eder.

www.gelenekselhpakademisi.com

[1] Anton Jayasuriya Clinical Acupuncture s. 435

Hacamat Uygulama Pozisyonu

Yatar vaziyette (muayene masası üzerinde);

Uzanarak yapılan hacamat beyne daha çok kan gitmesi, hastanın daha rahat olması nedeni ile daha faydalıdır.

Oturarak yapılan hacamat; (Tabure veya puf üzerinde)

İlk defa hacamat yaptıracak birisi için pek tavsiye edilmez. Daha çok hacamat tecrübesi olan, daha önce hacamat yaptırmış kişilere tatbik edilir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Uzanarak muayene masası üzerinde yapılan hacamat hasta için çok büyük kolaylık ve rahatlık sağlar.

Çok yüksek olmayan tabure veya puf idealdir. Tek şart ayakların yere basıyor olmasıdır. Eğer ayaklar yere değmiyorsa baldırlar oturulan alana temas ediyorsa bu pozisyon kan dolaşım hızını azaltır. Kan dolaşım hızı azaldığında hacamattan alınacak verim azalır.

Yere oturarak, bağdaş kurarak, hele de diz üstü pozisyonda hacamat hiç yapılmaz.

Diz üstü oturunca kan dolaşımının hızlandığı ve beyne daha çok kan gittiği doğrudur. Ama hacamat esnasında hacamat yaptıranın en rahat pozisyonda oturması gereklidir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Oturarak yapılan hacamat

Hacamat yapılırken dikkat edilecek hususlar

Hacamata başlamadan hastaya 'niyet' ettirmek (bir nevi dua ettirmek) çok önemlidir.

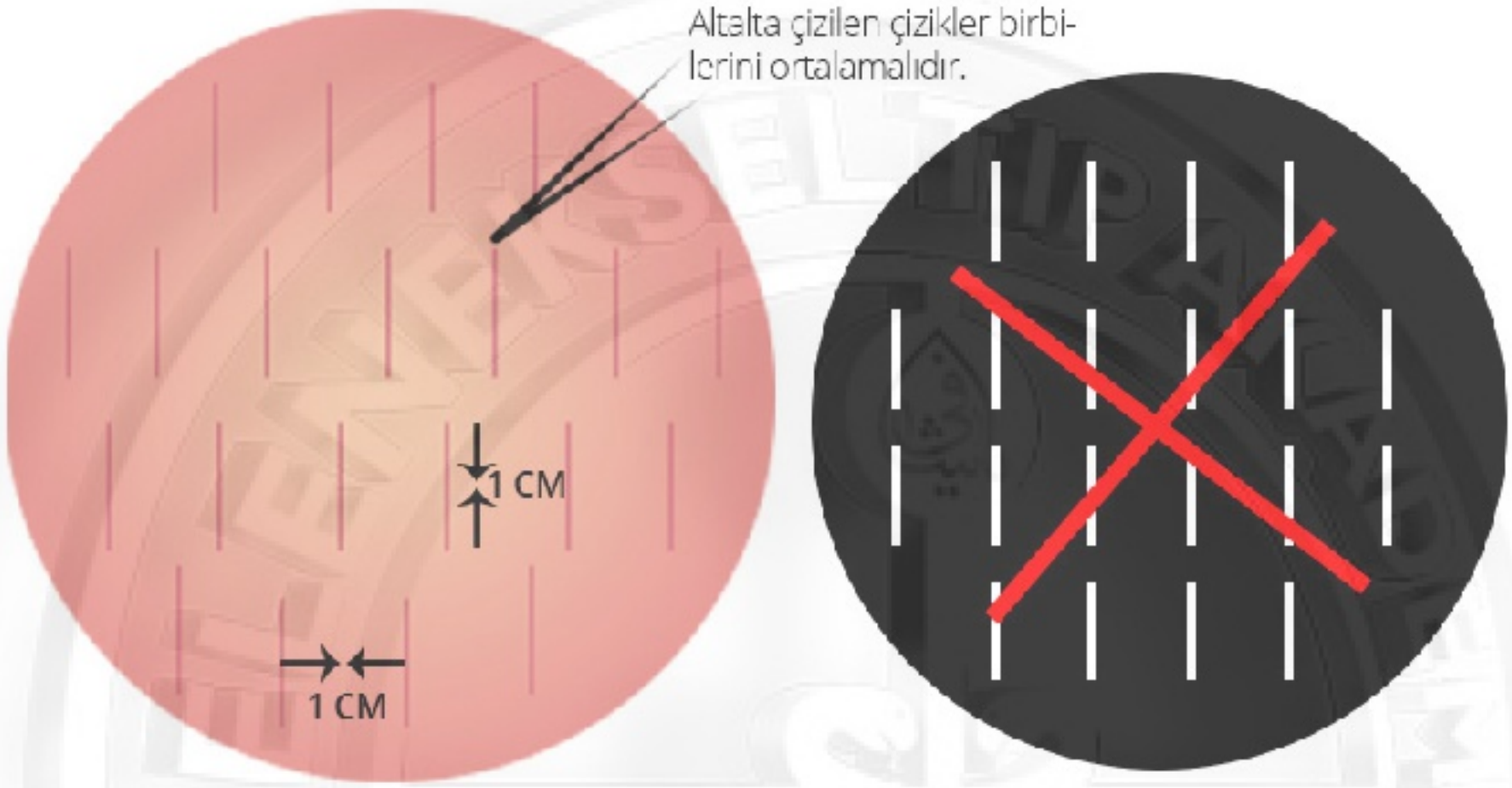
"Yarabbi bildiğim ve bilmediğim tüm hastalıklara şifa olması için hacamat yaptırmaya niyet ettim; bana şifa ihsan eyle" en kısa ve öz şeklidir.

- Böyle bir dua ile başlangıç hastanın kılcal damarlarının gevşemesine, rahatlamasına ve toksinlerin daha kolay temizlenmesine vesile olur.
- **Hacamat esnasında hacamatı yapanın ve yaptıranın Ayet el Kürsi okuması iyi olur.**
- **Hacamatı yapan ve yaptıran her ikisi de abdestli olması çok faydalıdır.**
- **Hacamat yapılacak ortamın sessiz ve sakin bir ortam olması gereklidir.**
- **Hacamat esnasında malayani konuşulmaz, sohbet edilmez.**
- **Hacamat yapılırken TV vs izlenmez.**
- **Hacamat yapılırken telefon ile konuşulmaz!**

- **Bir odada bir çok kişiye aynı anda hacamat yapmak doğru değildir.**
- **Hacamat odasında hacamat yapılırken bir çok kimsenin hacamatı izlemesine izin verilmemelidir. Mümkünse odada haccam (gerekirse asistanı) ve hastadan başka kimse bulunmamalıdır.**

www.geleneksseltipakademisi.com

- **Hacamat esnasında hasta diyaframı çalıştıracak şekilde hacamat süresince nefes alıp verirse hacamat daha faydalı olur.**

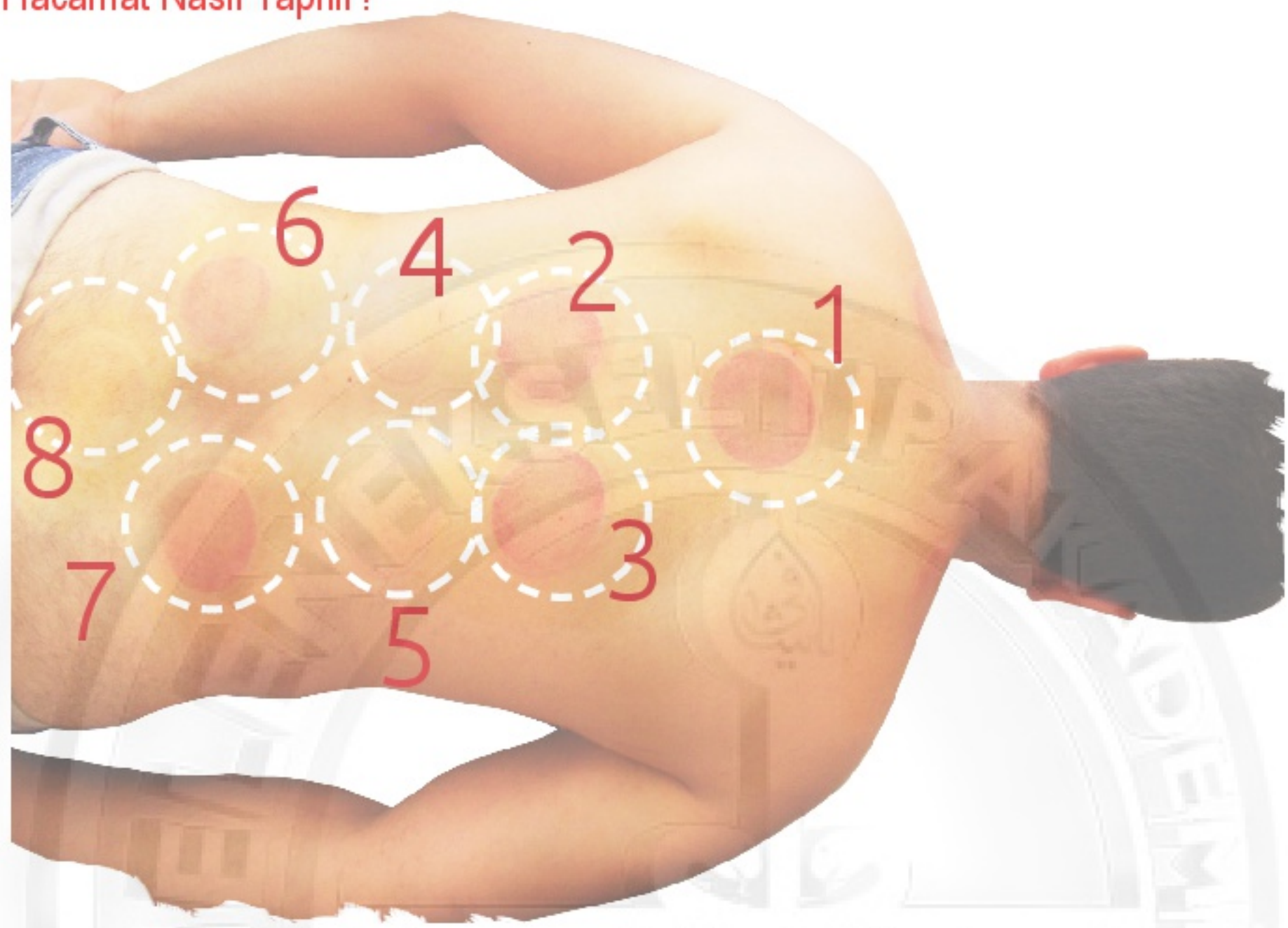


Önemli Teknik Hususlar;

- Vakumlama süresi 3 dakikayı geçmemelidir.
- Vakumlama şiddeti çok fazla olmamalıdır.
- Alt alta gelen kesikler aynı hizada olmazsa daha iyidir.
- Kesi uzunluğu 1 cm den uzun olmamalı kesi derinliği 1 ila 1.5 mm arasında olmalıdır.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat Nasıl Yapılır?



Vakumlama süre ve şiddetinin ne kadar önemli olduğunu anlatan çok güzel bir resim;

1. Nolu vakumlama ideal vakumlama resmidir. Ne çok koyu ne çok açık. Deri hacamat yapmaya hazırdır.

2 ve 3 numarada ideal gibi gözüksede özellikle 2 nolu resime dikkatli bakılırsa kan dolaşımının uniform-dengeli olmadığı gözlenir. Bu bölgede kılcal damarların tıkanmaya başladığının belirtisidir. Bu bölge anatomik olarak akciğer altı denk gelmektedir. Akupunktur ilmine göre de idrar yolları meridyenine tekabül eder. Her iki cihetden analiz edilmelidir.

4 ve 5 nolu vakum ise oldukça sorunlu bölgedir. Halbuki vakum süresi ve şiddeti 1 numara ile aynı tutulmuştur. (o bölgede karaciğer, dalak ve pankreas organları olup hasta şeker hastalığı şikayeti ile gelmiştir)

6 ve 7 ise yine aynı şekilde sorunlu kan dolaşımını zayıf olduğu bölge. Böbrek üstü bezlerinin yakınında olan bir nokta.

8 Kuyruk sokumu tamamen tıkalı hiç bir dolaşım yok!

www.gelenekselhipokrat akademisi.com

Hacamat'ta malzeme seçimi;

En makbul en sağlıklı yöntem vakum kupaları ile yapılan hacamat'tır!

Hacamat kupalarının bir çok avantajı vardır. En önemli avantajı sağlıklı bir hacamat için son derece gerekli olan 'vakum şiddetini ayarlamak' vakumlu kupalarla çok kolaydır.

Ateş ile çalışıldığında vakum şiddetini ayarlamak içinde her seferinde kavanozları söküp tekrar takmak gerekir. Bu zahmete girmektense modern kupalar tercih edilebilir

Çok şiddetli vakum veya uzun süreli vakum bu toksik maddelerin dışarı çıkmadan yığılmasına, gözenekleri tıkanmasına neden olur. Bu da hacamat esnasında kandan daha ince sarı beyaz renkli sıvılar geldiğinde yığılma ve tıkanma olduğu anlaşılır.

Vakum gereğinden çok uzun süreli tatbik edilirse başta deri altı su toplar.

Kavanozu söküp takmak zahmetlidir.

Vakum kupalarının vakum şiddetini ayarlamak ve kontrol altında tutmak çok daha kolaydır.

Vakum şiddeti önemi hakkında açıklama

Hacamat esnasında gerek çizme işlemi gerek ise çizme işleminden sonra hacamat yapılacak noktaya uygulanacak vakum şiddeti çok önemlidir.

- Hatta o kadar önemlidir ki bir hastanın hacamattan fayda görüp görmemesi, vakumlama şiddetine ve vakumlama süresine bağlıdır.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamatta son damla kan gelinceye kadar vakumlamaya çalışmak ve çok şiddetli vakum veya gereğinden uzun süreli vakum uygulamanın bir çok zararı vardır. En önemlisi lenfatik sistemi ve dokuları tahrip eder.

Hacamat Nasıl Yapılır?

Hacamat kupaları kullanıldığında vakum şiddetini kupanın en üst kısmında bulunan sibopdan azaltmak çoğaltmak mümkün olur. Vakum şiddetini ayarlamak çok kolay olur.

Ateş yakma usulü ile hacamat yapmaya ve vakum oluşturmaya çalışmanın bir çok zorluğu vardır. Kullanışlı ve pratik değildir.

Ayrıca ateş ile hacamat yapılırken vakum şiddeti kontrolu çok zordur. Çogunlukla ateşle hacamatta gereğinden fazla vakum şiddeti oluşur. Gereğinden fazla vakum bir çok endikasyonlara, istenmeyen durumlara vesile olur.

www.gelenekseltipakademisi.com

İdeal hacamattan sonra oluşabilecek en koyu görüntü.
Şekildeki vakumlamadan dolayı oluşan kızarıklık genelde 1-2 gün içinde kaybolur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Bu resimde görüldüğü üzere gereğinden fazla veya
gereğinden şiddetli vakum uygulanmış.

Hacamat Nasıl Yapılır?

Şekildeki uygulama da vakum şiddeti biraz normalin üzerinde uygulanmıştır. Hasta genç olmasına rağmen derisinde biraz gevşeklik ve sarkmalar olduğundan dolayı vakum şiddetini çok az artırmak zarar vermez.

Derisi sert ve gergin olan hastalara ise vakum şiddeti en az olacak şekilde yapılmalıdır.

Ya çok sağlıklı kimselerin derisi gergin ve sert olur yada deri altı dokusu yağ bağlamış kişilerin derisi sert ve gergin olur.

Zira vakum şiddeti arttıkça vakum bardaklarının ağız kısmı boğum oluşturur. Bu da ter bezleri kanalının ve açılan çiziklerin daralmasına sıkışmasına neden olur. Gereğinden fazla vakum veya gereğinden şiddetli vakum çok zararlı olup toksik maddelerin deri altında yığılmalarına neden olur.

www.geleneksseltipakademisi.com

İdeal hacamattan sonra deri rengi pembe veya açık renkli olmalıdır. Çok morarmış deri hacamatın yanlış uygulandığının işaretidir.

Tıbbi hacamat, Sünnet olan hacamat

Tıbbi hacamat, İslami hacamat, sünnet olan hacamat veya dini hacamat diye bir kavram yoktur.

Hacamat yaptırmak sünnettir, ama sünnet olan veya sünnete aykırı hacamat diye bir durum söz konusu değildir.

Tıbbi hacamat diye bir kavramda yoktur. Eğer hacamat uygulamasını katogorize etmek gerekseydi tıbbın üstadı İbn-i Sina hacamatı sünnet olan hacamat, tıbbi hacamat veya islami hacamat diye gruplandırırdı.

Hacamatın hem tıbbi hem dini yönü vardır. Hacamat yapan uygulamacı her iki yönünüde bilmelidir.

Kuru Hacamat; (Bardak Çekme)

Eskilerin bardak çekme dediği veya kupaların 3-5 dakika arası ağrıyan bölgelere uygulanması işlemine ***'Kuru Hacamat'*** denir. Amaç ağrıyan bölgede kan dolaşımını hareketlendirmektir.

Bu uygulama çok faydalı değildir. Bir takım endikasyonları vardır. Deri gözeneklerinin tıkanmasına neden olur. morarmalar uzun süre geçmez.

www.gelenekseltipakademisi.com

Kupa masajı;

Sırt bölgesinde masaj yapılacak bölgenin zeytinyağı, biberiye yağı ile veya uygun masaj yağı ile yağlandıktan sonra modern vakum kupaları çok hafif şekilde deri üzerine yağlanan bölgeye hafifçe vakumlanır. [1]

Kupaları aşağı yukarı sağa sola hareket ettirmek yerine toplar damar ve lenf sistemi doğrultusunda hareket ettirilirse daha faydalı olur.

Kupa masajı haftada 1 kez veya ayda bir kez gibi aralıklarla yapılırsa sorun olmaz. Bu tür uygulama deri dermis tabakasını uyarır, kan dolaşımını hızlandırır. Çok sık uygulama derinin sarkmasına; derinin elastikiyetinin azalmasına neden olur.

Kupa masajı 5 dakikadan fazla uygulanmaz.

www.gelenekselтipakademisi.com

Kupa masaji; Sırt veya masaj yapılacak bölge masaj yağları ile yağlanır, kupa ile vakumlanır, kupa ileri geri veya dairesel harektler yapılarak masaj yapılır.

Hacamat masajı; titreşimli elektrikli masaj aleti kullanılarak hacamat esnasında yapılan masaj çok faydalıdır. Hacamat esnasında hacamat masajı hacamatın faydasını artırır.

Hacamat Masajı; (Hacamat Esnasında Masaj)

Hacamat yapanlar çok iyi bilirler; bazı hastalarda bazen hiç kan gelmez. Zira hastanın kan dolaşımı çok zayıftır.

Bu tür hastalara "hacamat esnasında" titreşimli masaj aleti ile yapılacak "lenf drenaj masajı" hacamatın faydasını artırır. 3-4 dakikalık masaj toplar damarlardaki tıkanıklıkları açar; deri altı toksinlerin dışarı almasına çok yardımcı olur.

Hacamat masajı, vakum bardakları takıldıktan sonra, kesiler atılıp ikinci vakumlamadan sonra "hacamat esnasında" yapılmalıdır. Masaj hacamat yapılacak bölgeye hacamattan önce uygulanırsa deri altı birikmiş toksik maddeler tekrar vücuda dağılır. Hacamattan istenilen verim alınmaz.

Masaj toplar damar ve lenf kanalları akış yönünde olmalıdır.

www.gelenekseltıpakademisi.com

Bir yandan vakumlama yapılırken masaj ile desteklenen hacamat daha güzel sonuç verir.

Hacamat öncesi masaj;

Hacamat öncesi masaj pek tavsiye edilmez. Hacamat öncesi masaj yapılırsa hacamat ile dışarı alınabilecek toksinler masaj ile toksinlerin tekrar vücuda dağılma durumu vardır.

Aşırı kilolu veya kan dolaşımı zayıf olan kişiler belki hacamat öncesi masaj yaptırırsa çok daha başarılı hacamat olur.

Hacamat sonrası lenf drenaj masajı;

Hacamat'ta 1 hafta sonra yaralar iyileştikten sonra lenf drenaj masajı hacamatın faydasını artırma yönünde çok etkilidir.

Hacamat ve Sülük;

Sülük ve hacamat beraber kullanıldığında modern tıpta çaresi olmayan bir çok hastalığın tedavinde çok yardımcı olup mucizevi sonuçlar elde edilir.

Hacamat deri altı birikmiş serbest sıvı haldeki ağır metalleri temizler.

Sülük ise midesinde barındırdığı yüzden fazla enzimler sayesinde kurumuş dokuya yapışmış ağır metal ve toksinleri parçalayarak eriterek tedaviye yardımcı olur.

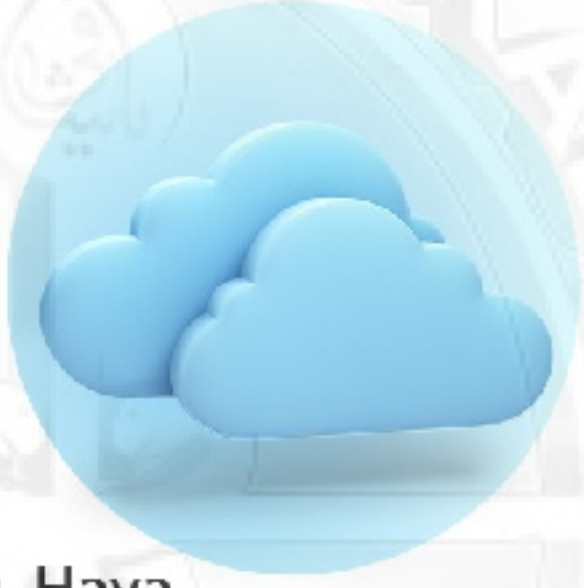
Kan akışı normal hastalar yeterli seanslarda hacamat uygulamasını alıp akabinde sülük uygulamasına geçmelidir.

Hiç bir hastalık tedavisi sülük tedavisi olmadan tamamlanmaz.

İstisnai durumlarda kan dolaşımına direkt sülük uygulandığında biriken toksinlerin çoğu sülüğün salgıladığı hirudin ile tekrar vücuda dağılır. Sadece çok az bir miktar temizlenir.

Kilolu kan dolaşımı az olan hastalara hacamat öncesi Sülük tedavisi daha fayda sağlar.

www.geleneksel tıp akademisi.com



Toprak, Ateş, Su, Hava

Hacamat ve Mizaçlar

Hacamat tedavisinden herkesin gördüğü fayda aynı değildir.

Hacamat'tan kişinin gördüğü fayda tabiatına (mizacına) göre azda olsa değişiklik arzeder. Bu nedenle kısaca mizaçlarada değinmek istedik.

Mizaçlar veya Humoral Patoloji Teorisi diye isimlendirilen, bu anlayışa göre canlılık, bedenin katı kısımlarını oluşturan toprak, sıvı kısımlarını oluşturan su, solumayı sağlayan hava ve canlılığın özü olarak ruhu oluşturan ateşten oluşuyor.

www.gelenekseltipakademisi.com

Evrenin bir parçası olan insanda bu dört elementten meydana gelmiş, olup her bir elementin karşılığı bedende bir sıvı ile karşılık bulmuştur. Bu sıvılar; kan, sevda, safra ve balgamdır. Bunların her biri hava, su, toprak ve ateşin karşılığı olarak iki özelliğe sahiptir.

Mizaçlar, mevsimler, burçlar, organlar tablosu

Dört Unsur	Hava	Ateş	Toprak	Su
Dört Hılt (sıvı)	Kan	Sarı safra	Kara safra	Balgam
Organı	Kalp-Akciğer	Karaciğer-Öd	Dalak-Mide	Beyin
Mevsimi	İlkbahar	Yaz	Sonbahar	Kış
Yaş dönemi	Çocukluk	Gençlik	Erişkinlik	İhtiyarlık
Fiziksel özelliği	Nemli-Sıcak	Kuru-Sıcak	Kuru-Soğuk	Nemli-Soğuk
Rengi	Kırmızı	Sarı	Siyah	Beyaz
Tadı	Tatlı	Acı	Ekşi	Tuzlu
Zamanı	Sabah	Öğle	İkindi	Akşam
Karakteri	Sıcakkanlı	Öfkeli	İçine kapanık	Soğukkanlı
Burcu	İkizler-Boğa-Koç	Başak-Aslan-Yengeç	Terazi-Akrep-Yay	Balık-Kova-Oğlak
Musiki makâmı	Şehnâz Isfahân Nevâ	Rast Hicaz Büzürk	Irak Bûselik Zengûle	Hüseyni Uşşâk Nevrûz
Tedavisi	Kuru, Sıcak İlaçlar	Nemli, Soğuk ilaçlar	Nemli, Sıcak İlaçlar	Kuru, Sıcak İlaçlar

Safra kuru ve sıcak olan ateşe, kan sıcak ve yaş olan havaya; balgam soğuk ve yaş olan suya; sevda ise soğuk ve kuru olan toprağa karşılık gelir. Sağlık kişinin mizacına göre vücuttaki dengesine bağlıdır. Bu sıvılardan bazıları belli şartlar altında diğerlerine dönüşebilir, bazıları dönüşmez. Balgam kana; kan safraya dönüşebilir. Kan balgama sevda ise hiçbirine dönüşmez.

Her organda sıvılar farklı fakat kendi içinde denge içinde bulunurlar. Yani her organın sıcaklık, soğukluk, yaşlık (ıslaklık) ve kuruluğu farklıdır. Her iklimde bu değerlerin oranı artar. Meyve ve sebzelerin mevsiminde yenilmesiyle ilk baharda kanın, yazın safranın, sonbaharda sevdanın, kışın balgamın (balgam sıvısı 4 ana unsur) oranı ve bedene olan etkisi artar.

Kan (sıcak/yaş), et yumurta gibi gıdalardan oluşur. Fazlalığında ağızda acılık uyku, gerinmek, esnemek, kaşınma (egzama), hantallık, vücut ağırlaşması, deride, sırtta sivilce, burun kanaması, asabiyet, ciltte kızarıklıklara neden olur.

www.gelenekselmbakademisi.com

Safra (sıcak/kuru) tatlı yemeklerden meydana gelir. Fazlalığında ise ağızda acılık, susama, yüz sararması, kansızlık, iştahsızlık, ve uykusuzluk (uyuyamama değil-uykudan tam faydalanamama) ortaya çıkar.

Balgam (soğuk/yaş), balık, yoğurt ve tam olgunlaşmamış ham meyvelerden dolayı oluşur. Balgam fazlalığında hazımsızlık, kronik yorgunluk, uykuya düşkünlük oluşur.

Sevda (soğuk/kuru) sarımsak gibi kuru gıdalardan meydana gelir. Fazlalığı durumunda iştahsızlık, zayıflama, karamsarlık, korku, endişe, gam, keder, asabiyet ve korkulu rüya (kabus) neden olur. İnsan sıvıların farklı oranda karışmış olmasına göre, özel bir mizaca sahip olurlar.

İnsan mizacı bu dört sıvıdan birine eğilimlidir. Dolayısıyla bedenimizdeki sıvılardan biri fazlalaştığında mizaç farklığı belirginleşir. İnsanın bedeninde kan fazlalığında; sıcak (kanlı/demevi), balgam fazlalığında sakin, (tembel balgami), safra fazlalaştığında öfkeli (safravi/tez canlı), sevda fazlalaştığında (karamsar/sevdavi) melankoli mizaçlarına doğru eğilim olur.

Mevsimlerde dört temel elemanın özellikleri olduğundan o mevsimde yenen gıdalar mizaç değişikliklerine yol açar.

Yaz sıcak ve kurudur; safrayı artırır. Yaz aylarında sadece sıvı gıdalar ile yetinmek insanı daha sağlıklı kılar. Karpuz, şeftali, üzüm gibi.

Güz soğuk ve kurudur; sevdayı artırır. Sonbaharda pekmez, bal ceviz gibi gıdalar gereklidir.

Kış soğuk ve yaştır; balgamı artırır. Kışın en faydalı yiyeceklerin başında pirinç ve et gelir. Kışın siyah et tüketimini artırmak gereklidir.

İlkbahar sıcak ve yaştır; kanı artırır. Yine mevsime uygun gıdalar alınır. Kan yapıcı ve protein ağırlıklı gıdalardan uzak durulur.

www.gelenekseltipakademisi.com

İnsan vücudu kendi dengesini koruma ve yeniden tesis etme gücüne sahiptir. Besinler damarlarda uygun miktarda bulunuyorsa, iç sıcaklık etkisi ile kana dönüşür; eğer oranları uygun değilse diğer sıvıları (safra, balgam sevda) oluşturur. Bu sıvıların dengesiz artışı da hastalıkları meydana getirir.

Birçok eski tıp alimi sevda'nın yerini beyin olarak tespit etmişler ve sevda sıvısının artışında hastanın psikolojik yapısının bozulduğu, iradesinin daha zayıf olduğu tespit etmişlerdir.

Doğal yapıları gereği daha sıcak olan gıdalar safrayı daha soğuk olan gıdalar balgamı oluşturur.

Bu sıvıların uygun ve dengeli birleşmesi sağlığı uygun olmayan oranda birleşmesi veya kalitesinin bozulması ise hastalığı doğurur. Hastalığın teşhisi vücutta hangi sıvının arttığını tespit etmek ile başlar. [1][2][3][4][5]

www.geleneksseltipakademisi.com

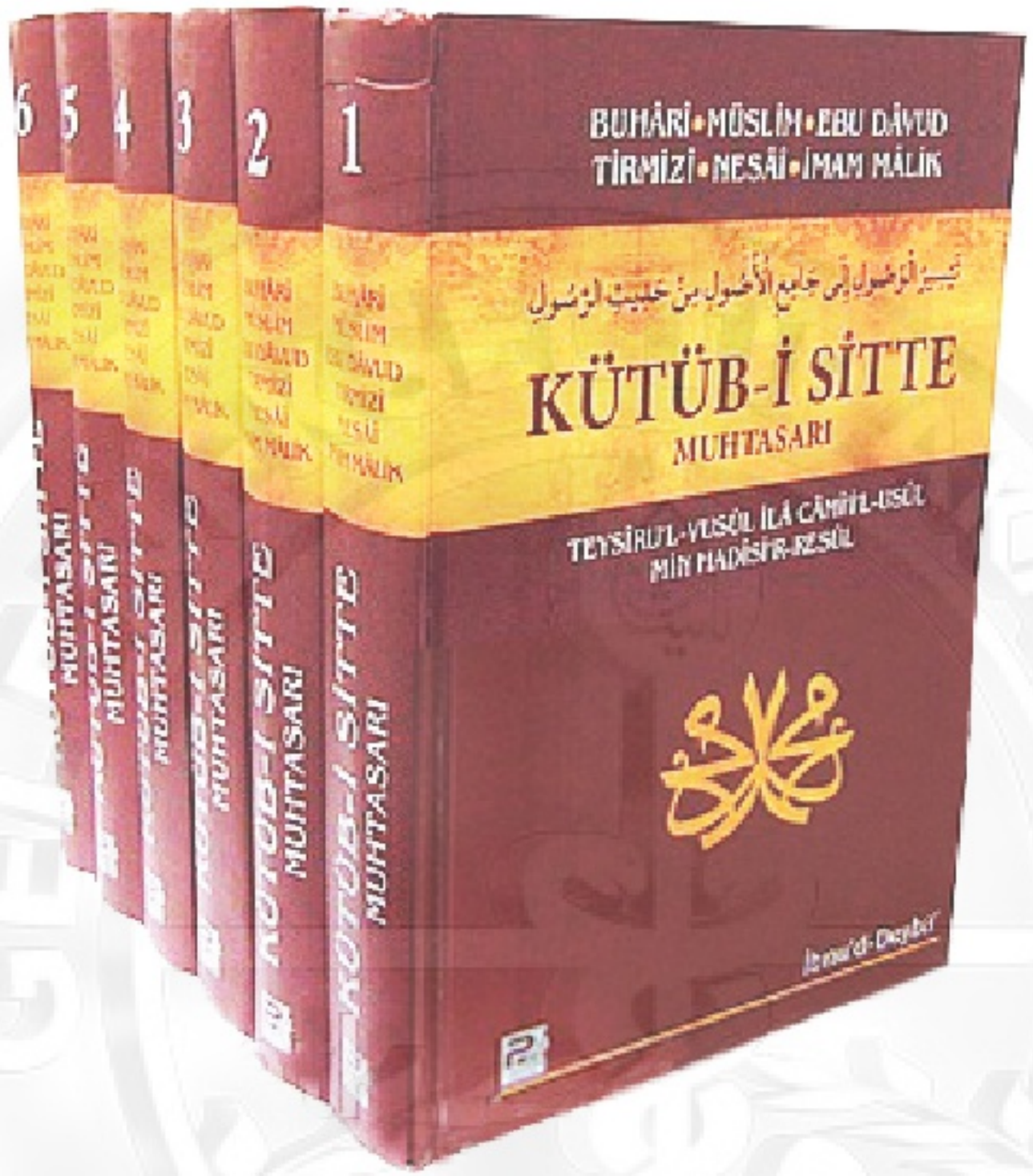
[1] Tabib İbn-i Şerif, YADİGAR.

[2] Ahmet El Merdani, Kitab'ul Müntehab Fıt Tıb

[3] İbn-i Sina El Kanun fit tıb

[4] Yu Yan Ren Ke Medicine and Healthcare among Chineese Ethnic Minorities (Uyghurs)

[5] Robert Simmons, Stone of the new consciousness.



Hacamat ile ilgili Hadis-i Şerifler

Hacamat yaptırmanın önemi ve faydaları hakkında otuzdan fazla Hadis-i Şerif vardır.

www.gelenekseltipakademisi.com

Şimdi sizlere kısaca Kütüb-i Sitte mevcut tüm Hadis-i Şerifleri aktarıyoruz.

Hadis No 1203 - Yine İbn-i Abbâs (radıyallahu anhümâ) demiştir ki: "Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm) ihramlı iken hacamat oldu (kan aldırdı)."

Buharî, Cezâu's-Sayd 11, Tıbb 12,15; Müslim, Hacc 88., (1203); Ebu Davud, Menâsik 36, (1835-1836); Tirmizî, Hacc 22, (839); Nesâî, Hacc 92, (5, 193); İbnu Mâce, Menâsik 87, (3081).)

Buharî merhumun bir diğer rivayetinde: "Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm)) oruçlu iken hacamat oldu" denir. Yine Buharî'nin bir diğer rivayetinde: "(Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm)) ihramlı iken çektiği ağrı sebebiyle başından hacamat oldu" denir.

Bir diğer rivayette: "Şakîka denen (başının ön kısmındaki) bir ağrı sebebiye, Lahyu Cemel adında Mekke yolu üzerindeki bir su başında, başının ortasından hacamat oldu" denir.

Hadis No 1204 - Hz. Enes (radıyallahu anh) anlatıyor: "Resûlullah (aleyhissalâtu vesselâm) ihramlı iken ayağından çektiği bir ağrı sebebiyle hacamat oldu."

Ebu Dâvud, Menâsik 36, (1837); Nesâî, Hacc 94, (5,194).

Nesâî'nin rivayetinde "..Maruz kaldığı incinme sebebiyle (ayağının sırtından hacamat oldu)" denmiştir.

Hadis No 1205 - Nâfi anlatıyor: "İbnu Ömer (radıyallahu anhümâ) dedi ki: "İhramlı kimse kaçınılmaz bir sebepten dolayı mecbur kalmadıkça hacamat olamaz."

Hadis No: 1217 Resulullah (SAV) ihramlı iken hacamat oldu (kan aldırdı). (Bu metin Sahiheyn'in metnidir.) Buhari merhumun bir diğer rivayetinde: "[Resulullah (sav)] oruçlu iken hacamat oldu" denir. Yine Buhari'nin bir diğer rivayetinde: "[Resulullah (sav) ihramlı iken çektiği ağrı sebebiyle başından hacamat oldu" denir. Bir diğer rivayette: "Şakika denen (başının ön kısmındaki) bir ağrı sebebiye, Lahyu Cemel adında Mekke yolu üzerindeki bir su başında, başının

www.gelenekselitipakademisi.com

ortasından hacamat oldu" denir.

Hadis No: 1218; Resulullah (SAV) ihramlı iken ayağının sırtından çektiği bir ağrı sebebiyle hacamat oldu.

(Nesai'nin rivayetinde "...Maruz kaldığı incinme sebebiyle (ayağının sırtımdan hacamat oldu)" denmiştir.)

Hadis No: 1219; İbnu Ömer (ra) dedi ki: "İhramlı kimse kaçınılmaz bir sebepten dolayı mecbur kalmadıkça hacamat olamaz."

Hadis No 1264: ''Ümmü Seleme annemiz (Rasulallah SAV hanımlarından biri) Hacamat yaptırmak için Hz. Rasulallah Efendimizden (SAV) den izin istedi.Rasulallah (SAV) Efendimiz Ebu Taybe'ye emretti, Ümmü Seleme'ye Hacamat yap diye. (Ravi) dedi ki: Ebu Taybe, Ümmü Seleme'nin sütkardeşiydi herhalde. Ya da Ebu Taybe henüz ergen değildi.''

Hadis No 2028- Câbir (r.a)'tan rivayet edilmiştir: "Ümmü Seleme (Rasulallah S.A:V Efendimiz Eşlerinden birisi) hacamat yaptırmak için Resulullah (s.a.v.)'den izin istemişti. Bunun üzerine Peygamber (s.a.v.) Ebu Taybe'ye Ümmü Seleme'den kan almasını emretti." [323]

Hadisi Şerif No 2030- Abdullah İbn Abbâs (r.a)'tan rivayet edilmiştir: "Rasulallah (s.a.v.) kan aldırdı. Kan alan kimseye ücretini ödedi ve burnuna da ilaç damlattı."[325]

Hadisi Şerif No (2054); İbnu Abbas der ki: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm Miraç gecesinde, meleklerden mürekkeb bir cemaate her uğrayışında: "Hacamat olmaya devam et! Ümmetine de hacamat olmalarını emret!" derlerdi." Tirmizi, Tıbb 12, (2054).

www.gelenekseltipakademisi.com

Hadis No 3108 - Ebu Sa'id (radıyallahu anh) anlatıyor: "Resulullah (aleyhissalâtu vesselâm) buyurdular ki: "Üç şey vardır orucu bozmaz: Hacamat olmak (kan aldırmak), kusmak, ihtilam olmak."

Hacamat ile ilgili Hadis-i Şerifler

Hadisi Şerif No 3110 - İbnu Abbâs (radıyallahu anhümâ) anlatıyor: "Resulullah (aleyhissalâtu vesselâm) ihramlı olduğu halde hacamat oldu. Keza oruçlu iken de hacamat oldu."

Buhari, Savm 32, Tıbb 11; Müslim, Hacc 87, (1202); Ebu Dâvud, Savm 29, (2372, 2373); Tirmizi, Savm 61, (775, 776, 777).

Hadisi Şerif No 3111 - Hz. Enes (radıyallahu anh) anlatıyor: "Biz oruçlunun hacamat olmasını, sâdece bitap düşmesinden korkup terkettik."

Ebu Dâvud, Savm 29, (2375); Buhari, Savm 32.Tirmizi, Savm 24, (719).

Hadisi Şerif No 3112 - İbnu Ebi Leylâ, Sahâbi bir zâttan naklediyor: "Resulullah (aleyhissalâtu vesselâm) hacamat olmaktan, muvâsaladan (üst üste bir kaç gün oruç açmamaktan) yasakladı. Ancak bunları Ashâbına haram kılmadı. Kendisine: "Ey Allah'ın Resulü, sen sahura kadar orucu devam ettiriyorsun" denildi de şu cevabı verdi:

"Ben sahura kadar uzatıyorum, zira Rabbim bana yedirip içirmektedir."

Ebu Dâvud, Savm 29, (2374).

Hadisi Şerif No 3113 - Rafi' İbnu Hadic (radıyallahu anh) anlatıyor: "Resulullah (aleyhissalâtu vesselâm) Şöyle buyurdulaı: "Hacamat ettiren de, hacamat eden de orucunu açmıştır."Tirmizi, Savm 60, (774); Ebu Dâvud, Savm 28, (2367); İbnu Mâce, Savm 18, (1679, 1680, 1681).

Hadisi Şerif No 3121; Resulullah (sav) buyurdular ki: "Üç şey vardır orucu bozmaz: Hacamat olmak (kan aldırmak), kusmak, ihtilam olmak."

www.gelenekseltipakademisi.com

Hadisi Şerif No 3123; Resulullah (sav) ihramlı olduğu halde hacamat oldu. Keza oruçlu iken de hacamat oldu.

Hadis-i Şerif No 3124; Biz oruçlunun hacamat olmasını, sadece bitap düşmesinden korkarak terkettik.

Hadisi Şerif No 3125; İbnu Ebi Leyla, Sahabi bir zattan naklediyor: "Resulullah (sav) hacamat olmaktan, muvasaladan (üst üste bir kaç gün oruç açmamaktan) yasakladı. Ancak bunları Ashabına haram kılmadı. Kendisine: "Ey Allah'ın Resulü, sen sahura kadar orucu devam ettiriyorsun" denildi de şu cevabı verdi: "Ben sahura kadar uzatıyorum, zira Rabbim bana yedirip içirmektedir."

Hadisi Şerif No: 3126; Resulullah (sav) şöyle buyurdular: "Hacamat ettiren de, hacamat eden de orucunu açmıştır."

Hadisi Şerif No 3801; Resulullah, dört şeyden dolayı guslederlerdi: "Cenabet, cuma, hacamat, ölü yıkamak."

Hadisi Şerif No 3973 - İbnu Abbas radıyallahu anhüma anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Şifa üç şeydedir:

- Bal şerbeti.

- Kan aldırma.

- Ateşle dağlama.

Ancak ümmetimi dağlamaktan men ediyorum."

Bir rivayette: "Balda, hacamat olmada şifa vardır." denmiştir." Buhari, Tıbb 3.

Hadisi Şerif No 3974 - Yine İbnu Abbas radıyallahu anhüma anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Kendisiyle tedavi olduğunuz şeylerin en hayırlısı sa'ut (burun damlası), hacamat (kan aldırma), ledûd (ağızdan damlatma) ve meşiyy (müshil içmedir.)"

Tirmizi, Tıbb 9, (2048, 2049).

www.gelenekseltipakademisi.com

Hadisi Şerif No 3977 - İbnu Abbas radıyallahu anhüma anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm hacamat oldu ve hacamatı yapan doktora ücretini ödedi ve ayrıca burun damlası da kullandı."

Hadisi Şerif No 3983 - Ebu Keşbe el-Enmâri radıyallahu anh anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm başından ve iki omuzu arasından hacamat olur ve:

"Kim bu kandan akıtırsa, herhangi bir hastalık için, bir başka ilaçla tedavi olmasa da zarar görmez!" buyururdu."

Ebu Davud, Tıbb 4, (3859); İbnu Mace, Tıbb 21, (3484).

Hadisi Şerif No 3985 - Tirmizi şu ziyadede bulunur: "(Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm) ayın onyedisinde, ondokuzunda ve yirmi birinde hacamat olurdu."Tirmizi, Tıbb 12, (2052). Ebu Davud, Tıbb 11, (3871); Nesai, Sayd 36, (7, 210).

Hadisi Şerif No 3984 - Hz. Enes radıyallahu anh anlatıyor: Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm, boynunun iki tarafındaki damarları ile iki omuzun arasındaki damardan hacamat olurdu."

Ebu Davud, Tıbb 4, (3860); Tirmizi, Tıbb 12, (2052); İbnu Mace, Tıbb 21, (3483).

Hadisi Şerif No 3986 - Sahiheyn'de gelen bir rivayette şöyle denir: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm hacamat olur, kimseye ücretinde zulmetmezdi."

Buhari, İcare 18; Müslim, Selam 77, (1577).

Hadisi Şerif No 3987 - İbnu Abbas radıyallahu anhüma anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Haccm ne iyi kuldur; (fazla) kanı giderir, beli hafifletir, gözü parlatır."

Hadisi Şerif No 3988 - Ebu Bekre radıyallahu anh'tan anlatıldığına göre, bu muhterem sahabi, ailesini salı günü hacamat olmaktan men ederdi. Derdi ki: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki:

www.gelenekselkitapakademisi.com

"Salı günü kan günüdür. O günde bir saat vardır, kan durmaz."

Ebu Davud, Tıbb 5, (3862).

Hadisi Şerif No 3990; Resulullah (sav) buyurdular ki: "Şifa üç şeydedir: * Bal şerbeti. * Kan aldırma, * Ateşle dağlama. Ancak ümmetimi dağlamaktan menediyorum." Bir rivayette: "Balda, hacamat olmada şifa vardır" demiştir.

Hadisi Şerif No 3991; Resulullah (sav) buyurdu ki: "Kendisiyle tedavi olduğunuz şeylerin en hayırlısı sa'üt (burun damlası), hacamat (kan aldırma), ledüd (ağızdan damlatma) ve meşiyy (müshil içme)dir."

Hadisi Şerif No 3994; Resulullah (sav) hacamat oldu ve hacamatı yapan doktora ücretini ödedi ve ayrıca burun damlası da kullandı.

Hadisi Şerif No 4000; Resulullah (sav) başından ve iki omuzu arasından hacamat olur ve: "Kim bu kandan akıtırsa, herhangi bir hastalık için, bir başka ilaçla tedavi olmasa da zarar görmez!" buyururdu.

Hadis No: 4001; Resulullah (sav)'a boynunun iki tarafındaki damarlar ile iki omuzun ortasındaki damardan hacamat olurdu.

Hadis No: 4003; Resulullah (sav) hacamat olur, kimseye ücretinde zülmetmezdi.

Hadis No: 4004; Resulullah (sav) buyurdular ki: "Haccam ne iyi kuldur; (fazla) kanı giderir, beli hafifletir, gözü parlatır." İbnu Abbas der ki: "Resulullah (sav) Mi'rac gecesinde, meleklerden mürekkep bir cemaate her uğrayışında; "Hacamat olmaya devam et! Ümmetine de hacamat olmalarını emret!" derlerdi."

www.gelenekseltipakademisi.com

Hadis No: 4005; Kendisinden anlatıldığına göre, bu muhterem sahabi, ailesini salı günü hacamat olmaktan men ederdi. Derdi ki: "Resulullah (sav) buyurdular ki: "Salı günü kan günüdür. O günde bir saat vardır, kan durmaz."

Hacamat ile ilgili Hadis-i Şerifler

Hadisi Şerif No 5144 - İbnu Abbas radıyallahu anhüma anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm hacamat oldu ve haccama ücretini verdi. Eğer bu (hacamat ücreti) haram olsaydı vermezdi. Ayrıca efendisine konuştu, o da vergisini hafifletti."

Hadisi Şerif No 5626 - Yine Ebu Hureyre radıyallahu anh anlatıyor: "Ebu Hind, Resülullah'ı bıngıldak kısmından hacamat etmişti. Aleyhissalatu vesselâm:

"Ey Beni Beyâza, Ebu Hind'i evlendirin, onunla evlenin!" buyurdu ve şunu ilave etti: "Eğer tedavi için başvurduğunuz şeylerin birinde hayır varsa bu hacâmattır:

Hadisi Şerif No 6630 - Hz. Ali (R.a) anlatıyor: "Resulullah (S.a.v) hacamat oldu ve bana emretti, ben de hacamat yapan zatın ücretini ödedim."

Hadisi Şerif No 6631 - Ukbe İbnu Amr (R.a) anlatıyor: Resulullah (S.a.v) hacamat edenin (bu işten) kazancını yasakladı."

Hadisi Şerif No 6484 - Hz. Ebu Hureyre radıyallahu anh anlatıyor: "Resulullah aleyhissalatu vesselam buyurdular ki: "Hacamat yapan da yaptıran da orucunu bozmuş olur."

Hadisi Şerif No 6996 - Hz. Enes radıyallahu anh anlatıyor: "Resûlullah aleyhissalâtu vesselâm buyurdular ki: "Mirac sırasında yanlarından geçtiğim her cemaat bana mutlaka "Ey Muhammed! Ümmetine hacamat olmalarını emret!" demiştir."

Hadisi Şerif No 6997 - Hz. Ali radıyallahu anh anlatıyor: "(Bir gün) Cebrail Resülullah aleyhissalatu vesselam'a, Ahdaayn (boynun iki tarafındaki damar) hizasından ve kâhilden (iki omuzun arası) hacamat olma emrini getirdi."

www.gelenekselтıpakademisi.com

Hadisi Şerif No 6998 - Hz. Câbir radıyallahu anh anlatıyor: "Resülullah aleyhissalâtu vesselam (bir keresinde) atından bir hurma kütüğü üzerine düşmüş ve ayağı incinmişti."

Râvi Vekî' der ki: "Yani Resülullah aleyhissalatu vesselâm, bir incinmeden dolayı ayağının üstünden hacamat ettirmiştir."

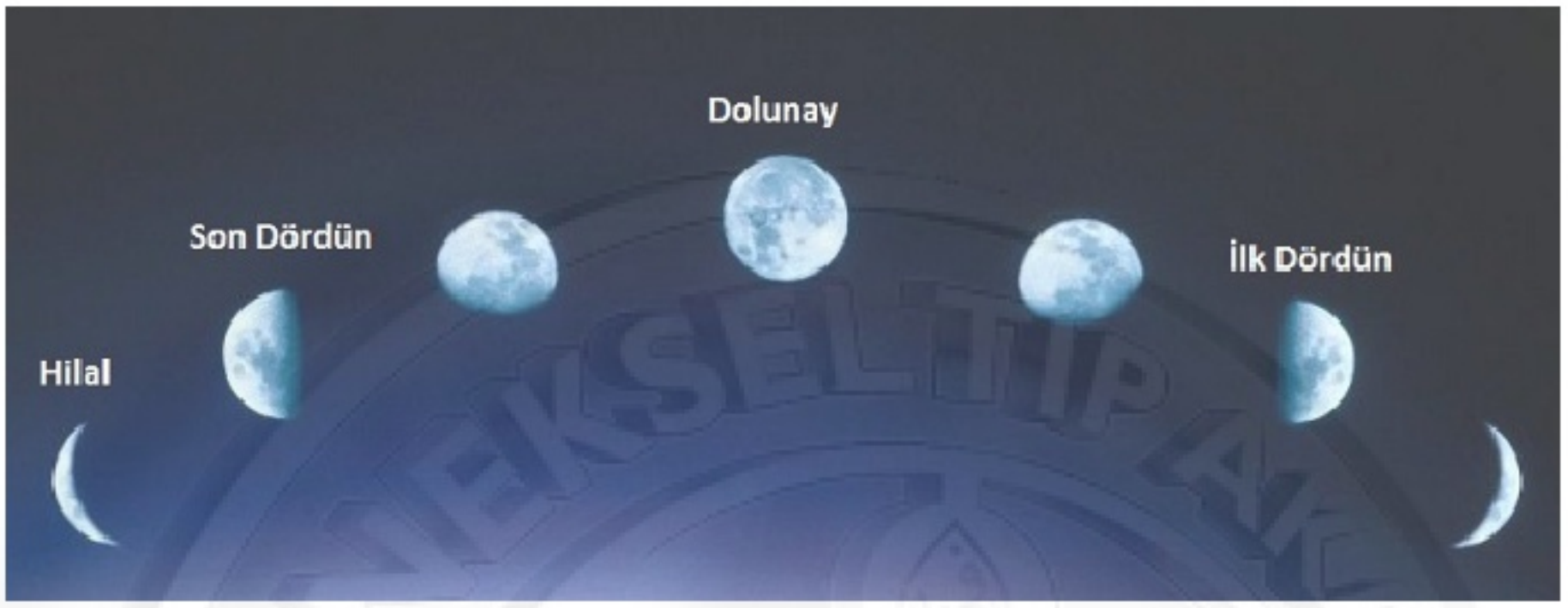
Hadisi Şerif No 6999 - Hz. Enes radıyallahu anh anlatıyor: "Resülullah aleyhissalatu vesselâm buyurdular ki: "Kim hacamat olmak isterse, ayın 17 veya 19 veya 21 'ini arasın. Sakın, kan fazlalaşmak suretiyle birinize galebe çalıp onu öldürmesin."

Hadisi Şerif No 7000 - İbnu Ömer radıyallahu anhüma (azadlısına): "Ey Nâfi bana kan galebe çaldı, benim için bir haccâm getir, getireceğin haccâm genç olsun, yaşlı veya çocuk olmasın" dedi. Devamla İbnu Ömer dedi ki: "Ben Resülullah aleyhissalatu vesselam'ın: "Aç karnına hacamat olma idealdir, (onda şifa ve bereket vardır) aklı artırır. Hafızayı güçlendirir. Hafız olmak isteyenlerin hıfzetme kabiliyetini artırır. Hacamat olmak isteyen Allah'ın adıyla perşembe günü hacamat olsun. Cuma, cumartesi, pazar günlerinde hacamat olmaktan kaçının. Pazartesi ve Salı günü de hacamat olunuz. Çarşamba günü hacamat olmaktan kaçının: Çünkü o, Eyyub aleyhisselâm'ın belaya düştüğü gündür. Cüzzâm ve alaca hastalığı da sadece çarşamba günü veya çarşamba gecesi zuhür eder" dediğini işittim."

www.gelenekseltipakademisi.com

Yazar Süleyman Gök hacamat eğitimi verirken.

www.gelenekseltipakademisi.com



İbni Sina El Kanun fit Tıb adlı eserinde arabi ayların ilk
5 günü ila son üç günü zaruri olmadıkça Hacamat yapılmamalı der!
Zira bu günlerde ayın çekim kuvveti çok zayıftır.

Hacamat ne zaman yapılır?

Hacamat yaptırmanın zamanı vardır.

Bu günleri mevsim olarak zamanı,

Ay (hicri) olarak zamanı

Ve haftanın günleri açısından

hem tıbbi hem de dini yönünü yazmaya çalıştık.

Mevsim olarak Hacamat

Mevsim olarak yılın 12 ayı istenildiği ve gerekli olduğu durumda

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat yaptırılır. Hacamat'ın en faydalı olduğu mevsim ilkbahar ve sonbahar da yapılan hacamat'tır.

Ömründe hiç hacamat yaptırmamış bir kimse daha faydalı diye uygun olan hacamat mevsimini veya hicri takvime göre daha uygun günü beklemek yerine ilk fırsatta yaptırması daha uygundur.

Sıcaklar bastırdığında yaz aylarında özellikle sıcak memleketlerde ikamet edenlere hacamat çok tavsiye edilir.

Hem sıcak memlekette ikamet edip hem de yüksek tansiyon rahatsızlığı bulunanlar sadece yaz ayında 2 kez yaptırsalar yeridir.

Kış aylarında yapılan hacamat ise bilhassa grip nezle soğuk algınlığı gibi bağışıklık sistemi zayıf veya stresli ortamlarda çalışanların sık sık yakalandığı kış hastalıklarına karşı en iyi korunmayı sağlar.

(Hicri) Ay olarak Hacamat

En faydalı günler hicri 17, 19 ve 21 inci günlerdir. Bu günlere Sünnet olan, herkese tavsiye edilen hacamat günleri denir.

Zira Rasulallah SAV Efendimiz imkan doğrultusunda hicri 17,19 ve 21 i tercih etmiştir lakin ihtiyaç durumunda mübarek zatı şerifleride bu zamanlar haricinde de yaptırmıştır.

Haftanın günleri açısından Hacamat

Çarşamba veya Cuma günü hacamat yapılmaz şeklinde Hadisi Şerif vardır.

Her ne kadar sadece Anadoluda bilinen Fas, Sudan, Yemen, malezya, Suudi Arabistan gibi ülkelerde pek uygulanmayan bir kural olsada şüpheden uzak durma açısından mecbur olmadıkça Çarşamba ve Cuma günleri yapılmamasında fayda vardır.

Hadisi Şerif sahihmi değilmi tartışmasını Hadis-i Şerif alimlerine bırakmak gerekir.

www.geleneksseltipakademisi.com

Hacamat'ın faydaları nelerdir?

Hacamat "kan ile alakalı tüm hastalıklara" faydalıdır!

Kan ile alakası olmayan bir hastalık veya organ yoktur. Kan değerleri düzeldiğinde damarlar arındığında bir çok hastalıkta kendiliğinden iyileşebilme durumu vardır.

Hacamat'ın başlıca faydaları şunlardır.

- Kılcal damarlardaki tıkanıklığı açar.
- Kan ve dokulardaki gaz ve toksinlerin atılmasını sağlar. Dolaşım sisteminde ve damarlarda dolaşan kan içerisinde toksik miktar artınca 'gaz' oluşmaya başlar ve buda iltihap, ödem ve şişkinliklere neden olur. Hacamat ile bu toksik maddeler ve gaz temizlenir.

www.gelenekselhpakademisi.com

- Hacamat tabii doğal kortizonu artırır. Bu veri klinik çalışmalar ile ispatlanmıştır. Bu da hacamat sonrası ağrılı durumların azalmasını hatta ağrıların yok olmasını sağlamaktadır.
- Hacamat kaslardaki sertliği ve ödemi çözer. Sülükle beraber dönüşümlü olarak kullanıldığında çok daha faydalı olur.
- Kan üretiminden sorumlu organları (kemik iliği, karaciğer, dalak) uyarır.
- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir, vücuda direnç kazandırır.
- Ağrıları gidermede yan etkisi olmayan en tesirli tedavi yöntemidir.
- Kaygı bozukluğu, depresyon ve korkulara karşı etkilidir.
- Dalak ve karaciğer hastalıklarını tedavisinde en büyük yardımcıdır.
- Tansiyonun dengelemesine yardımcı olur. Tansiyon rahatsızlığı olanlar açlık oruçları ve bağırsak temizlikleri yaptıkları takdirde modern tıbbın çaresiz kaldığı tansiyon hiç bir yan etkisi olmadan rahatlıkla kontrol altına alınır.
- Kalb damar rahatsızlığı ve damar sertliğine çok faydalıdır.
- Zehirlenmeye karşı etkilidir. Çıban, sivilce, kist ve tümöre iyi gelir.
- Aklı, hafızayı ve anlayışı artırır. Dikkati artırır.
- Akupunktur ilmine göre deri üzerinde beyin ile organlar arası iletişimi sağlayan Enerji (canlılık) yollarındaki akımı düzenler.
- Kafadan düzenli hacamat unutkanlığı önler, hıfzetme, ezberleme gücünü artırır.
- Özellikle çocuk yaşlarında kafadan hacamat, beyin kapasitesini maksimum kullanma yönünde çok büyük yardımcıdır.
- Düzenli hacamat yaptıranların ciltleri daha sağlıklı ve genç görünür.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat Noktaları

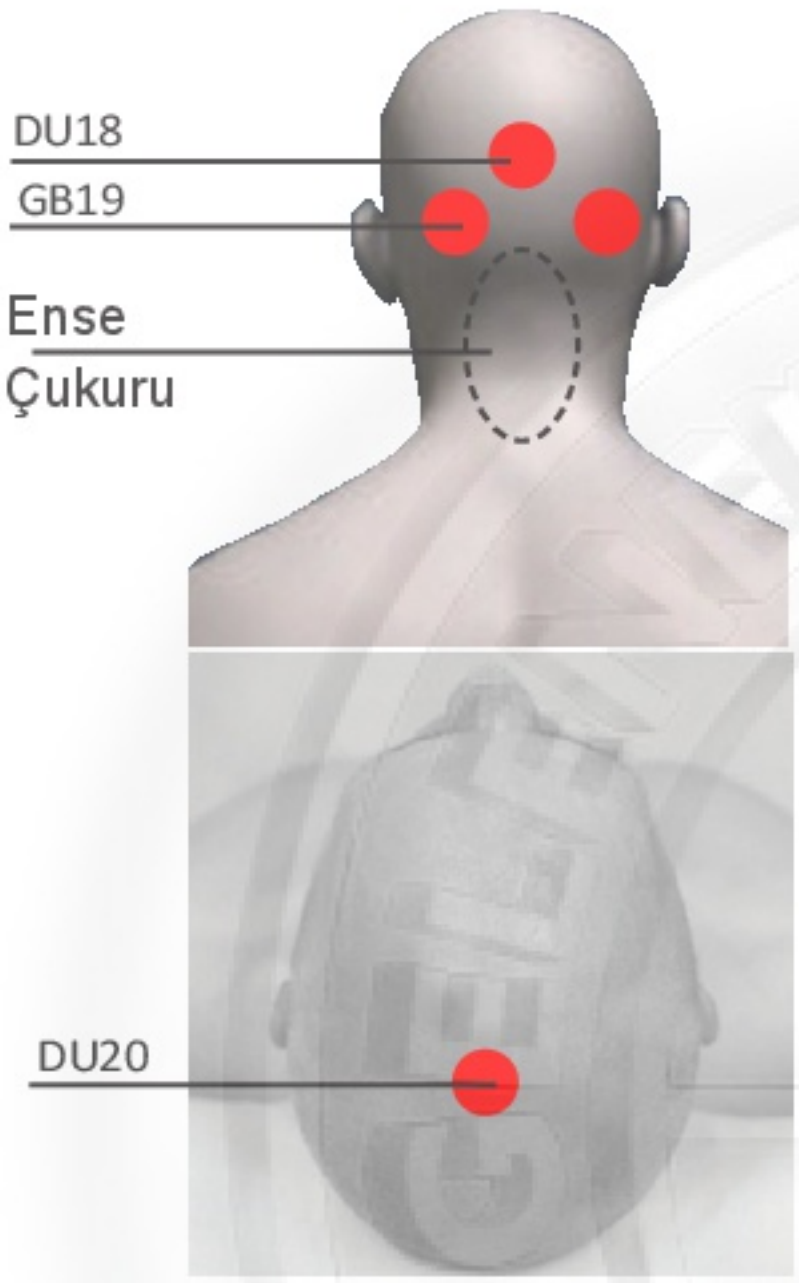
'Hacamat noktaları' hakkındaki bilgiler eski İslami kitaplar ve yabancı literatürler taranmış ve bize gelen hastaların istatistiki bilgileri de ilave edilerek her bir noktanın hangi hastalıklara faydalı olduğu kısaca bahsedilmiştir.

Bu noktalar sadece genele yöneliktir. Eğer bir hastada birden fazla hastalık mevcut olupta hastanın 'ben şu noktadan hacamat yaptırdım fakat iyileşmedim' demesi yanlış olur zira evvela hastalığın ana nedeni bulunmalıdır.

Hacamat, hastalık tedavisinde çok büyük yardımcıdır. Bazı hastalıklara çok faydalı bazı hastalıklar içinse faydalı fakat diğer doğal tedavi yöntemleriyle desteklenmesi gerekir.

Şimdi kısaca Hacamat noktaları ve bu her bir noktanın faydaları neler ondan bahsedelim.

www.gelenekselipakademisi.com



Kafa Arka Hacamatı

Kafadan yapılan hacamat faydaları sayılmayacak kadar çoktur. Rahatsızlık veya hastalık durumuna bakılmaksızın herkes her yıl asgari 2 kez kafa hacamatı yaptırdığı taktirde olması muhtemel hastalıklar içinde koruyucu önlem olur.

Dikkat eksikliği olan kişiler, yaptığı işe konsantre olamayanlar, eline kitap aldığında gözler yazıyı okuduğu halde kafası hep başka yerde olanlar için kafa arkası hacamat çok idealdir. (DU18) Özellikle yeni nesil çocuklarda var olan hiperaktiflik ve dikkat dağınıklığı için hacamat vazgeçilmez bir yardımcı koruyucu tedavi yöntemidir.

Unutkanlık veya hafıza zayıflığı için 1-2 seans hacamat yetmez. Kafa arkasından ayda 1 arayla ara vermeden 4-5 seans yapılan hacamattan sonra hafızada hissedilir bir düzelme olur.

Önemli Not; En üst resimde 'Ense çukuru' olarak gösterilen bölgeden hacamat yapılmaz!

Kulak arkası Hacamat (GB19)

Kulak arkasından iki adet akupunktur noktası geçer. Kulak arkası direk olarak beyinde görme lobunun olduğu noktadır. Bu noktadan yapılan hacamat görme sinirlerini uyarır, gözde kızarıklık, yaşarma hipermetrop ve miyop için çok faydalıdır. Retina tıkanıklığı olanlar için mutlaka buradan hacamat gereklidir.

Migren hastaları için kulak arkası vazgeçilmez en önemli noktadır.

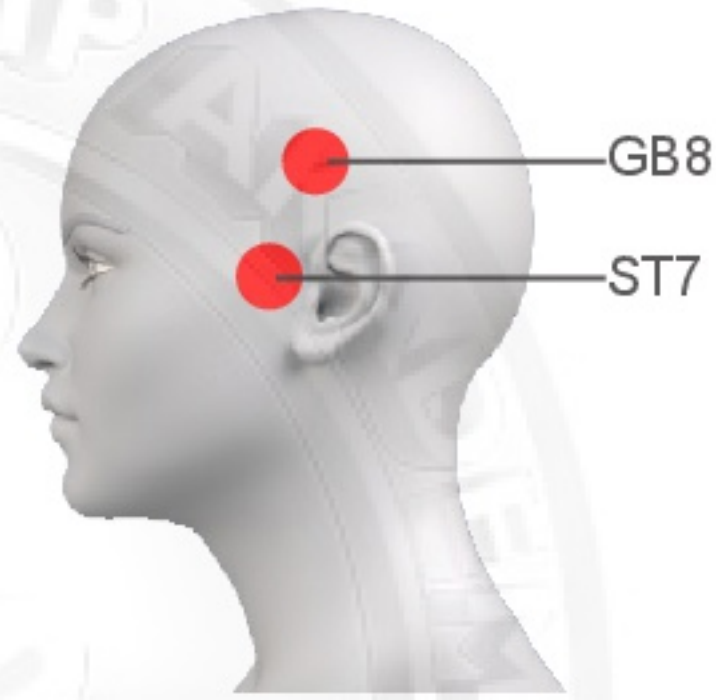
Şakak Yanları

www.geleneksel tıp akademisi.com

GB8 noktadan yapılan hacamat göz sinirlerini uyarır, retina tabakasını ve sinirlerini güçlendirir.

İlk defa kafadan hacamat yaptıranlarda bu nokta genelde tıkalıdır. 2'inci veya 3'üncü Hacamat'tan sonra bu nokta açılır.

Şakak yanı (ST7) hacamat göz altı torbalanmalara karşı ve kırışıklıkları azaltmada çok etkilidir.



Alından hacamat (Üçüncü göz hacamatı)

Çok faydalı bir nokta olup başta dikkat dağınıklığı konsantre olamama gibi rahatsızlıklara iyi gelir.

DU18 ile aynı anda yapılırsa faydası artar.

www.gelenekseltipakademisi.com

İki kaşın hemen üstünde olan bu nokta için İbn-i Sina Hazretleri kişinin idrak ve anlayış kapasitesinin burada olduğundan bahseder.

Bu noktadan hacamat yaptırmadan önce kişi asgari 5-7 seans hacamat yaptırmış ve kanı toksik maddelerden arınmış olmalıdır.

Zira kanında yüksek oranda toksik madde bulunan kişilerin yaraları da geç iyileşir. Alından hacamat direkt herkes tarafından görüleceği için izlerin hemen hızlı bir şekilde iyileşebilecek seviyede olması gereklidir.

Bu noktadan yapılacak hacamat mutlaka bir uzmana yaptırılmalıdır. Takribi olarak beş ila yedi seans hacamattan sonra ancak alın bölgesinden hacamat yaptırmak daha uygun olur.

5-6 seans hacamat dan sonra eğer kişide çok özel bir hastalık yok ise, diyabet hastası değilse yaralar çok kısa sürede iyileşir.

Aksi takdirde direkt alından yapılan hacamatta iz kalırsa bu büyük estetik sorun teşkil eder.

Alın Üstü Hacamat

Bu nokta Hipofiz bezeleri sinirlerini uyarmada etkilidir.

Dikkat dağınıklığı ve konsantrasyon eksikliğine iyi gelir.

Alın hacamatında olduğu gibi idrak ve muhakeme yeteneğini artırır.[1]

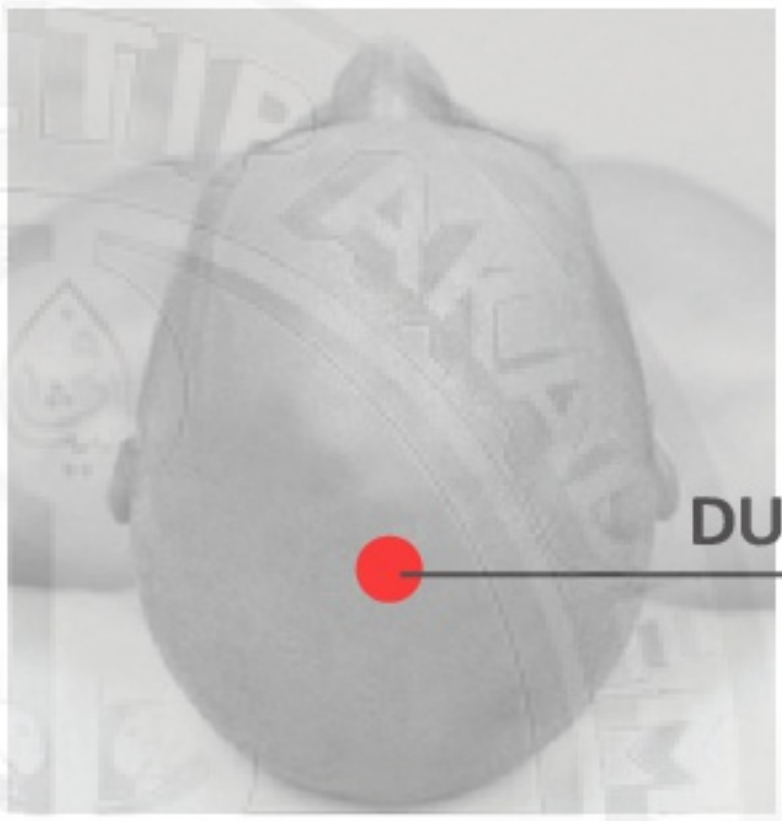
Sinüzit tedavisinde çok faydalıdır.

www.gelenekseltipakademisi.com

[1] İbn-i Sina El Kanun Fıt Tıb

Tepe Çakra Noktası[2]

Akupunktur ilmine göre DU20 noktası (Bıngıldak değil;) hemen 1-2 cm kafanın arkasına doğru; bu noktadan yapılan hacamatın faydaları saymakla bitmez.



Doğu tıbbında Tepe veya Taç Çakra olarak geçen, Akupunktur ilminde ise Governing Point .yani Yönetim Merkezi veya Vali Noktası diye geçer.

İlk defa kafadan hacamat yaptıranlar da bu noktadan genelde siyaha yakın çamursu maddeler, ağır metaller gelir. Tam bir temizlik için özellikle kronik hastalık tedavisinde tek seans yetmeyebilir. Gerekirse birer ay ara ile iki veya üç-dört seans daha faydalıdır.

Tepe Çakra veya Governing Point bir çok zihinsel ve psikolojik hastalıklar için vazgeçilmez noktadır. Özellikle asabiyet, Alzheimer, parkinson, MS hastalığı, depresif tansiyon, diyabet olan kişilere bu noktalarından hacamat çok faydalıdır.

Ayrıca kulak çınlaması, erken bunama, asabiyet yüksek tansiyon, iktidarsızlık sorunlarında da uygulanır.

www.gelenekseltipakademisi.com

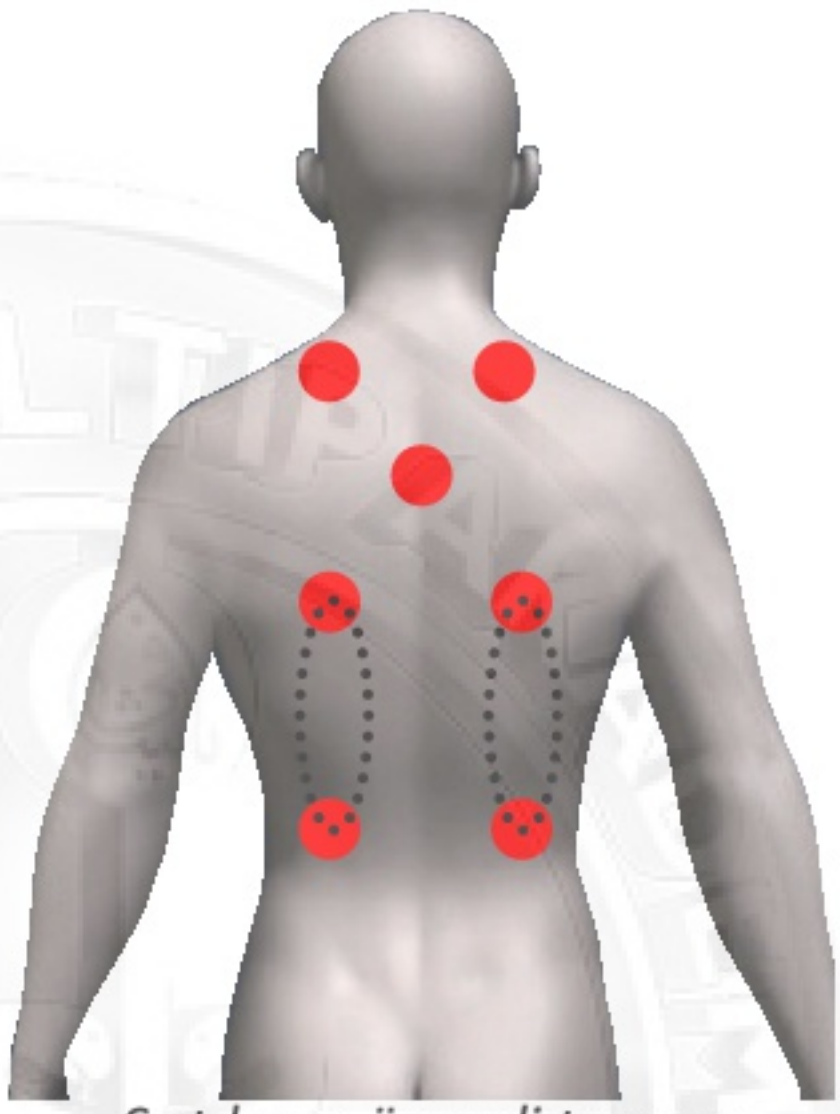
[2] [2] Tepe çakra noktasından kesinlikle kuru hacamat diye tabir edilen bardak çekme yapılmamalıdır. Tepe çakradan hacamat yapılırken vakum şiddeti kontrol altında tutulmalıdır. Diğer noktalara göre daha az vakum uygulanmalıdır.

Sırt Hacamatı

Sırt bölgesi hacamat yapılacak en geniş bölgedir. Sırttan yapılan hacamatın faydaları saymakla bitmez.

Kuyruk sokumundan 7'inci omur kemiğine[1] kadar istenilen her noktadan hacamat yaptırmak mümkündür.

7'inci omur (boyun öne eğildiğinde ensedeki en son çıkıntı kemik) olduğu noktadan hacamat beyincik, sinirlerini uyarır, baş ağrısına ve yüksek tansiyona faydalıdır.



Sırtda en önemli tarama hacamat noktaları

En önemli sırt hacamat noktaları kuyruk sokumu, Kahil (Kürek kemiği altı ile 7'inci omur arasının tam orta noktası) kalp arkası, karaciğer arkası hacamat ın çok faydalı noktalarından sadece bir kaçıdır.

Sırttan kalp arkasından kahil noktası ve iki kürek kemiği omuriliğin az solundan yapılan hacamat kalp hastalarına ve damar tıkanıklığı kalp yetmezliği olanlara iyi gelir.

Kulunç diye tabir edilen bel ve omuz ağrılarında ağrıyan bölgelere yapılan hacamat çok faydalıdır.

Boyun kaslarının takip ettiği hemen yedinci omur hizasından yapılan hacamat akupunktur ilmine göre GB21 noktası stres, depresyon, boyun, omuz ağrıları ve kulunç ağrılarında en önemli noktalardan biridir.

www.gelenekseltipakademisi.com

[1] 7. Omur kemiği baş öne eğildiğinde ense üzerinde olan dışarıya doğru çıkan kemiktir.

Kuyruk sokumu hacamatı

İdrar yolları problemleri, bağsur, bel fıtığı, kabızlık şikayetleri, bel gevşekliği, adet düzensizliğine iyi gelir. Sırttan böbreklerin tam hizasına yapılan hacamat böbrek ve idrar yolları problemlerine iyi gelir. Çocuklarda altına ıslatma da kuyruk sokumu ilk hacamat yapılması gereken noktalardan biridir.

Diz, baldır, ve ayak bölgesi hacamatı

Diz üstü hacamat baldır yanları kaslı kısımlar romatizmal ağrılar, şeker, tansiyon baş ağrısı varis, siyatik ağrıların tedavisinde kullanılan çok önemli noktalardır.

Kalp ve şeker hastaları mutlaka dizlerden ve baldırlardan hacamat yaptırmalıdır.

Kalp takribi olarak uzunluğu 96,000 km olan damar ağına hiç durmadan kan pompalar.

Kalp ve atar damarlar vasıtası ile Pompalanan kan ayak parmaklarının en uç noktasına kadar gider, sonra toplardamarlar ile kirli kan toplanarak akciğere iletilmesi gereklidir.

www.geleneksseltipakademisi.com

Dizlerde bulunan en küçük tıkanıklık bile kalbin yorulmasına daha fazla çalışmasına neden olur.

SP11 ile ifade edilen dalak meridyenine tekabül eden nokta Şeker hastalıkları başta olmak üzere bir çok hastalık için faydalıdır.

Diz kapaklarının tam arka noktası baldırların tam üstü BL 38,39,40 noktaları keza bir çok idrar yolları rahatsızlıklarına faydalıdır.

Baldırlardan ve kalça yanlardan hacamat özellikle bayanlarda adet temizliğini kolaylaştırır. Kilolu şişman kişilerin mutlaka baldır ve dizlerden hacamat yaptırmaları gereklidir[2]

Omuz başlarından yapılan hacamat

Bronşit, astım, nefes darlığı için faydalıdır.

Her türlü Akciğer rahatsızlıklarında yine omuz başlarından hacamat tavsiye edilir.

www.geleneksseltıpakademisi.com

[2] İbn-i Sina El Kanun Fıt Tıb

Mide boşluğundan hacamat

Özellikle panik atak, korku heyecan, ve kalp hastalıkları için faydalıdır. Kekemelere de çok faydalıdır.

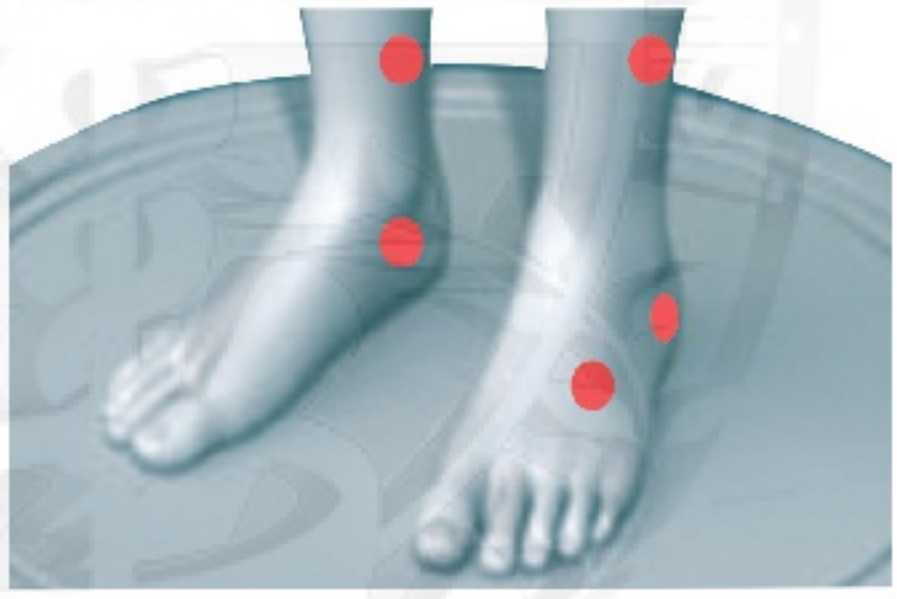
Çok yüksek sesle konuşan, çabuk heyecanlanan, aceleci kişilere bu noktadan yapılan hacamat çok faydalıdır.

Ayak bileği dış kısmı

Siyatik, Varis ve gut hastalığına iyi gelir.[3]

Ayak bileği iç kısmı

Adet düzensizliği ve böbrek hastalıklarına, idrar yolu rahatsızlıklarına iyi gelir.



Çene altı Hacamat

Çok nadiren yapılan ve uygulaması zor olan noktalardan biridir. Zira çene altı kasları gevşek olup vakum uygulamak zordur.

Bu noktadan yapılan Hacamat yüz, dişler ve gırtlak, gut ve triod hastalıkları için faydalıdır. [4]

www.gelenekseltipakademisi.com

[3] Aidin Salih Gerçek tıp 2012

[4] [2] (Kaynakça İbn-i Sina El Kanun Fıt Tıbb- (Tıbbın Kanunu)

Letaif Hacamatı:

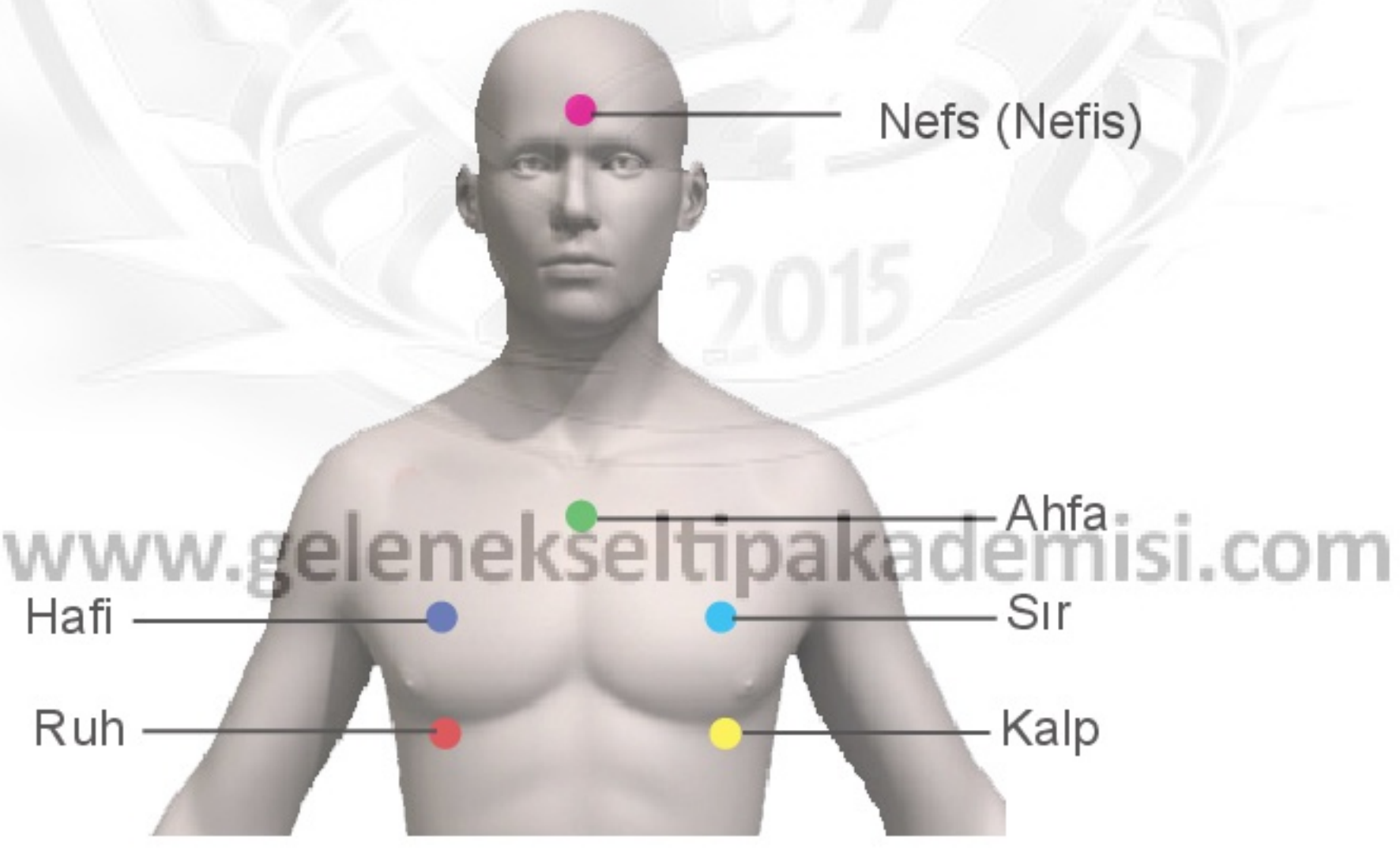
Çakralar, Letaif kelimesi ile Akupunktur noktası özde aynı kavramlara tekabül eder. Letaif noktaları akupunktur noktaları veya çakralar biyolojik beden ile aura beden arasında ilşkiyi düzenleyen enerji noktaları şeklinde algılanmalıdır.

Letaif: Arapça 'Latife' kelimesinin çoğulu olup "Latifeler" veya Çakralar anlamındadır. Latife insan vücuduna yerleştirilmiş manevi, nuranî cevherlere verilen isimdir.

Bir başka târife göre letaif, duyu organları ve aklın sağladığı bilgilerin ötesindeki manevi gerçekleri bilmemizi sağlayan hassas bilinçaltı yeteneklerdir.

Letaif hacamatı bir teoriden ibarettir.

Geçmişte denenmiş veya uygulanmış bir yöntem değildir. Letaif meditasyon çalışması yapan kişilere acaba faydası olurmu düşüncesiyle ortaya çıkan, şahsım tarafından geliştirilmiş bir fikirden ibarettir.



www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat Nasıl Çalışır?

Daha hacamat yaptırmaya başlar başlamaz vücutta fiziksel, kimyasal ve biyolojik reaksiyonlar başlar. Ve bu reaksiyonlar hacamattan sonra da devam eder.

Kısaca bunları inceleyelim.

1. Hacamat (Qİ) yaşam enerjisini harekete geçirir.

Beyin ile organlar arasında iletişimi sağlayan sinirler deri üzerindedir. Ve akupunktur ilmine göre bu iletişim sinirleri 12 meridyen ve 360 noktadan oluşur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Her yapılan hacamat ilgili olduğu meridyeni uyararak o meridyeni ve ilgili organın sinirlerini harekete geçirir. Akupunktur iğnesinin uyarı derecesine göre hacamat asgari 10 kat daha tesirlidir.

İğne ile yapılan akupunktur ve elektronik akupunktur tıkalı noktada gevşemiş siniri gererek, gerilmiş siniri ise gevşeterek sitimüle eder, yani harekete geçirir.

Hacamatta ise direkt olarak toksik maddeler dışarı alındığından daha tesirlidir. Hacamat ile Qİ yaşam enerjisi diye tabir edilen enerjiyi harekete geçirmek çok daha kolay olur.

Enerjiyi harekete geçirmede bu noktalar sabit olmayıp kişinin rahatsızlıklarına göre değişiklik arz eder.

2. Endorfin salgılama yolu ile

Hacamat daha başlar başlamaz beyin 'mutluluk hormonu' diye de tabir edilen Endorfin salgılamaya başlar.

Endorfin, insan vücudunda ağrıyan dokularda ağrının azalması için beyin dokuları tarafından üretilen hormonlara verilen isimdir. Hormonun işlevi, ağrının şiddetini azaltmak ve vücuda daha az rahatsızlık vermesini sağlamak için sinirleri uyuşturmaktır.

Aynı zamanda mutluluk hormonu diye de tabir edilir. Karşı cinse duyulan duygusal alaka, aşık olma durumlarında bu hormon salgılanır.

Endorfin hormonu kana hipotolamus nöronlar tarafından hipofiz bezi aracılığı ile de omuriliğe salgılanır. Hacamat esnasında özellikle kafa arkası tepe çakra, omuz başları ve alından yapılan hacamattan sonra Endorfin salgısının arttığı tespit edilmiştir.

3. Kan dolaşım hızı artar

Hacamattan sonra atar, toplar ve kılcal damarların rahatlaması ile kan dolaşım hızı artar. Kan dolaşımı hızının düzene girmesi ile kişide yaşam enerjiside artar. Damar yollarında birikmeler daha da azalır.

Organlar görevlerini daha iyi yaparlar.

www.geleneksseltıpakademisi.com

4. Nitrik Okside (NO) salınımı

Nitrik okside vücutta üretilen ancak hayat tarzı ve kötü beslenme sonucu üretimi azalan, bunun yanında normal seviyesi de hastalıklarla savaşmaya yetmeyebilen bir maddedir. Nitrik Okside faydaları ve gerekliliği konusunda ne kadar yazılsa azdır. Başlıca faydaları,

* Yüksek kan basıncı ve damar sertliğiyle savaşır.
* Kalp krizi ve felç riskini azaltır
* Kan dolaşımının kontrolüne yardımcı olur
* Bir takım kanser hücrelerinin çoğalmasını engellemek amacıyla bağışıklık sistemi tarafından kullanılır.
* Eklem iltihaplarından kaynaklanan ağrı ve şişliklere karşı etkilidir,
* Erkeklerde ve kadınlarda cinsel duyuların güçlenmesinde gerekli bir element,
* Şizofreni dahil bir çok nefis(!!!) hastalıklarının tetikleyicisi, öğrenmeyi ve ezberlemeyi kolaylaştıran bir maddedir.
* Obezite, hızlı kilo alma, yediklerini yakamamaya neden olur.

‘ Hacamat daha başlar başlamaz NO salınımı ve üretimi artar.

5. Psikolojik etkisi;

Çevrasinde hacamat yaptırdıktan sonra ‘ben faydasını gördüm sende dene’ telkinlerinden sonra yaptıranlar ve bundan bir fayda göreceğine dair inanarak gelenler hacamat’tan daha fazla fayda görürler.

Aynı zamanda dinimiz islamda sünnet olmasından dolay ‘Rasulallah SAV Efendimiz tavsiye etmişsse mutlaka faydalıdır deyip yaptırıp fayda görenlerde normalde göreceklerinden daha fazla fayda gördüklerini sanıyorum.

www.gelenekseltipakademisi.com

Kendi kendine hacamatın faydalı olduğunu telkin ederek yaptıranlar daha fayda görürler diye düşünüyorum.

6. Hipofiz, epifiz, iç salgı bezlerini ve hormonları Düzenleyici etkisi;

Özellikle kafadan ön kısımdan yapılan hacamatın hipofiz bezi hormonlarını düzenlemede çok büyük etkisi vardır.

7. Bağışıklık Sistemini Düzenleyici Etkisi;

İnsan vücudu çok mükemmel şekilde programlanmış olup neredeyse insanın hasta olması için bu sistemi bilerek ve sürekli olarak tahrip etmeye uğraşması gerekir.

Çok yeme, hızlı yeme, hareketsizlik, çok çeşitli yeme insanın hastalanmasına neden olan en önemli faktörlerdir.

Nedeni ne olursa olsun bağışıklık sisteminin zayıflamasında ilk etkilenen organlar Karaciğer, Böbrekler ve Bağırsaklardır. Özellikle Sırt dan uygun noktalardan yapılan hacamat Karaciğer temizliğinde çok büyük katkı sağlar.

8. Çakra'ları Düzenleyici Etkisi

Çakra, (Sanskritçe kaynaklı bir kelime olup, Pali: chakka, Çince: Tibetçe: khorlo) tekerlek ya da dönüş anlamına gelir. İnsanda bulunan bu enerji merkezleri girdap şeklinde dönen enerji alanından oluştuğu için onlara bu isim verilmiştir.

Çakra, Hint Felsefesi ve bazı ilgili Asya kültürlerinde, insan vücudunda bulunan metafiziksel ve/veya biyofiziksel enerjinin bağlantı noktası olarak düşünülmüştür.

Bedenin, girdap olarak adlandırılan 7 ana enerji merkezi vardır. Bu yedi güç istasyonunun her biri bedenimizde hormon salgılayan bezlere karşılık gelir.

www.gelenekseltıpakademisi.com

Bu bezeler hormon üretimini uyarırlar. Başka bir deyişle, fizik bedenimizdeki ismi ile hormon salgılayan iç salgı bezleri enerji bedenimizdeki çakralara karşılık gelirler.

Şimdi Bu 7 Temel Çakra'ları inceleyelim;

1. Muladhara Çakra (Kök Çakrası): Kuyruk sokumunda, üreme organları ve makat arasında bulunur (mul: kök; adhara:yer, mekân).

Etkilenen organlar: Cinsel organlar, kan, kemik, hücreler vb.

Etkilenen salgı bezi: Böbreküstü bezleri (adrenalin)

Renk: Kırmızı, dört taç yapraklı çakra.

Bu çakra ingilizce adı survival çakra olup; genelde hayatı boyunca hep maddiyata yönelmiş veya maddi sıkıntı içinde yaşamış insanlarda tıkalıdır.

2. Swadhistana Çakra: Göbeğin alt kısmındadır (swa: kendi; adhisthana: mekân)

Etkilenen organlar: Karaciğer, dalak, bağırsaklar, böbrekler, mesane, kan vb.

Etkilenen salgı bezi: Cinsel salgı bezleri

Renk: Turuncu, altı taç yapraklı çakra.

3. Manipura Çakra (Göbek Çakrası): Göbeğin iki parmak üstündedir (mani: mücevher; pura: şehir).

Etkilenen organlar: Dalak, karaciğer, safra kesesi, sinir sistemi, Pankreas

Etkilenen salgı bezi: Pankreas

Renk: Sarı, on taç yapraklı çakra

4. Anahata Çakra (Kalp Çakrası): Gövdenin ortasında, kalp yakınlarındadır. (an: hayır; ahat: vuruş).

www.geleneksseltipakademisi.com

Etkilenen organlar: Kalp, ciğerler, kan dolaşımı.

Etkilenen salgı bezi: Timüs bezi

Renk: Yeşil, on iki yapraklı çakra

5. Vishouddha Çakra (Boğaz Çakrası): Boğazın ortasındadır (vi: ötede; shouddha: arındırılmış).

Etkilenen organlar: Ense, boğaz vb.

Etkilenen salgı bezi: Troid ve paratroid bezleri

Renk: Mavi, onaltı taç yapraklı çakra

6. Anja Çakra (Alın Çakrası): Alnın gerisinde, iki kaşın ortasında, burun kökündedir (anja: kumanda eden).

Etkilenen organlar: Gözler, beyin

Etkilenen salgı bezi: Hipofiz bezi

Renk: İndigo (civit rengi); iki taç yapraklı çakra.

7. Sahasrara Çakra (Taç Çakrası): Kafatasının en üst noktasındadır (sahasra: bin; ra: taçyaprak).

Etkilenen organlar: Beyin, sinir sistemi

Etkilenen salgı bezi: Epifiz bezi

Renk: Mor, bin taç yapraklı çakra.

Hacamat ile hastalık tedavisini ilgilendiren üç önemli çarka mevcuttur. Bunlar sırasıyla taç çakra, kök çakra ve alın çakra'dır.

- Taç çakra en önemli enerji iletim merkezi olup bu noktanın tıkanması kişinin ruhsal dengesini bozar.

Çakralar enerjilerini düzenli kan dolaşımından alır. Bir diğer deyişle kan dolaşımı düzenli metobolizması düzgün çalışan kişilerin çakralarında daha az tıkanıklık olur.

www.gelenekseltipakademisi.com

- Hacamat yaptıranların kan dolaşımı düzene girdiğinden dolayı enerjilerinin yükselmeside doğu tıbbına göre bu şekilde açıklanır.

Hacamat Öncesi ve Sonrası Dikkat Edilecek Hususlar!

Hacamat'tan önce

Hacamat'tan önce ve sonra kan dolaşımını yavaşlatacak etkinliklerden uzak durmak temel prensiptir.

Dikkat edilecek hususlar sırası ile;

1. Hacamat aç karnına yapılır; Takribi 3 saat öncesi yeme içme işlemi bırakılır.

www.gelenekseltipakademisi.com

Tok karnına yapılan hacamat bir çok hastalığa neden olur. [1]

Hacamatın aç karnına yapılmasının nedeni; aç iken kandaki total yağ ve glikoz oranını (şeker) ve diğer zararlı maddeler düşük düzeyde

[1] Osmanlı el yazması Süleymaniye Kütüphanesi

bulunmaktadır. Bu durumda kalp, karaciğer ve böbrekler daha aktiflerdir.

Çünkü; tokluk halinde kan, karın boşluğunda göllendiği için hayati merkezlerimiz olan beyin ve kalbin beslenmesi zayıflamıştır. Böyle durumlarda hacamat yapılınca beyne, kalbe ve diğer hayati hormon ve enzim yapan bezlere giden kan hacmi iyice düşerek, felç, enfarktüs gibi kalıcı rahatsızlıkların çıkmasına neden olur.

2. Asgari 24 saat öncesinden hayvansal gıda alınmaz.

Hayvansal gıdalar protein ihtiva eder, kanı koyulaştırır. Hayvansal perhize dikkat edilerek yapılan hacamat daha faydalıdır.

Ola ki unutup bir dilim peynir veya bir lokma et yenildiyse sorun değil, bir yemek kaşığı zeytinyağı sirke zeytinyağı karışımı içilirse hayvansal gıdanın etkisi nötürleşir.

3. 24 saat öncesinden cima yapılmaması iyidir.

Hacamat'tan sonra;

1. Asgari 2 saat kadar bir şey yenilmemelidir!

Hacamattan sonra iştah biraz açılabilir. Mümkün olduğunca günü hafif gıdalarla geçirmek hacamatın faydasını artırır.

2. Hacamattan sonra 48 saat cima yapılmaması hacamatın faydasını artırır.

3. Hacamat'tan sonra 48 saat hayvansal gıda perhizine devam edilir.

12-24 saat sonra duş alınabilinir. Duştan hemen sonra yara izlerinin olduğu bölgeye zeytinyağı veya Kantaron yağı sürmek iz kalmaması, yaraların çabuk iyileşmesi bakımından çok fayda sağlar.

www.gelenekselitipakademisi.com

- Hacamat dan sonra sirkeli su veya bal şerbeti içmek çok faydalıdır. Zira her iki gıdanın ortak özelliği damar açıcı olmasıdır.

Hacamat Kimlere Yapılmaz?

Yaşlılara Hacamat;

2-60 yaş arası sağlıklı kişilere rahatlıkla hacamat yapılır.

60 yaş üzeri kişilerde eğer kişinin bünyesi çok zayıf değilse yine hacamatın zararı olmaz. Biraz daha dikkatli yaptırmak gerekir.

Fakat 80 yaş üzeri hacamat hem faydası olmaz hem de hastanın bedenini yoracağı için 80 yaş üzeri hacamat yapılmaması daha iyi olur.

Kalp pili takan kişilere hacamat

www.gelenekselitipakademisi.com

Direk pilin takılı olduğu alana yapılmaz. Kalp pili takan kişinin kafadan veya dizlerinden yaparken de dikkatlice yapılmalıdır.

Organ nakli yaptırmış kişilere hacamat;

Organ nakli yaptırmış kişilere yapılan hacamatın en büyük riski enfeksiyon kapma riskidir. Zira organ nakli ameliyatı geçiren kişilere doku organ uyuşmazlığını gidermek için ömür boyu kullanmak zorunda oldukları bağışıklığı düşürücü ilaçları vardır.

Organ nakli geçiren hastaların bağışıklık sistemi çok düşük olmaktadır.

Ufak bir çiziğin dahi iyileşmesi çok uzun zaman alabilmektedir.

Organ nakli yaptırmış kişiler hacamat yaptırmak isterlerse mutlaka tıp merkezinde doktor kontorlünde yaptırmalıdır.

Düşük Tansiyon problemi olanlara Hacamat;

Düşük tansiyonu olanlara hacamat 3-5 kupadan fazla yapılmaz.

Regl dönemindeki adetli bayanlara hacamat;

Anemi veya kansızlık problemi olmayan hastalara Regl dönemindeki adetli bayanlara hacamat yapılır.

Hacamatla temizlik ile adet kanaması ile temizlik iki farklı olaydır.

Hatta regl döneminde kuyruk sokumundan yapılan hacamat rahim sinirlerini uyararak hastanın daha rahat bir regl geçirmesine yardımcı olur.

Bir çok adet dönemindeki bayana hacamat yaptıktan sonra psikolojik olarak çok rahatladıklarını ve daha rahat regl dönemi geçirdiklerini beyan ettiler.

Ameliyatlı kimselere Hacamat;

www.gelenekseltipakademisi.com

Her türlü ameliyat geçirmiş hastalara hacamat için asgari 60 gün beklemek gerekir.

Hemofili hastalarına

Bir yeri kesilince kanı durmayan hastalara hacamat yapılmaz!

Trombosit değerleri düşük olanlara hacamat yapılmaz.

Platinli Hastalara;

Diz kapağında veya eklem yerlerinde platin takılmış hastanın platin takılan bölgesine hacamat yapılmaması daha yerindedir. Şiddetli vakum platini oynatabilir ve bunun neticesinde daha büyük sıkıntılar doğabilir. Bunun yerine sülük takmak ne kadar doğru olur hala tartışma konusudur. Sülük enzimlerinin platinleri erken korozyona ihtimalinden dolayı sülükde yapılmaması daha doğru olur.

Hamilelere Hacamat

İlk defa hacamat yaptıracak anne adayı eğer daha önce hacamat yaptırmamış ise hacamat için doğumdan sonrayı beklemesi daha uygun olur.

Hacamat her ne kadar korkulacak hiç bir yanı olmasa da bazı hastalar hacamat esnasında heyecanlanmaktadır. Heyecan anne karnındaki bebeğe zarar verebilir.

Eğer anne adayı daha önce hacamat yaptırmış, tecrübeli birisi ise hacamat çok faydalı olur. Hacamattan sonra anne adayının rahatlığı anne karnındaki bebeğe de faydalı olur.

Hacamat ile alınan kan sadece deri altındaki atıl kan olup göbek kordon yolu ile bebeğin aldığı besini etkilemez. Ayrıca hacamat annede var olan doğal kortizonu artırır. Doğal kortizon ise bebeğin akciğerlerine ve nefes almasında çok fayda sağlar.

Anne adayının hacamat yaptırmasının anneye sağladığı bir çok fayda bebeğin de sağlıklı gelişmesine faydası olur.

Kadın doğum uzmanları genelde altıncı ayın sonuna kadar problem olmadığını belirtmektedirler. Yedinci aydan sonra ahcamat yapılmazsa anne ve bebek için daha güzenli olur.

www.geleneksseltipakademisi.com

Kemoterapi gören hastalara Hacamat

Kemoterapi hastalarına Hacamat için asgari 60 gün beklemelidir. Kemoterapi esnasında kesinlikle yapılmamalıdır.

Hasta kemoterapiden çıktığında bağışıklık sistemi son derece zayıf olur.

Bu nedenle kemoterapiden sonra asgari 60 gün geçtikten sonra hacamatın bir mahsuru olmaz.

Emziren annelere hacamat

Emziren annelere hacamatın hiç bir mahsuru olmaz. Bilakis faydası olur.

Anemi hastalarına hacamat

Kan değerleri düşük ve kansızlık problemi olan hastalara hacamat yapılmaz.

www.gelenekseltipakademisi.com

Tarama Hacamatları

Hemen hemen bütün hastalıkların tedavisinde önce 3 seans "tarama hacamatı" uygulanarak tedaviye başlanır.

Tarama hacamatlarına sırt bölgesinden başlanır.

Sonrasında kafa ardından ise diz tarama hacamatı yapılır.

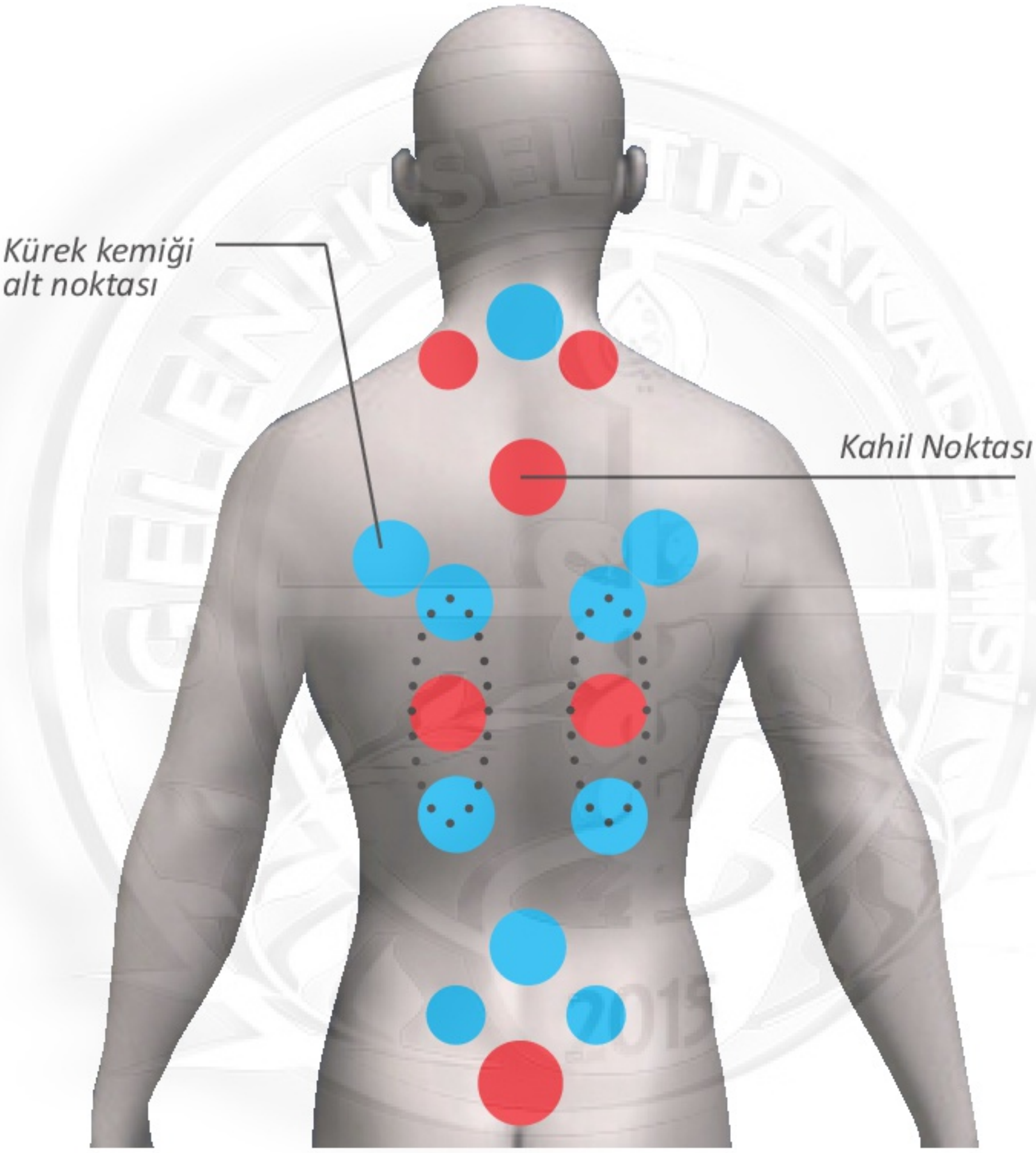
(Sıralama mutlaka bu şekilde olacak diye kaide yoktur. Özel durumlarda mesela hasta saç traşı olmak istemiyorsa dizlerden devam edilmesinde mahsur olmaz.)

www.gelenekseltipakademisi.com

Her zaman bu kaide geçerli değildir. Gerekli durumlarda direk ağrıyan bölgeye de hacamat yapılır.

Lakin tarama hacamatları yapıldıktan sonra diğer noktalara geçilirse daha faydalı olur.

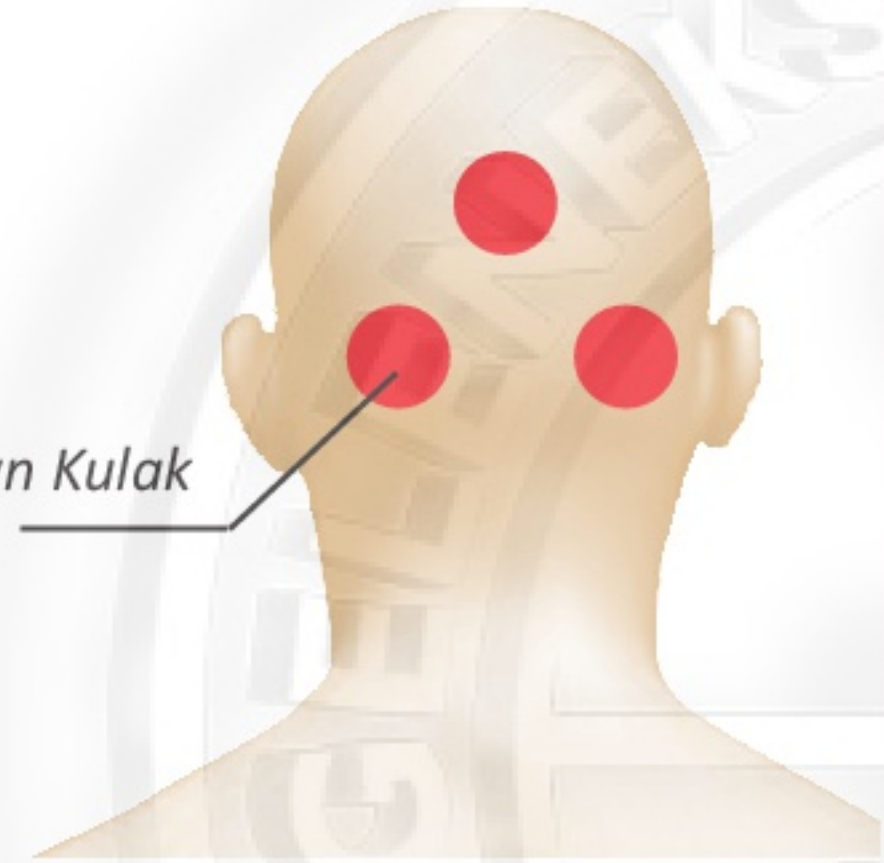
Sırt Tarama Hacamat Noktaları



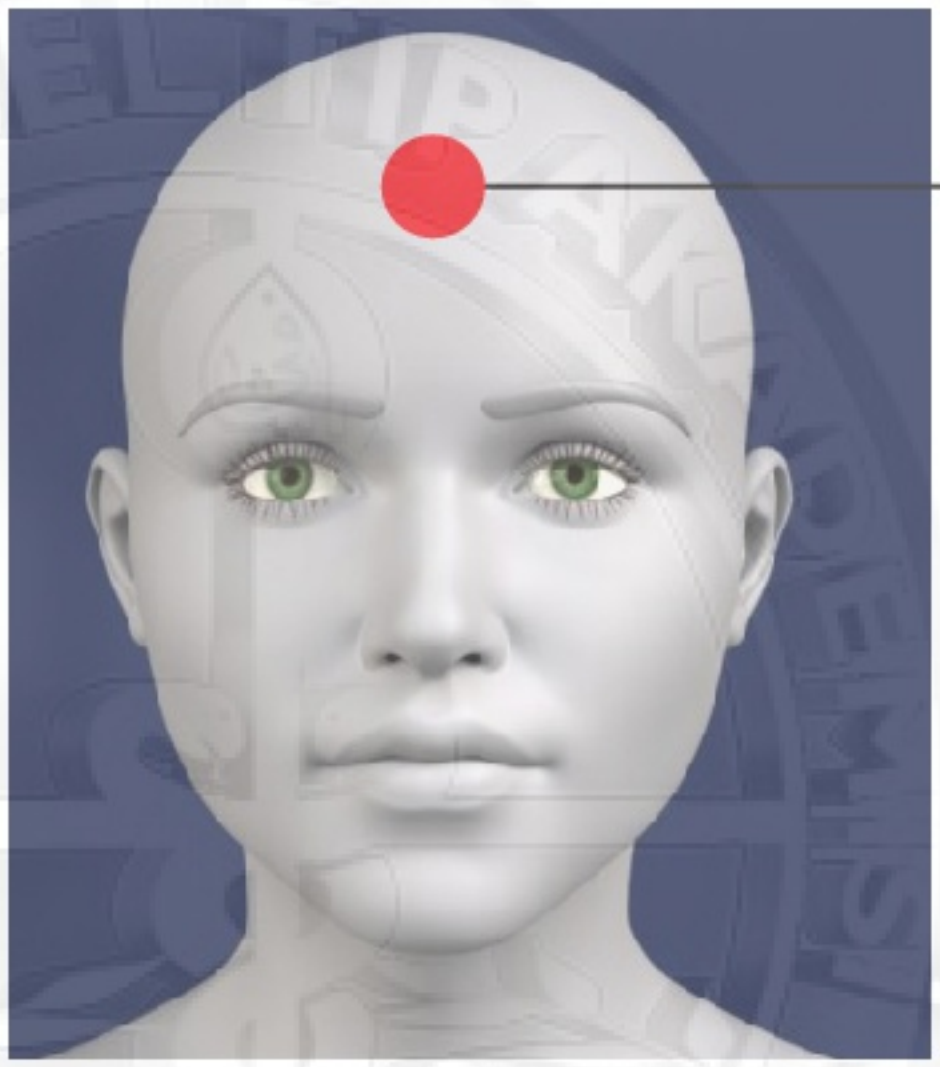
Sırt tarama hacamatlarında gösterilen kırmızı noktalar esas olup mavi noktalar hastalık durumuna göre ikinci noktalardır. Bir seansta 10 kupadan fazla yapılmaması gerekliliği göz önünde bulundurularak hangi noktaların öncelikli olacağı hastanın hastalığına göre değişiklik arz eder.

www.gelenekseltipakademisi.com

Kafa Tarama Hacamat Noktaları



Eh-dayn Kulak arkası



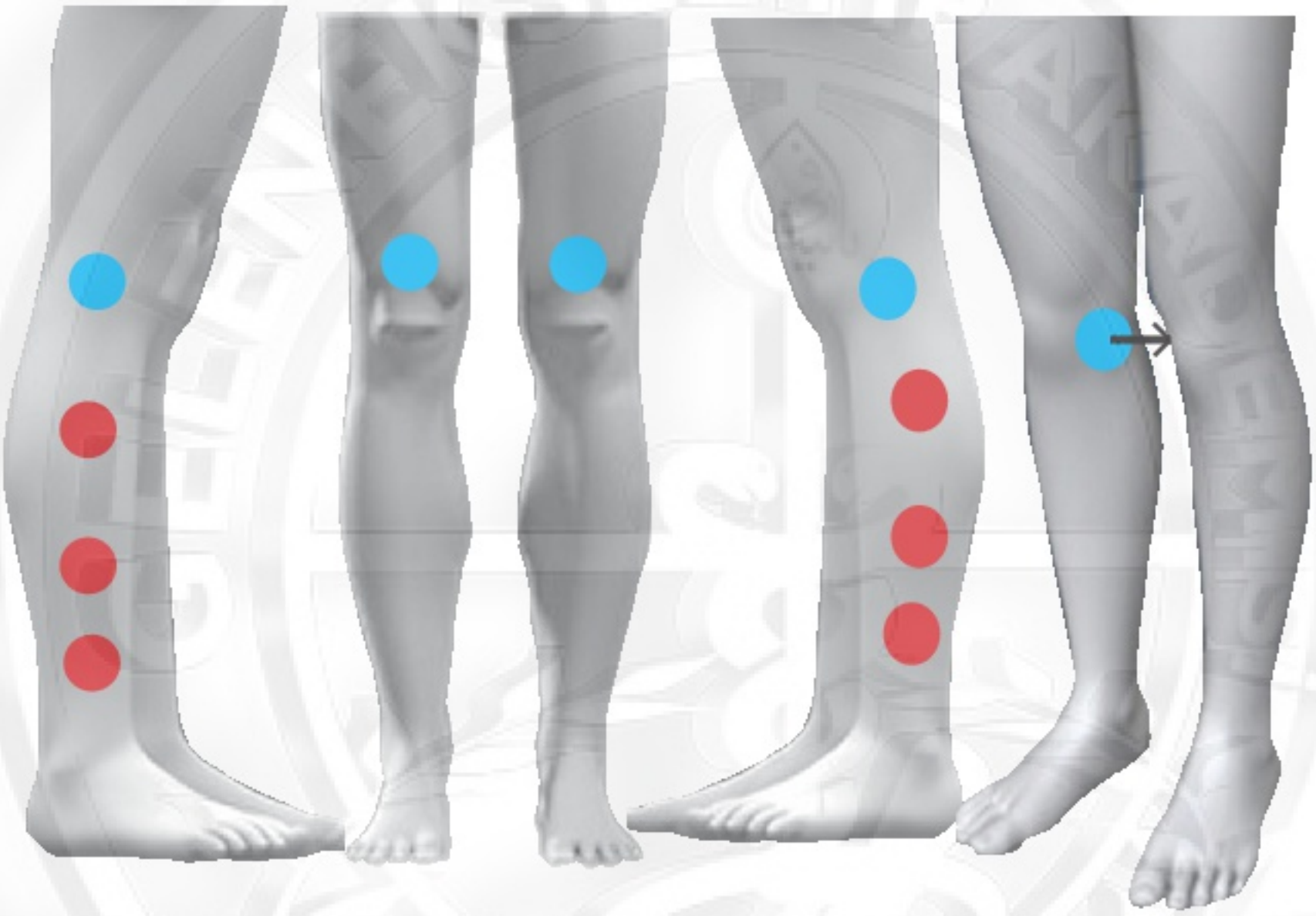
DU 23

DU 23

DU 20

www.gelenekseltipakademisi.com

Diz-Baldır Tarama Hacamat Noktaları



Kırmızı noktalar diz tarama hacamatında öncelikli noktalardır.
Hastanın bünyesine ve rahatsızlığına göre mavi noktalar ilave edilebilir.
Her hacamat seansında olduğu gibi 6 kupadan az olmamalı, 10 kupayı geçmemelidir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat ile Hastalık Tedavisi

En faydalı hacamat vücut sıhhatli iken yaptırılan hacamattır!

İslam Tıp Alimleri hacamat 70 derde devadır demişlerdir.

Periyodik aralıklarla hacamat yaptırmak kandaki toksik maddeleri arındırmak sureti ile beden sıhhatini korur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hacamat kan ile alakalı bütün hastalıklara faydalıdır.

Sağlıklı olmak dört hılt (sıvı) dengesine bağlıdır ki bunlar, kan, balgam, safra ve sevda olup her bir hılt bir organ ile alakalıdır. Kan ile alakalı organ ise karaciğerdir.

Hacamat ile hastalık tedavisinde genel kaideler

- Hastalık ne olursa olsun tedaviye 1 ay ara ile toplam üç seans sırt kafa ve bacak **tarama hacamatları** başlanması gereklidir.

Bu şekilde vücut komple elden geçmiş, toksinlerden temizlenmiş olur.

Tarama hacamatları akabinde hastalığa göre uygun noktalardan hacamat yapılarak tedaviye devam edilir.

- Acil ve kronik rahatsızlıklarda tarama hacamatını yapmadan direk hastalıklı bölgeden başlanabilir.
- **Hiç bir hastalık tedavisinde standart hacamat noktası diye bir şey yoktur. Sadece o hastalık için en faydalı ana noktalar vardır.**
- Noktalar hastanın diğer hastalıklarına yaşına, hatta yaşadığı iklime göre bile değişebilir. İkamet edilen rakım dahi kan dolaşımını çok etkiler.
- Dokuları yıpranmış, lenfatik sistemi tahrip olmuş, deri altı toksin maddelerle yoğunlaşmış hastalara uygulanan hacamat pek sonuç vermez. Bu durumda hacamata devam yerine diğer geleneksel tedavi yöntemleri uygulanır. Bu tip hastalara hacamat yerine sülük tutturmak daha doğru olur.

Şimdi hacamat hangi hastalıklara ne kadar faydalı onu inceleyelim.

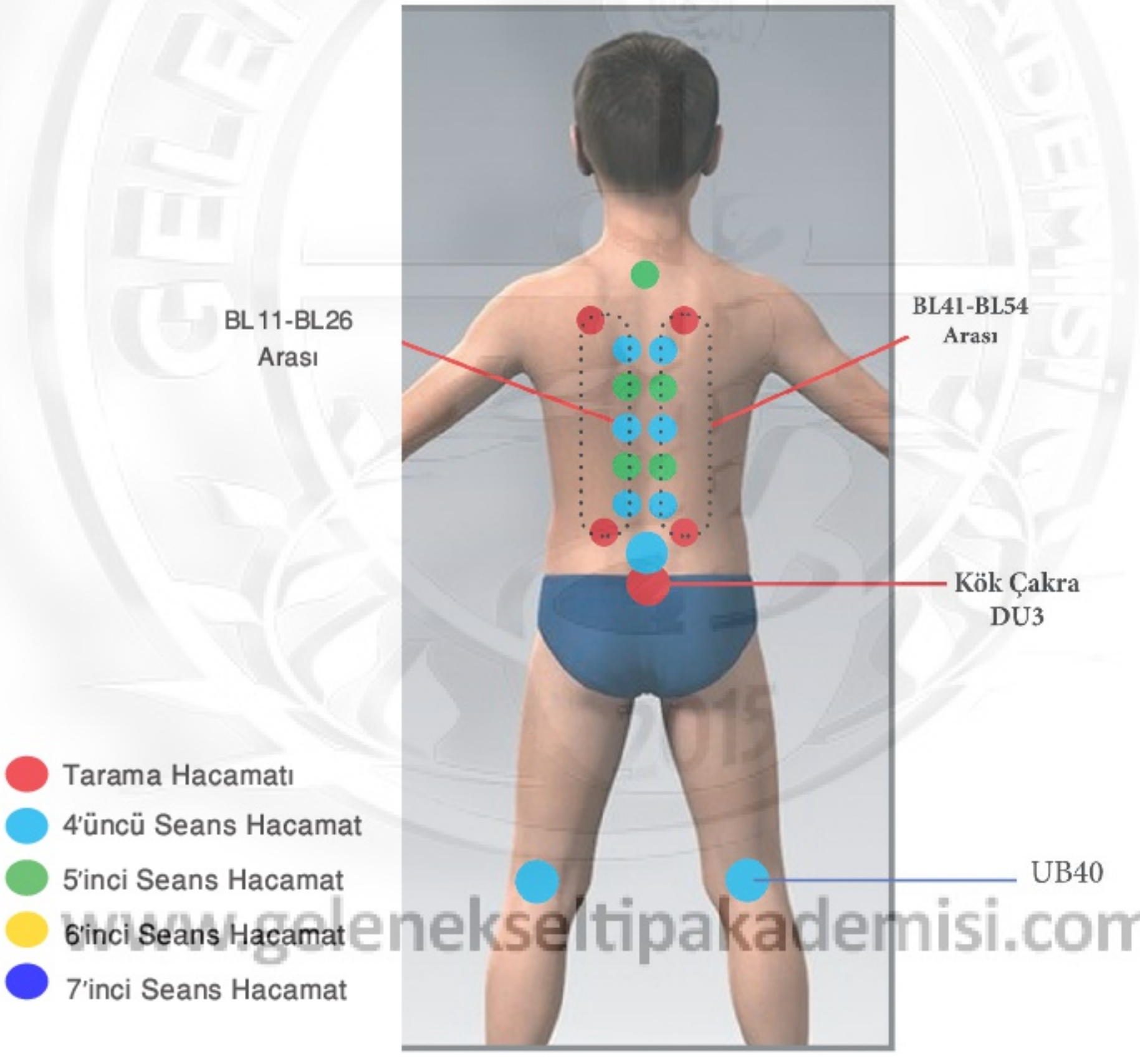
www.gelenekseltipakademisi.com

Altına Islatma

Altına ıslatma bir çok faktöre bağlıdır.

En önemli faktör zihinsel olup merkezi sinir sistemindeki gerekli mekanizmaların gelişmemiş olmasından kaynaklanır.

Altına ıslatma için en faydalı hacamat noktaları.



www.gelenekseltipakademisi.com

Mesane kapasitesinin azlığı, antidiüretik hormon salınımında anormallikler (normal bireylerde gece boyunca böbreklerde idrar yapımını azaltan bir hormonun enüretiklerde yetersiz salgılanıp, uyku sırasındaki idrar miktarının artması) durumunda altına ıslatma olayı olabilir.

Uyku problemleri de gece idrar tutamamaya sebep olmaktadır. Kişi derin uykuda olduğunda mesane kasılmalarını algılayamaz ve mesane basıncını hissetmediğinden altını ıslatır.

Alt ıslatmada DU20 en önemli hacamat noktasıdır. DU20 ile beraber aynı anda UB8 e tekabül eden kafa arkası ve kulak arkası hacamat yapılırsa daha iyi sonuç alınır.

İkinci seansta sırttan BL11 BL54 (resim bkz) noktaları arasına hacamat yapılır. Her seansta altı kupadan fazla yapılmaz.

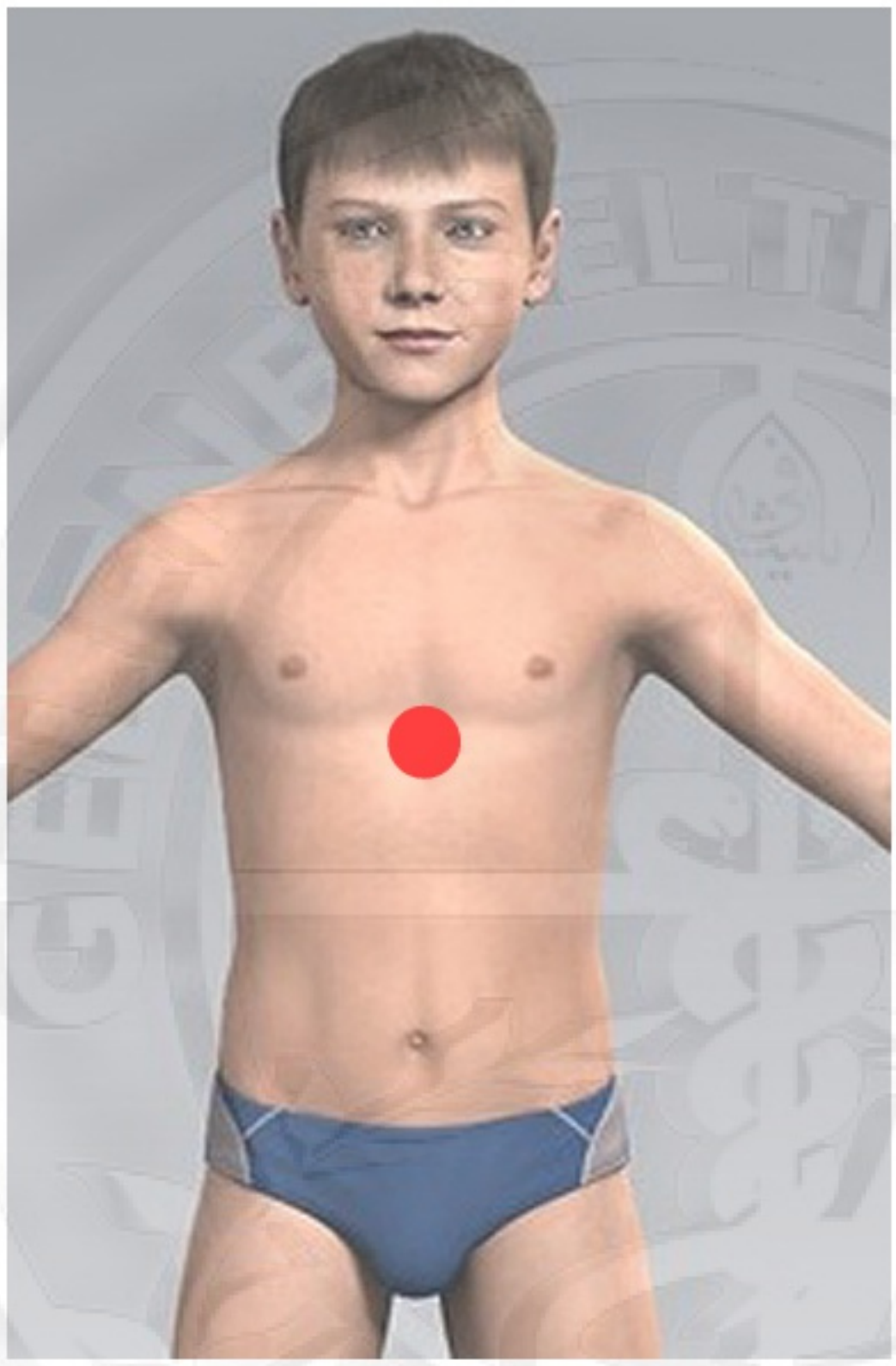
Üçüncü seansta ise kuyruk sokumu, böbrek hizası kürek kemiği bitiş noktaları çok faydalıdır.

Altına ıslatmada bu noktalar en önemli noktalar olup yüzde seksen oranında iki üç seansta gözle görülür bir ilerleme olur.

Ayrıca civanperçemi, ısırgan otu, ılık su ve doğal elma sirkesi, bal, ayrık otu kökü, arpa suyu gibi gıdalar idrar yolları iltihabında en önemli yardımcı bitkiseldir.

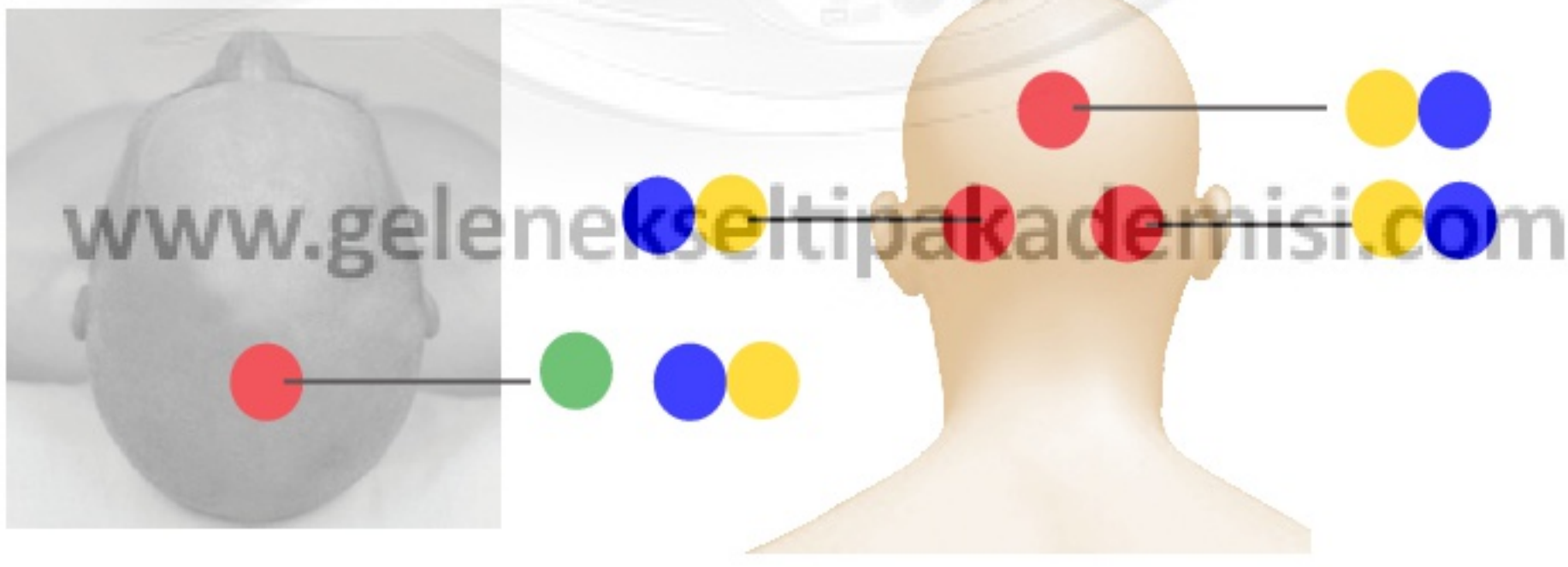
Bunlardan biri seçilerek altına ıslatan çocuğa günlük olarak aç karnına içmesi sağlanır. Bunlar sabahları alınmalıdır. Akşam yatmadan evvel mümkünse çok sıvı gıdalardan uzak durulmalıdır.

www.gelenekseltipakademisi.com



REN 15 veya Mide boşluğundan yapılan hacamat altına ıslatma tedavisinde fayda sağlamaz. Fakat altına ıslatan çocuklara psikolojik zafiyet olduğu için bu noktadan yapılan hacamat korku ve heyecanlarını azaltmada fayda sağlar. Daha rahat uyku uyumalarına yardımcı olur.

Altına ıslatma için kafadan hacamat yapılacak noktalar.



www.gelenekseltipakademisi.com

Adet Düzensizliği, Ağrılı adet

Adet kanamasının zamansal olarak düzenli olmasını sağlayan en önemli mekanizma yumurtlama ve buna bağlı olarak salgılanan progesteron hormonudur. Yumurtlama herhangi bir nedenle gerçekleşemezse rahim iç tabakası östrojen hormonu etkisi altında kalınlaşmaya devam eder ve beklenmedik zamanda, sıklıkla gecikmeli olarak ve yine sıklıkla normalden fazla kanama olur.

Tüm hormonal mekanizma beyin üst merkezlerinin denetimindedir ve psikolojik etkenler hormonal salgılamayı etkileyerek adet kanaması düzeninde değişikliklere neden olabilirler. Dolayısı ile adet düzensizliği için kafadan hacamat kesinlikle lüzumludur.

Düzensiz veya aşırı kanama, adetlerin ağrılı geçmesi vücutta hastalıkların çoğaldığının habercisidir. Ayrıca rahim iç tabakalarının tıkanıklığına da işaret eder.

Tedavi Şekli: Düzensiz ve ağrılı adet geçiren bayanlar için standart tarama hacamatları dışında hacamata genelde ilave seanslara gerek kalmaz. Ağrılar devam ederse kafa ve sırt hacamatına devam etmek ve sülük takmak gereklidir.

Tarama hacamatlarından sonra eğer hala problem devam ediyorsa kuyruk sokumu ve bel bölgesine bir seans daha hacamat yapılır. Problem hala devam ederse akabinde 1-3 seans göbek altından kasıklara doğru 5 sol tarafa 5 sağ tarafa 10 adet sülük tutturulur.

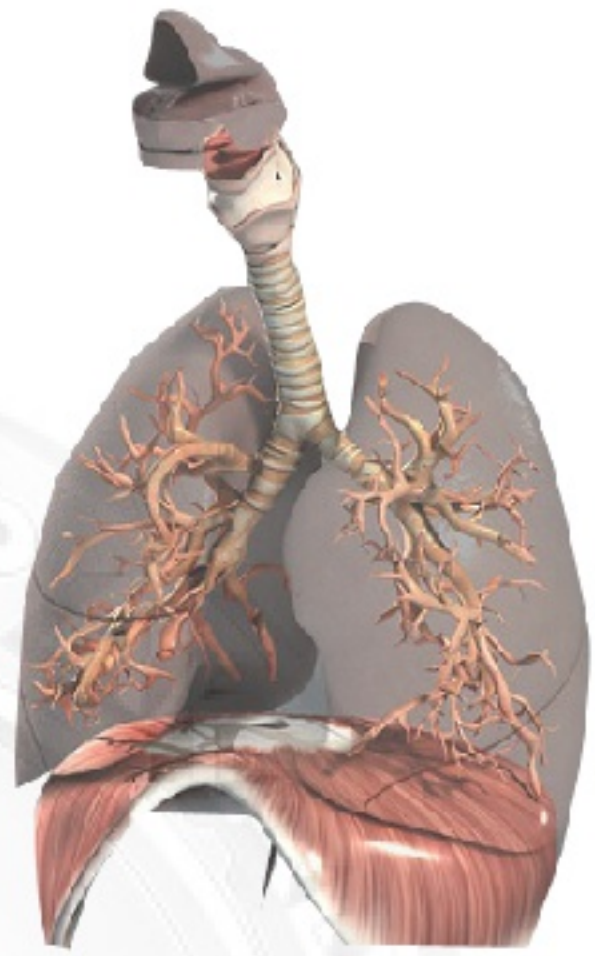
Göbek altından yapılan kuru hacamat kupası veya el ile masaj faydalıdır. [1]

Bitkisellerden ayrık otu, kekik, sarı helile çayları ağrılı adet geçiren bayanların ağrılarını azaltmada faydalıdır.

www.gelenekseltıpakademisi.com

[1] İbn-i Sina El Kanun Fıt Tıb

Astım ve Hacamat



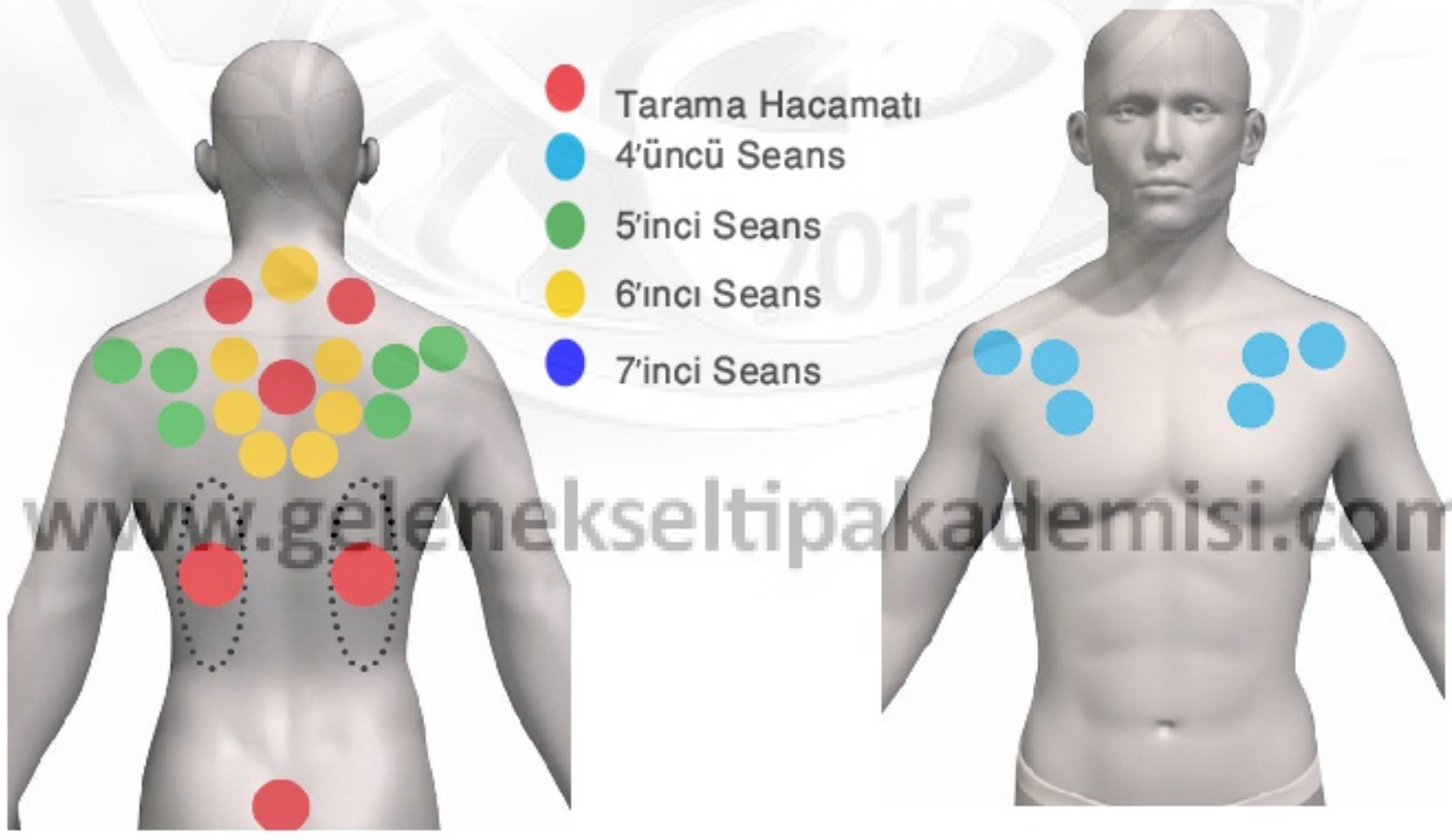
Astım ve bronşit türü akciğer hastalıkları bronşların tıkanmasıyla başlar.

Hacamat damarda dolaşan kanı temizlemede arıtmada tedavi etmede modern tıp tabiri ile detoks işleminde en büyük yardımcıdır.

Özellikle solunum yolları rahatsızlıkları akciğer zafiyetinden kaynaklanır. Akciğer görevini aksatmaya başladığında kan yeterli miktarda temizlenemez hale gelir.

Hacamat yaptırdıkca damarda dolaşan kan temizlenir, akciğerin yükü de hafiflemiş olur. Bronşit, nefes darlığı, astım gibi akciğer ile alakalı hastalıkların tedavisinde hacamat en mükemmel yardımcıdır.

Akciğer ve solunum yolları problemlerinde uygulanacak en faydalı hacamat noktaları:



www.gelenekseltipakademisi.com

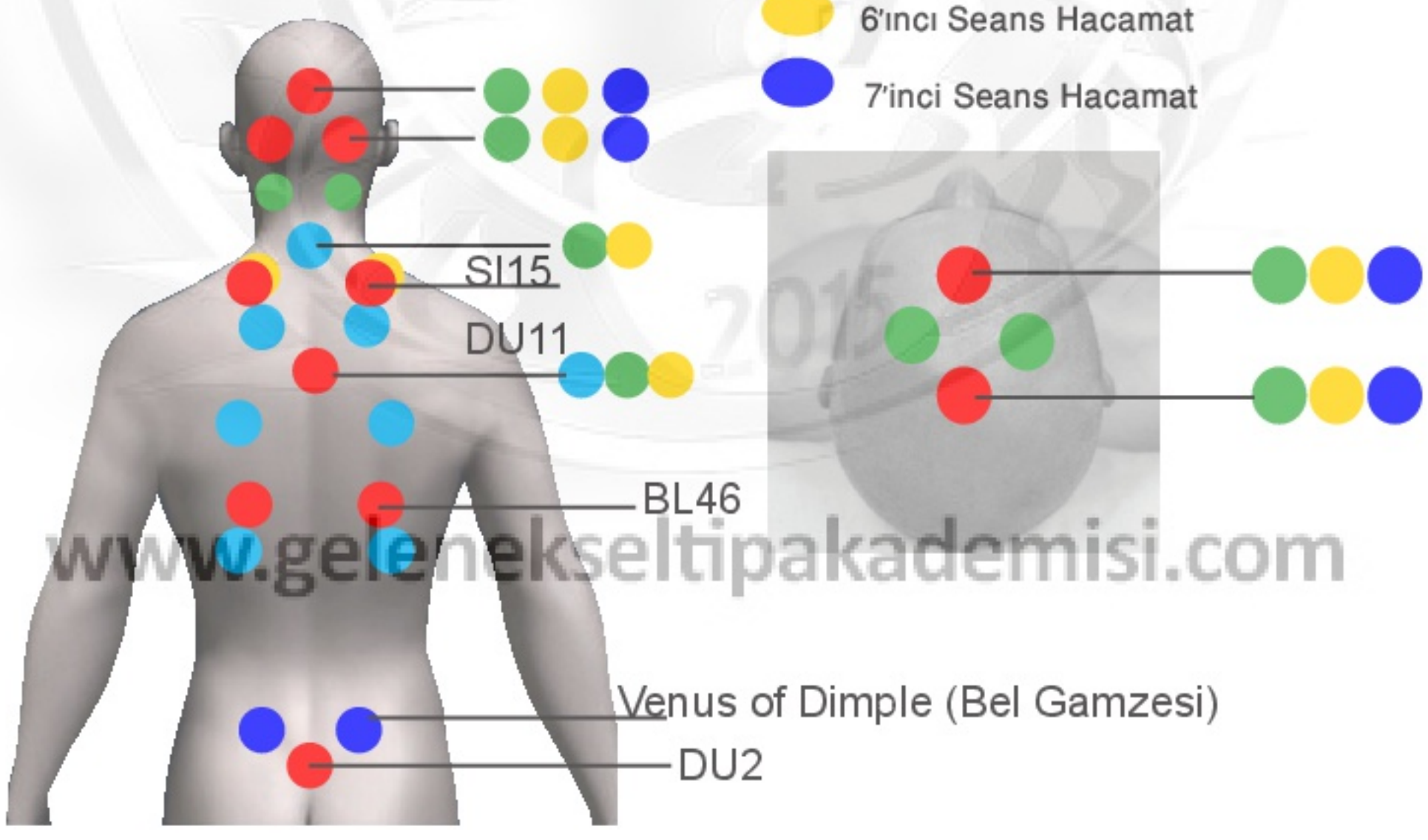
Depresyon, Psikolojik rahatsızlıklar

Akupunktur ilmi meridyen teorisine göre, bir meridyendeki dengesizlik o meridyenin geçtiği organlara da dengesizlik getirir. Enerjinin dengesizce yayıldığı vücutta, kimi organ gerektiğinden fazla kimisi de gerektiğinden az enerji ile çalışır.[1]

Akupunktur ilmine göre asabiyet safra kesesi meridyeninin aşırı enerji yüklenmesinden oluşur. SK meridyeni enerji düşüklüğünde ise kararsızlık hali ortaya çıkar.

[1] *Anton Jayasuriay Clinical Acupuncture 2000*

Hacamat ile Asabiyet Tedavisinde en Faydalı Noktalar



www.gelenekseltipakademisi.com

Akne, Sivilce, çıban

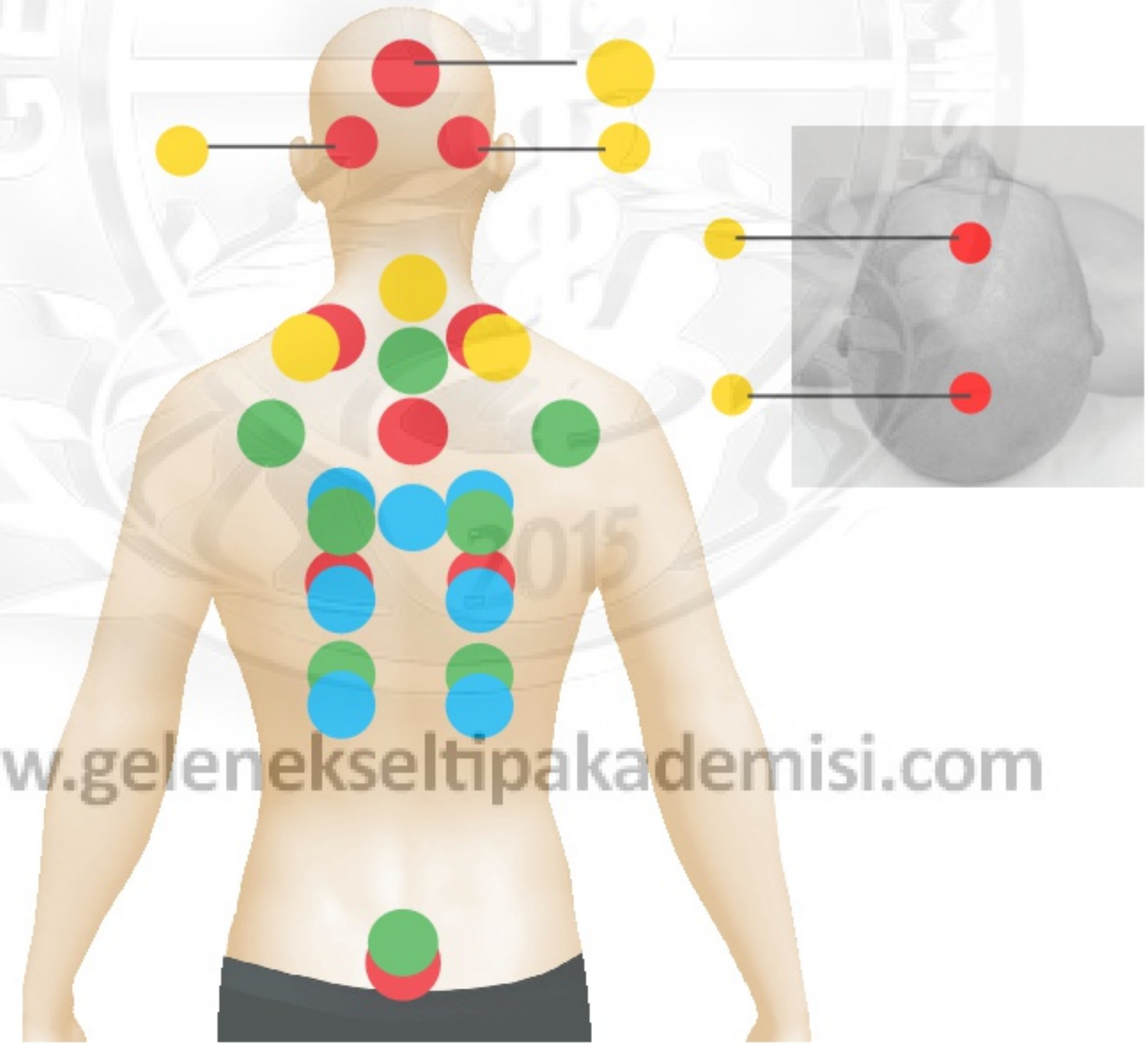
Yüzde veya sırtta çıkan sivilce tedavisinde hacamat çok büyük yardımcıdır.

Sivilce için alınan sentetik ilaçlar ltihapların dışarı atılmaya çalışıldığı noktaları tıkamakta sonrasında ise tıkanma başka hastalıkların oluşmasına zemin hazırlamaktadır.

Yani alınan ilaçlar ile toksinlerin deri üzerinden atılmasını sağlayan kanallar kurur, bu defada vücut bu toksinleri vücüt içerisinde bir yerlere gönderir ve başka hastalıkların oluşmasına zemin hazırlar.

Hacamat yaptırmanın hiç bir yan etkisi yoktur.

Akne ve Sivilce Tedavisi İçin En Faydalı Hacamat Noktaları



www.gelenekseltipakademisi.com

www.gelenekseltipakademisi.com

www.gelenekseltipakademisi.com

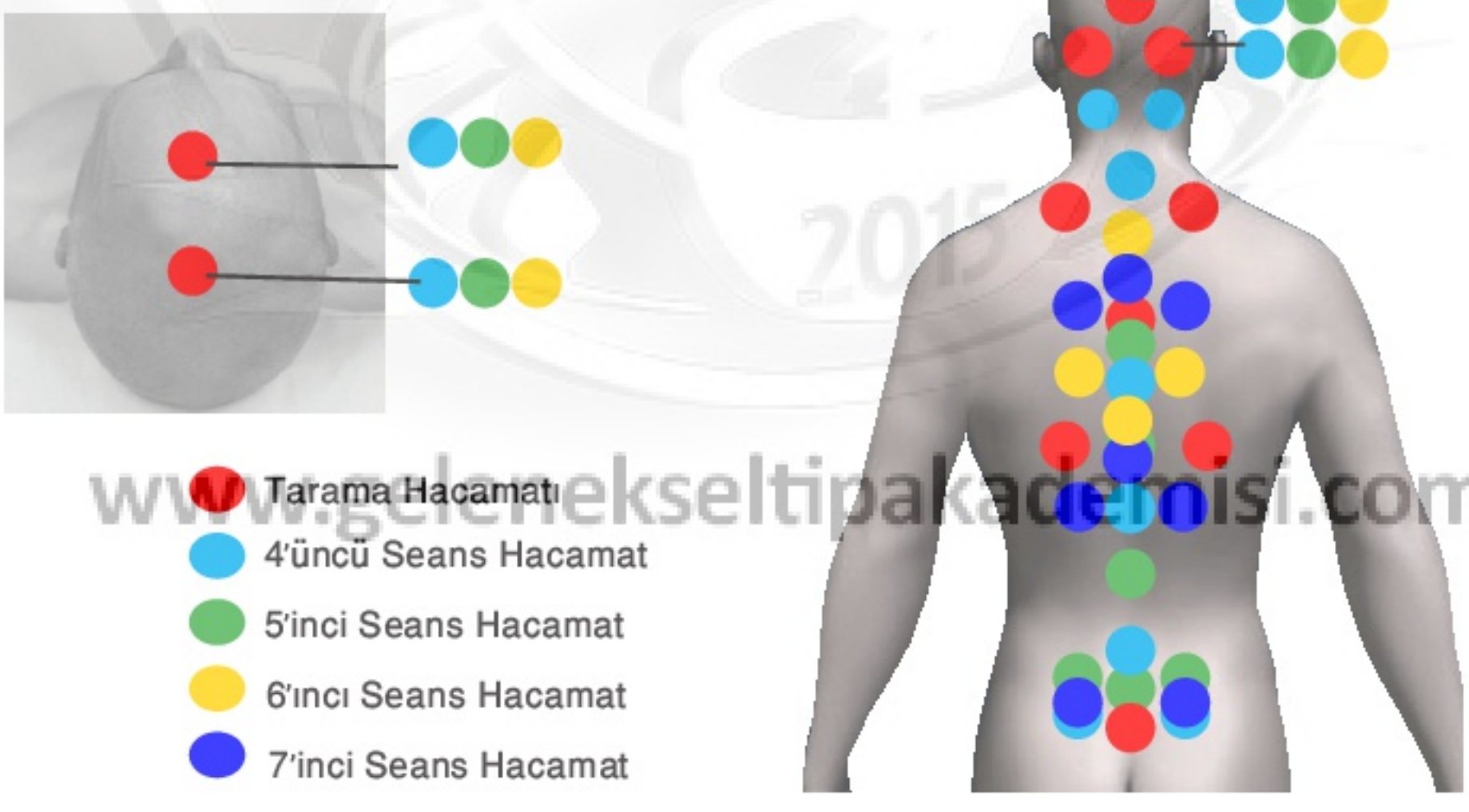
Ankilozan Spondolit

Ankilozan Spondolit, bel kemiğiyle kalça kemiği arasındaki eklemin iltihaplanmasından dolayı oluşan, kronik romatizmal bir hastalıktır.

Bu hastalıkta iltihaplanma sonucu iki kemik birleşerek tek bir kemik halini almıştır. Başta bel bölgesinde olmak üzere hareket kısıtlılığına yol açar. Omurga, kalça, ayak ve diz eklemlerinde iltihap gelişebilir.

Hacamat daha yapılır yapılmaz rahatlama olur. Düzenli hacamatla iltihaplanmaları azaltır. Ağrıları hafifletir.

Ankilozan Spondolit için en faydalı ve **'asgari yapılması'** gerekli hacamat-noktaları.



www.gelenekseltipakademisi.com

Bel Fıtığı - Bel ağrıları;

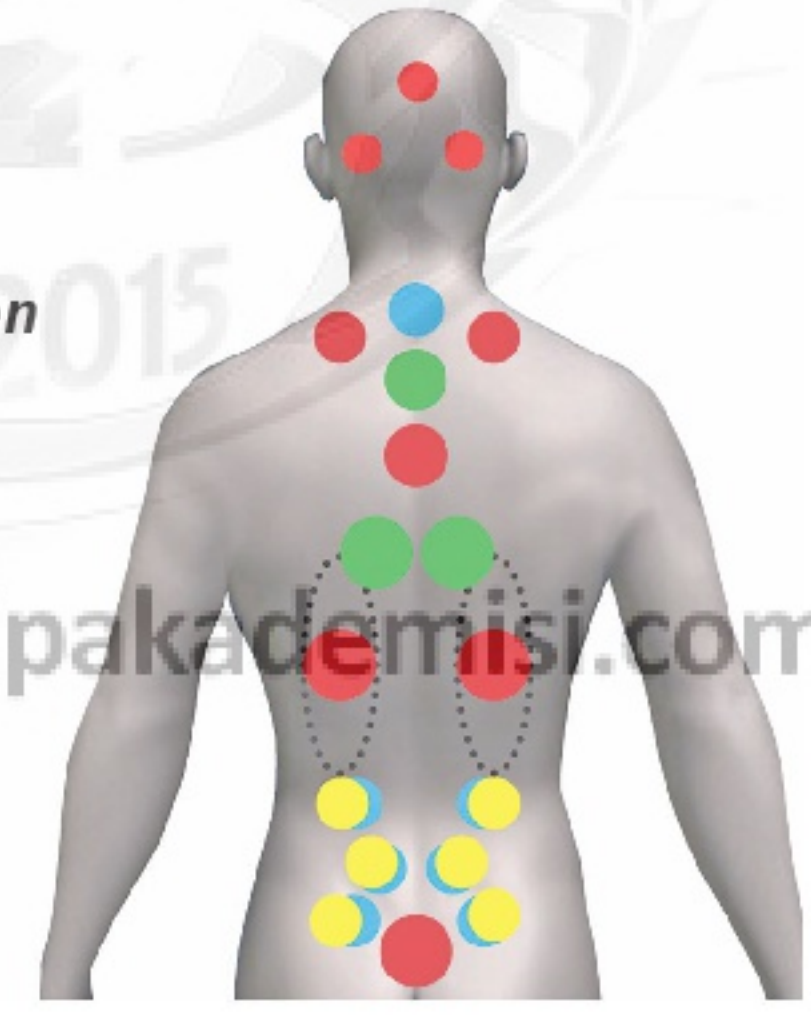
Hacamat ve sülük, bel fıtığı tedavisinde akla gelmesi gereken en önemli tedavi yöntemlerinden birisidir. Hacamat yaptırmanın hiçbir yan etkisi olmadığı için diğer tedavi yöntemlerine göre çok daha üstündür.

- Hacamat bel ağrılarına ve bel fıtığına çok faydalıdır.
- Hacamatın hiç bir yan etkisi veya zararı yoktur.

Hacamat tedavisinin mükemmel tedavi edici ve kandaki toksinleri temizleme özelliği bel fıtığı tedavisinde etkisi üzün süreli ve kalıcıdır.

Bel ağrıları ve bel fıtığı tedavisinde uygulanacak en önemli hacamat noktaları;[1]

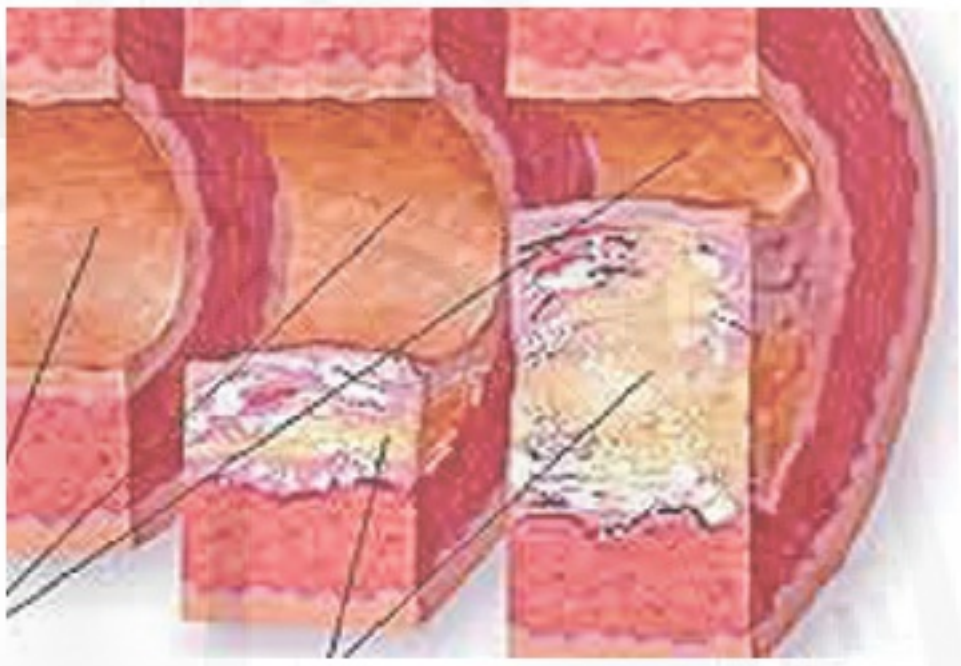
Fıtık olan bölge vakumlanırken çok dikkatli olunmalıdır. Ani ve sert vakumlamalar fıtığın artmasına neden olabilir.



www.gelenekseltipakademisi.com

Damar Tıkanıklığı, Damar Sertliği

Yanlış beslenme, yüksek tansiyon, genetik sebepler, aşırı yemek ve çevrenin olumsuz etkisiyle esnek ve pürüzsüz yapıdaki damarlar, zamanla sertleşip tıkanmaktadır.



Sertleşip hasar gören bölgelerde kolesterol ve farklı maddeler plaklar oluşturmaya ve damarın o bölgesini yavaş yavaş tıkamaya başlar.

Damarların tıkanmasına yol açan en büyük faktörler kanda dolaşan toksik maddelerdir. Bu da 'genelde' bağırsaklar yolu ile damarlara ve kan dolaşımına geçer.

Düzenli hacamat yaptıran, biraz hareket eden, spor yapan, doğru beslenen kişilerde damar tıkanıklığı olması mümkün değildir.

Tıkalı damarlar tansiyonu yükseltir veya kalp kapakçıkları yeterince güçlü ve sağlam olmayan kişilerde ise kalb kapakçık sorunu oluşturur.

Hacamatın Kalp Damar Hastalıklarına Etkisi:

Damar tıkanıklığı tedavisi için 1 ay arayla asgari 10 seans hacamat ve en az 7-8 seans sülük tedavisi gereklidir. Bu uygulamalardan sonra hasta yaşı ve hastalığın kronikleşme derecesine göre damar tıkanıklığı probleminden tamamen kurtulması mümkündür.

Sülük seansları hacamat seansları ile aynı anda dönüşümlü uygulanabildiği gibi hacamat seansları bitiminde de sülüklere başlanabilir. Eğer hastadan hacamat esnasında gelen kan miktar ve hız normal seyrinde ise ideal uygulamada önce hacamat seansları bitirilir. Akabinde sülük uygulanır.

Eğer hacamat esnasında kan gelmeyen noktalar veya az gelen

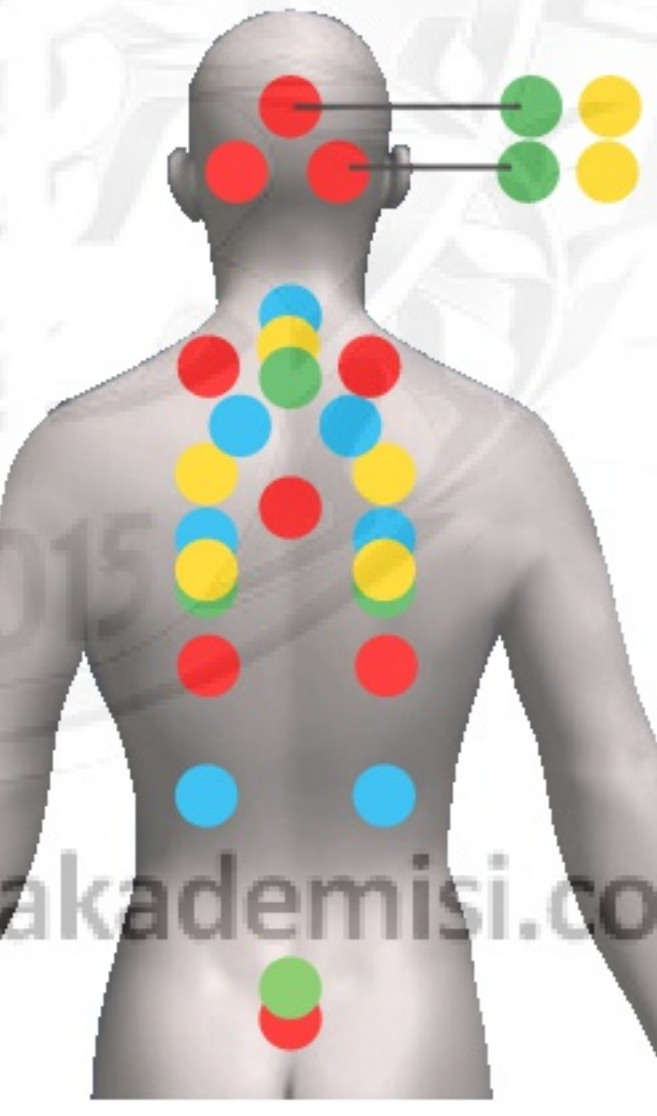
www.gelenekseltipakademisi.com

noktalar var ise bu noktaları açmak için sülük kullanılır.

MS Beyin damar tıkanıklığı kalp damar tıkanıklığı, toplar damar sorunları (varis), gibi her türlü damar tıkanıklığı problemlerinde sadece hacamat yeterli olmaz. Mutlaka sülük tutturmak gereklidir.

Uygulamanın nasıl olacağı hastadan hastaya göre değişebilir.

Damar tıkanıklığı ve Kalp Hastalıkları için en faydalı hacamat noktaları:



Tarama Hacamatı

4'üncü Seans Hacamat

5'inci Seans Hacamat

6'ıncı Seans Hacamat

7'inci Seans Hacamat

www.geleneksseltipakademisi.com

Cilt Hastalıkları

İstisnasız her türlü cilt hastalıklarının tedavisinde hacamat çok büyük bir yardımcıdır.

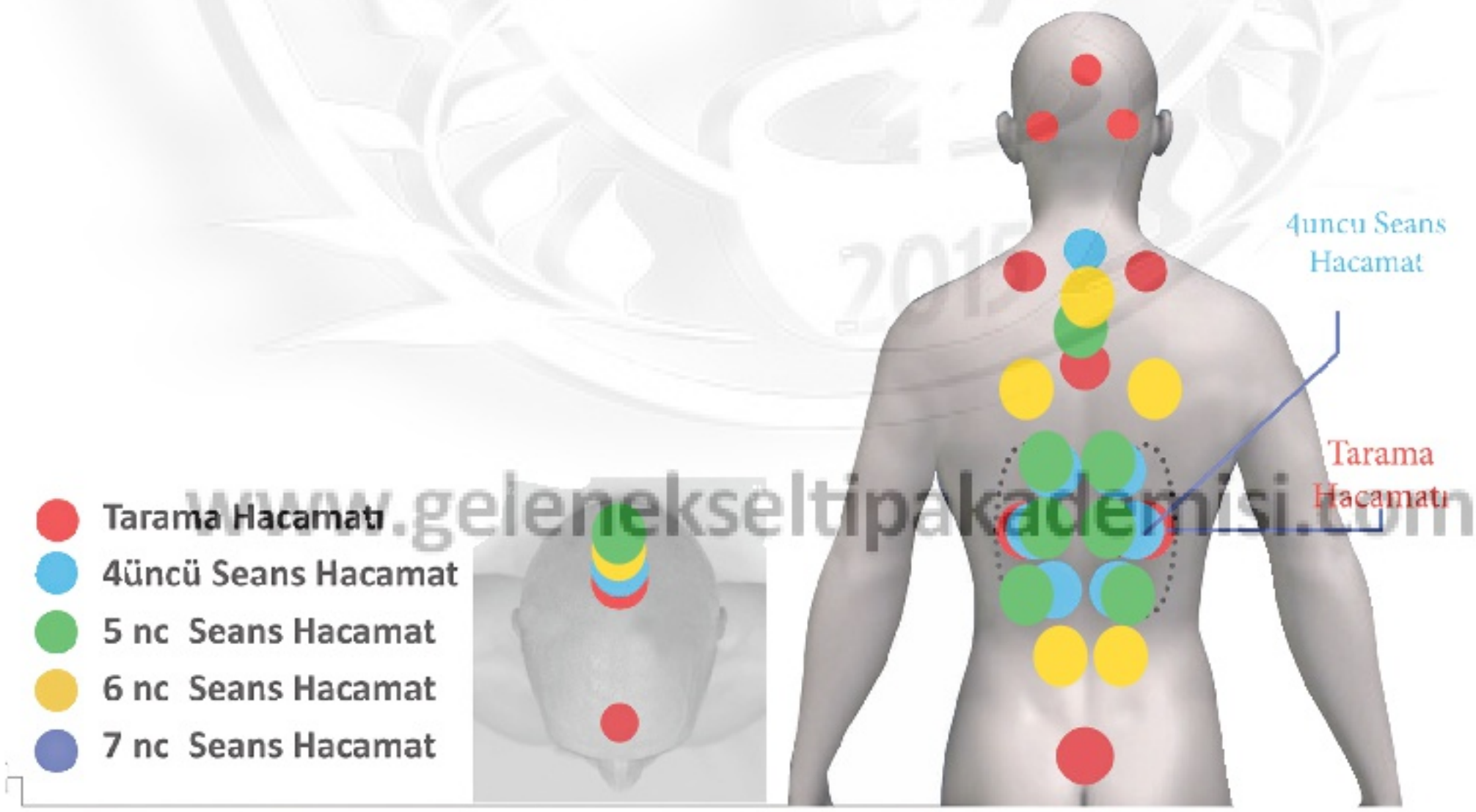
Sivilce, Egzema, Sedef, Alaca, Kurdeşen, Dabaz, Behçet, Temre, gibi hastalıklara çok faydalıdır.

Bu tür dermatolojik hastalıkların genel sebebi genelde karaciğer ve böbrekler ile alakalıdır.

Cilt hastalıklarının diğer bir nedeni ise bazı hormonların az bazı hormonların aşırı salgılanması ile alakalıdır.

Aşağıdaki tabloda gösterilen noktalar egzema, sedef, alaca, behçet gibi dermatolojik rahatsızlıklar için genel hacamat noktalarıdır. Eğer hastanın kolunda dirseğinde egzema oluşmuş ise önce sırtta belirtilen noktalardan hacamat yapılıp, sonra dirsek veya kola sülük gereklidir. (Kola veya dirseğe hacamat yapılmayacağı için)

Cilt Hastalıkları için en faydalı Hacamat Noktaları:



www.gelenekseltipakademisi.com

Epilepsi

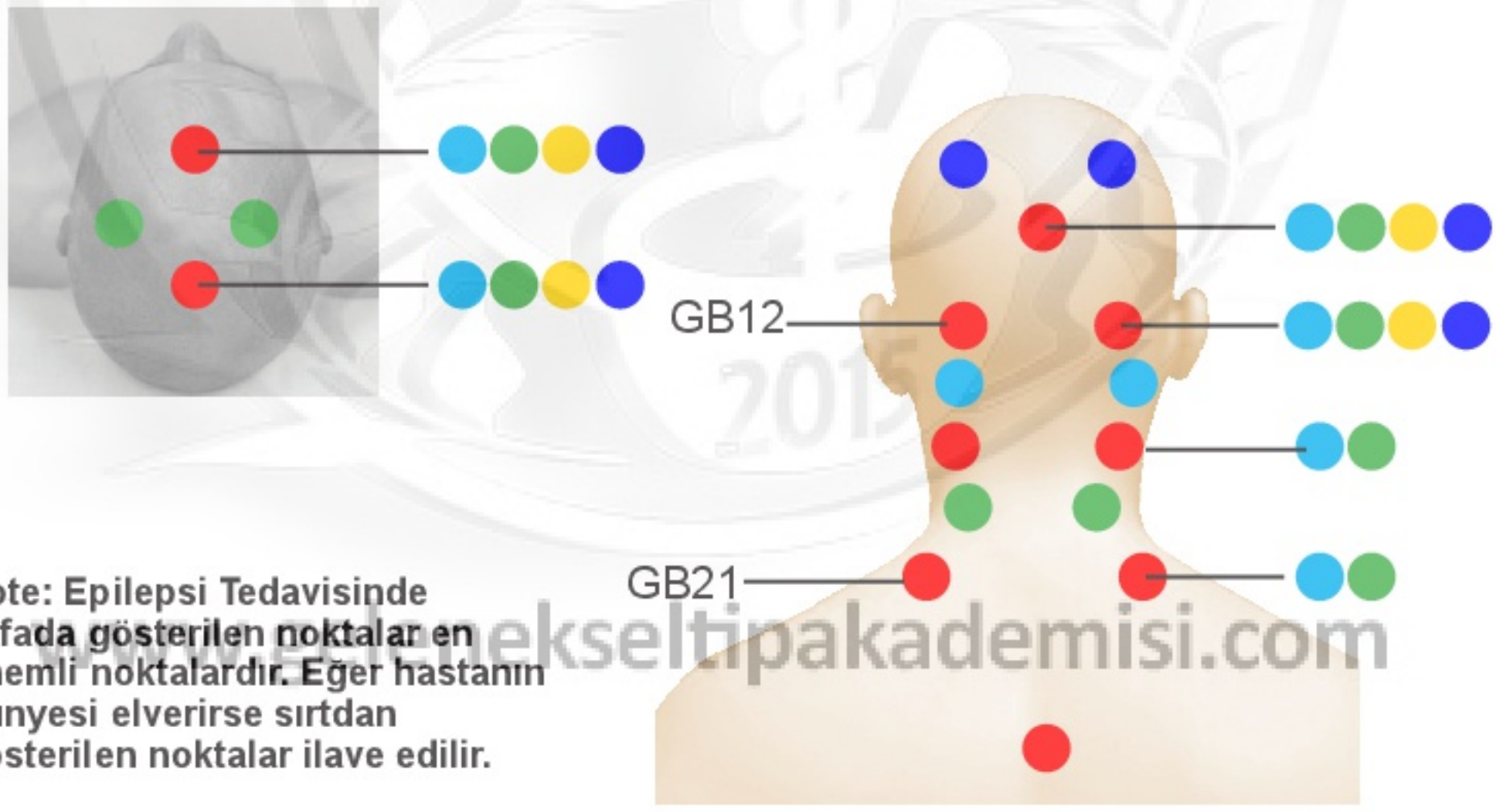
Epilepsi beyin hücrelerinde geçici anormal elektrik yayılması sonucu ortaya çıkar.

Beyne giden kan akışı azalır. Beyne giden kan akışı azaldığında beyin dokusundaki besin maddeleri ve oksijen de azalır. Bu da hücre hasarına ve **epilepsi** nöbetine yol açar.

Hacamatın Epilepsi Hastalığına Etkisi;

Hacamat ile Epilepsi hastalığına şifa bulanlar; tamamen iyileşenler takribi yüzde kırk oranında. Tamamen iyileşmeyenlerde ise kesinlikle epilepsi nöbetlerinin aralığı uzar. Misal; hasta üç günde bir kez nöbet geçiriyorsa hacamat'tan sonra on beş günde bir veya ayda bir nöbet geçirmeye başlar.

Epilepsi (Sara) için en faydalı Hacamat Noktaları: (Not; Her seansta uygulanacak nokta sayısı hastadan hastaya göre değişir). Sara sı ağır olanlara kupa sayıları 1-2 ile başlanır. yavaş yavaş artırılır.



Note: Epilepsi Tedavisinde kafada gösterilen noktalar en önemli noktalardır. Eğer hastanın bünyesi elverirse sırtdan gösterilen noktalar ilave edilir.

www.elleinekseltipakademisi.com

Fibromiyalji

Fibromiyalji; yaygın kas, iskelet sistemi ağrısı, yorgunluk, uyku bozukluğu gibi bulguları olan kronik, karmaşık bir ağrı sendromudur.

Fibromiyalji tek başına bir hastalık olabileceği gibi başka hastalıklara da eşlik edebilir. Nüfusun ortalama yüzde beşinde Fibromiyalji görülür, genellikle 20-50 yaşları arasında rastlanır. Hastaların önemli bir kısmı kadındır. Yumuşak doku romatizması dır.

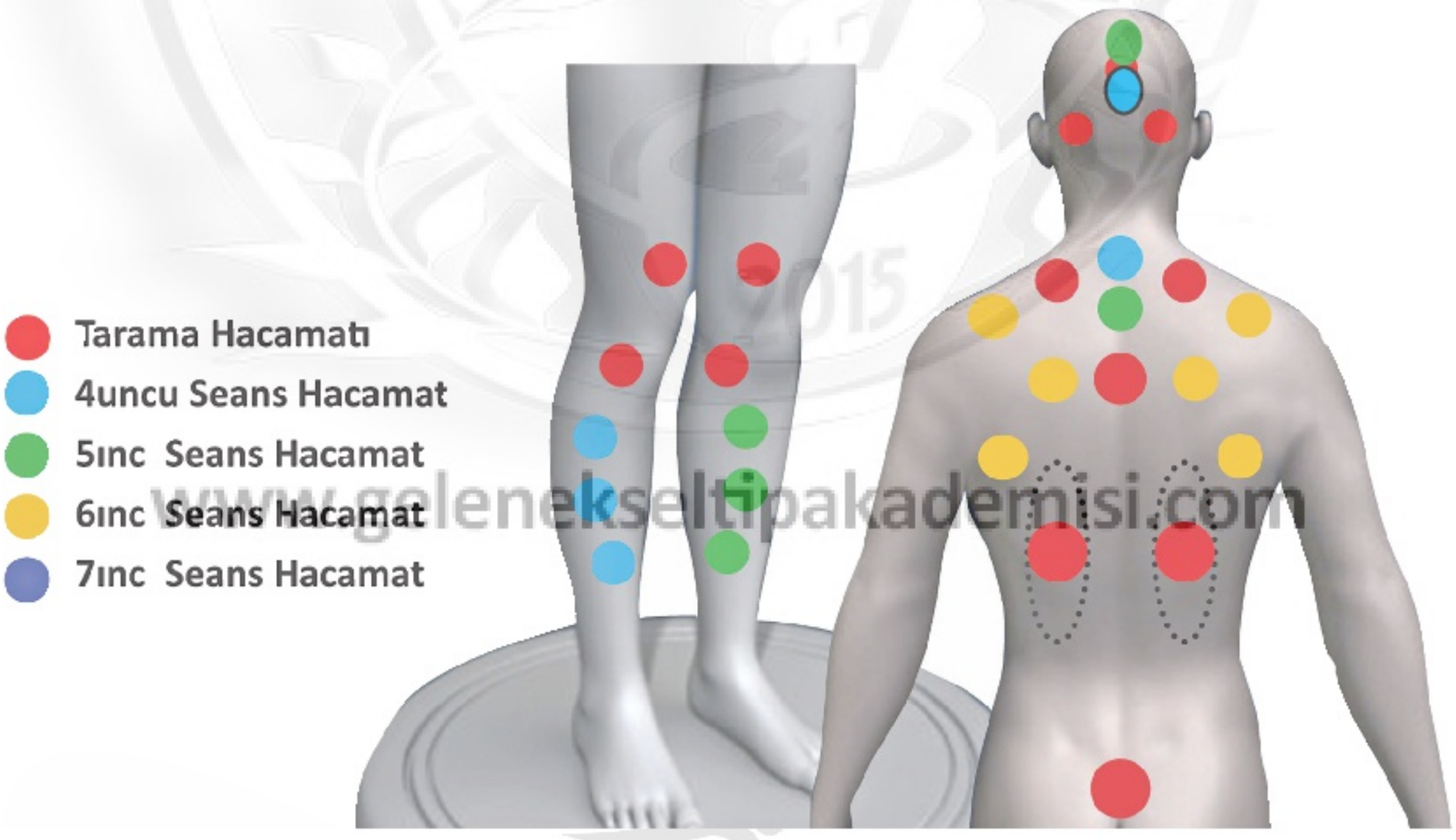
Bu yakınmalar yumuşak doku romatizması (Fibromiyalji) olan hastalarda en sık dile getirilen yakınmalardır.

Modern tıp Fibromiyalji hastalığının nedeni tam olarak açıklayamamaktadır.

Genelde belirtilere yol açan bozukluğun merkezi sinir sisteminden kaynaklandığı düşünülmektedir.

Hacamat Fibromiyalji Tedavisinde ağrıların azalmasında çok Faydalıdır!

Fibromiyalji Tedavisinde en faydalı Hacamat noktaları:



www.gelenekseltipakademisi.com

Huzursuz Ayak Sendromu

Uyku ya da istirahat esnasında (otururken veya yatarken) bacaklarda hissedilen rahatsızlık,huzursuzluk, hareket ettirme ihtiyacı,uyuşma,karıncalanma bazen de tam olarak tanımlanamayan bir histir.

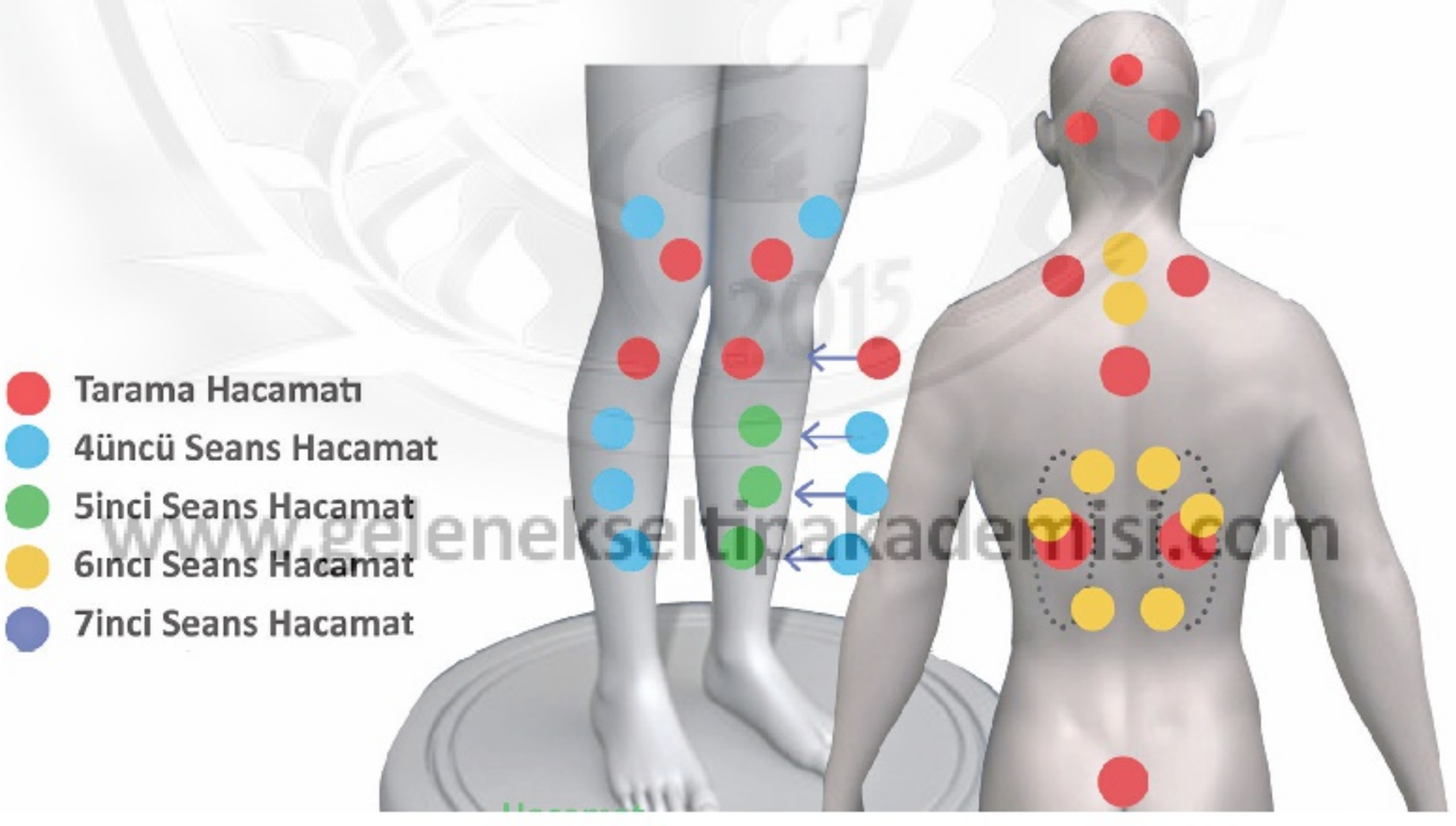
Akşam saatlerinde sıkıntılar daha da artar ve geceleri şiddetlenir. Kişi kalkıp yürüme ihtiyacı hisseder. Dolayısıyla hastanın uyku düzeni bozulur. Gün içerisinde uyuklama isteği belirir. Yaşam kalitesi düşer.

Bu rahatsızlık nedeni kılcal damarlarda ki tıkanıklıklardır.

Hacamat nerdeyse kesin çözümdür diyecek kadar faydası olur.

Düzenli seanslarla özellikle bacaklardan hacamat yaptırmaya devam ettikçe hastalık semptomları azalır.

Huzursuz Ayak Sendromu Tedavisinde En Faydalı Hacamat Noktaları:



www.gelenekseltipakademisi.com

Kronik Yorgunluk

Halsizlik, düşük enerji, sabah yataktan kalkamama, gündüz uyuklama, aşırı stres ve asabiyet karaciğer hastalıklarına ve karaciğer zafiyetini işaret eder.

- Kronik yorgunluk en büyük nedeni hıltlarda (Sevda, Kan, Safra, balgam) dengesizliğinden oluşur. [1]

- Akupunktur ilmine göre ise kronik yorgunluk karaciğer ve dalak meridyenlerinde tıkanıklıktan dolayı oluşur. [2]

Dalak, kanın oluşumu ve düzgün akışından sorumludur; kullanılmış alyuvarlar hücrelerini yok edip, zararlı bakterileri nötralize eden antikorlar oluşturur. Bu da enfeksiyonlara karşı bağışıklık sistemini etkiler.

Dikkat edilirse her iki organda kan temizlenmesi ve kandaki toksik maddelerin atılmasında önemli rol oynayan organlardır.

[1] İbn-i Sina El Kanun Fıt tıb.
[2] Anton Clinical Acupuncture

www.gelenekseltipakademisi.com

Dalak veya karaciğer meridyeninde tıkanıklık olanların sağ veya sol ayak baş parmaklarında içe kıvrılma, tırnak batması, tırnaklarda küflenme ve kırılmalar görülür.

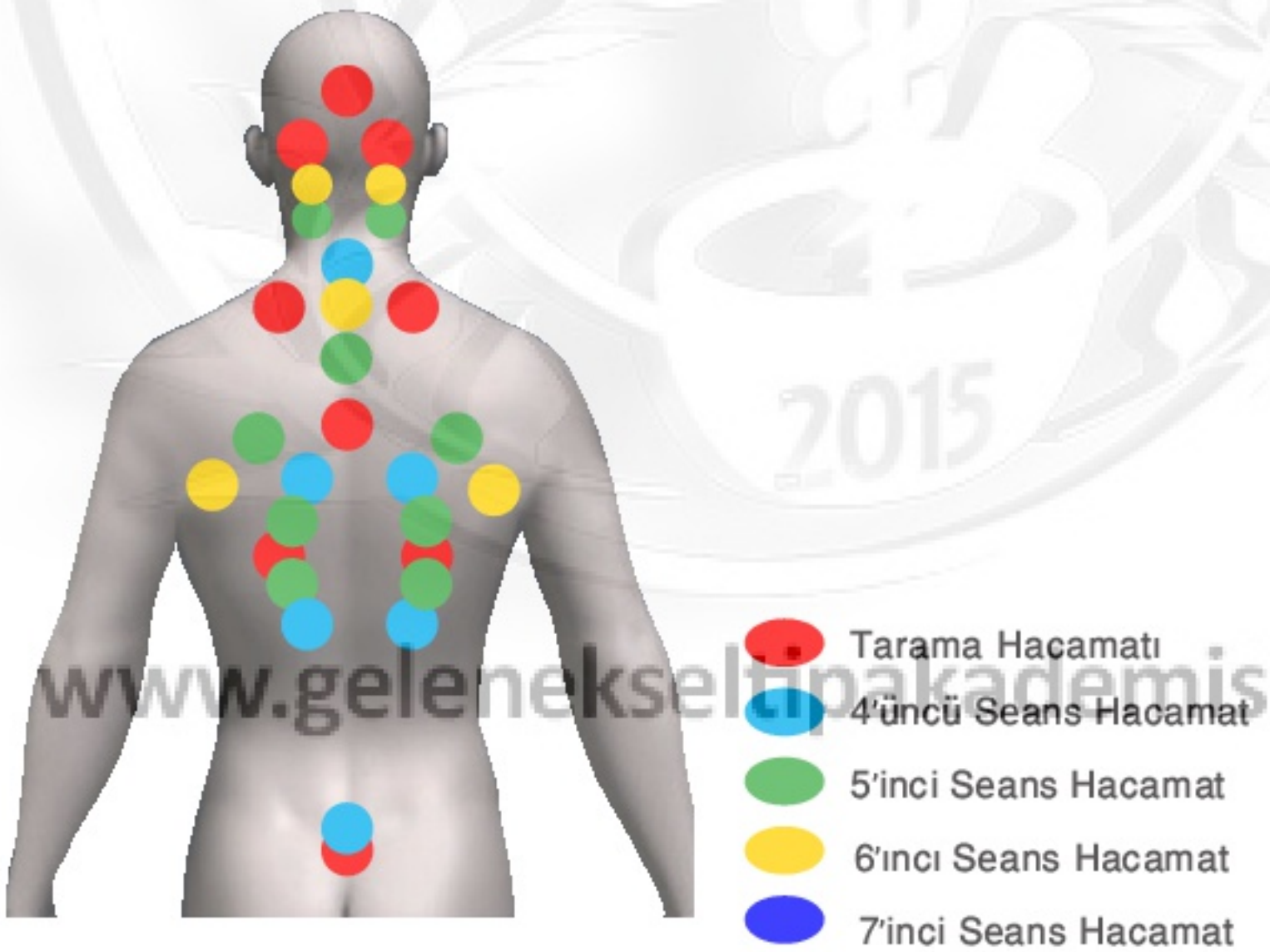
Kronik yorgunluk bütün bu saydıklarımıza ilave olarak atar ve toplar damarlarda dolaşan kanın çok koyu ve kirli olmasından kaynaklanır.

Kronik yorgunluktan şikayetçi olan kimseler aynı zamanda kilo almaya da meyilli olurlar. Zira Karaciğer toksik maddelerle dolu olduğundan yediklerini yakacak enzim üretemezler.

Düzenli hacamat seansları sonrasında karaciğer ve dalak meridyenleri uyarılarak karaciğerde yılların birikmiş atık maddeleri temizlenir. Temizlik devam ettikçe yorgunluk hissinde hissedilir bir düzelme olacaktır.

Düzgün kan dolaşımı olan normal bir insanda 'Hacamat' anında tesir gösterir, hastaya bir rahatlama ve hafiflik gelir.

Kronik yorgunluk için en faydalı Hacamat Noktaları:



www.gelenekseltıpakademisi.com

MİGREN TEDAVİSİNDE EN ETKİLİ DOĞAL TEDAVİ YÖNTEMİ HACAMATTIR

Migren: Modern tıbda çaresi olmadığı halde Hacamat ile tedavi edilen en kolay hastalıkların başında gelir.

Migren;

Hacamat Doğal Tedavi Yöntemleri arasında migren tedavisinde en mükemmel ve en kalıcı tedaviyi sağlar.

Migren tedavisinde hacamat kesinlikle modern tıbbın en iyi ilaçlarından çok daha üstündür.

Modern tıpta migren **'sebebi bilinmeyen; tedavisi mümkün olmayan'** hastalıklar grubuna dahil edilir.

Migren tedavisinde hacamatın bir diğer avantajı ise hacamat tedavisinin hiç bir yan etkisi olmamasıdır!

Migren ilaçları zamanla markası değişir, dozajı yükselir fakat migreni tedavi etme yönünde hiç bir tesiri olmadığı gibi başta karaciğer, böbrek ve beyinde büyük tahribatlar yapar.

Ayrıca migren ilaçları unutkanlık asabiyet ve çok uykuya düşkünlük uykuda dinlenememe gibi yan etkileri de vardır.

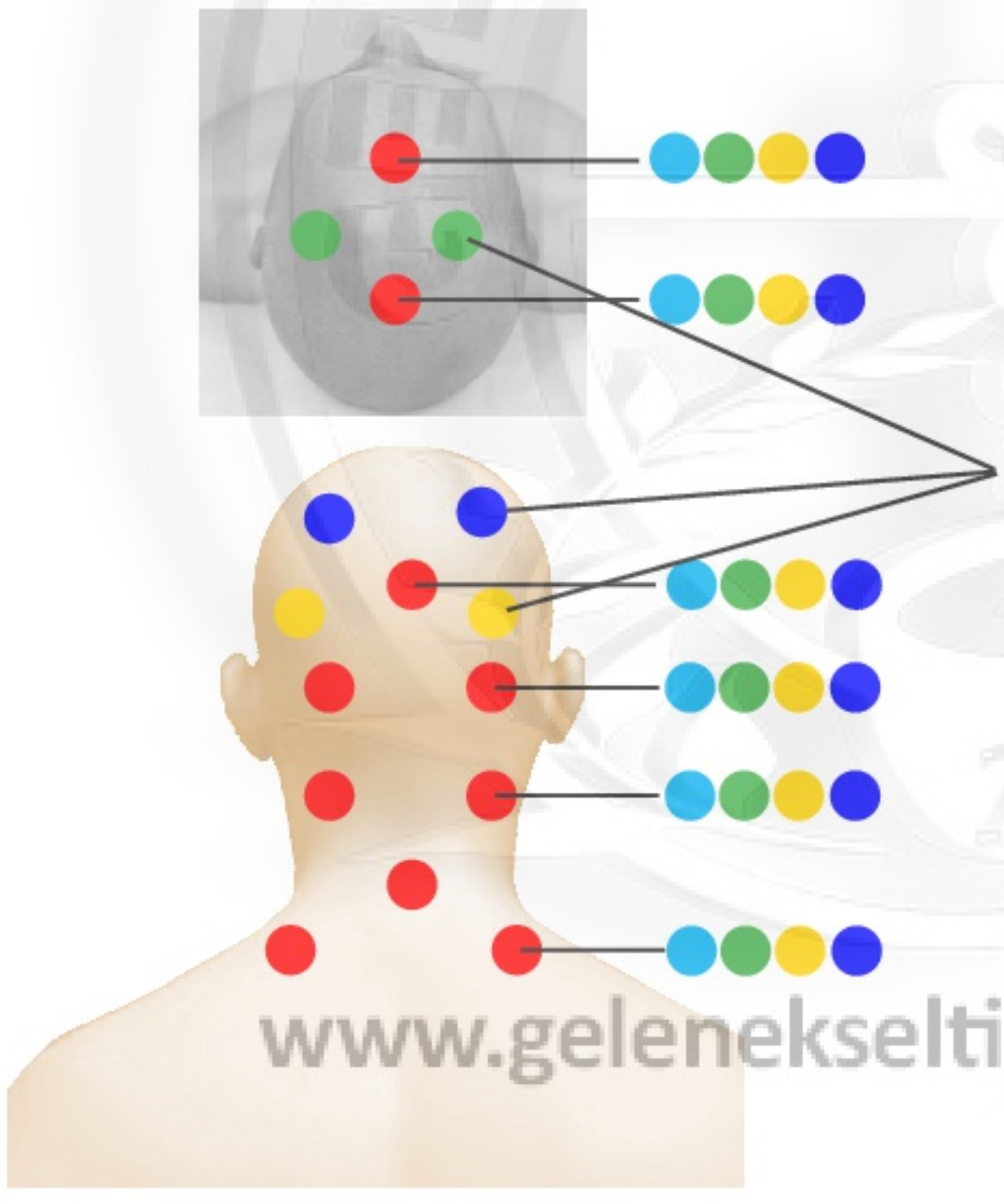
www.gelenekseltipakademisi.com

Migren hastası daha ilk seansta hacamat yaptırır yaptırmaz rahatlama olur.

Migren tedavisi için takribi 5 seans hacamat gereklidir. Kaç seans gerekli olduğu kişinin yaşına ve hastalığın ilerleme derecesine göre farklılık gösterir.

- 1-2 seans hacamattan sonra ağrılar azalınca migrenim geçti deyip tedaviyi bırakmamak hacamat seanslarına devam etmek gereklidir.

Migren için en faydalı Hacamat Noktaları:



Not: Migren tedavisinde kafada gösterilen noktalar en önemli noktalardır. Eğer hastanın bünyesi elverirse sırtdan gösterilen noktalar ilave edilir.

Bu noktalar standart dışı noktalar olup ilk 5'inci seansa kadar bu noktalara hacamat yapılmaz. Çünkü 5'inci seansa kadar bu noktalar genelde tıkalı olup ancak 5'inci seans sonrası açılmaya başlar.

www.gelenekseltipakademisi.com

MS; Multiple Skleroz

Diğer ismi ile Multiple Skleroz olarak bilinen MS hastalığı beyni ve omuriliği tutan öz bağışıklık hastalığıdır.

Hastalığın adı iki sözcükten oluşmaktadır:

Multiple: Bir ya da daha çok bölgede etkin olup, bir veya daha çok belirti (semptom) vermesi.

Skleroz: Vücudun savunma gözelerinin myelin kılıfına saldırması sonucu, bu kılıfı sertleştirerek işlevsiz duruma getirmesi.

Bağışıklık sistemindeki savunma amaçlı gözelerin, nedeni daha anlaşılamamış bir şekilde, sinir hücrelerinin (nöronlar) çevresinde bulunan myelin kılıfını (buna bir nevi yağlı bir zar katmanı diyebiliriz) vücuda bir yabancı olarak algılamasıyla yok etmeye çalışmasıdır.

Hastalığın ileri seviyelerinde görme, konuşma, düşünme ve hareket etme gibi faaliyetlerde bozukluklar meydana getirebilir.

MS hastalığı en çok omurilik ile sinir hücreleri arasındaki iletişimi etkiler.

Hacamat MS de ne kadar etkili?

İstisnasız bütün MS hastaları hacamat yaptırmalıdır. Hacamat MS hastalığının tedavisinde çok faydalıdır. Tek seans kesinlikle yetmez. En az 12-15 seans uygulanması gerekir.

İlerleyen seanslarda hastanın yaşına ve hastalığın kronikleşme derecesine göre fayda oranı değişir.

Hastalığın %100 iyileşmesi mümkün olmasa bile takribi beşinci altıncı seans sonrasında hastanın konuşma, görme ve motor hareketlerinde hissedilir düzelmeler olur.

www.gelenekselsiplakademisi.com

MS Tedavisi İçin En Faydalı Hacamat Noktaları

- Tarama Hacamatı
- 4'üncü Seans Hacamat
- 5'inci Seans Hacamat
- 6'ıncı Seans Hacamat
- 7'inci Seans Hacamat

www.gelenekseltipakademisi.com

Kulak çınlaması

Gerçekte dışarıdan gelen bir sesli uyarı olmadan hastanın ses algılamasına kulak çınlaması (tinnitus) denir. Bu ses değişik tonlarda ve özelliklerde olabilir. Hastalar kimi zaman bir çınlama, kimi zaman uğultu, rüzgar sesi veya bir makinenin çalışma sesi gibi tarif edebilirler. Bunların hepsine birden tinnitus adı verilir.

En sık görülen sebepler olarak şunlar sayılabilir:

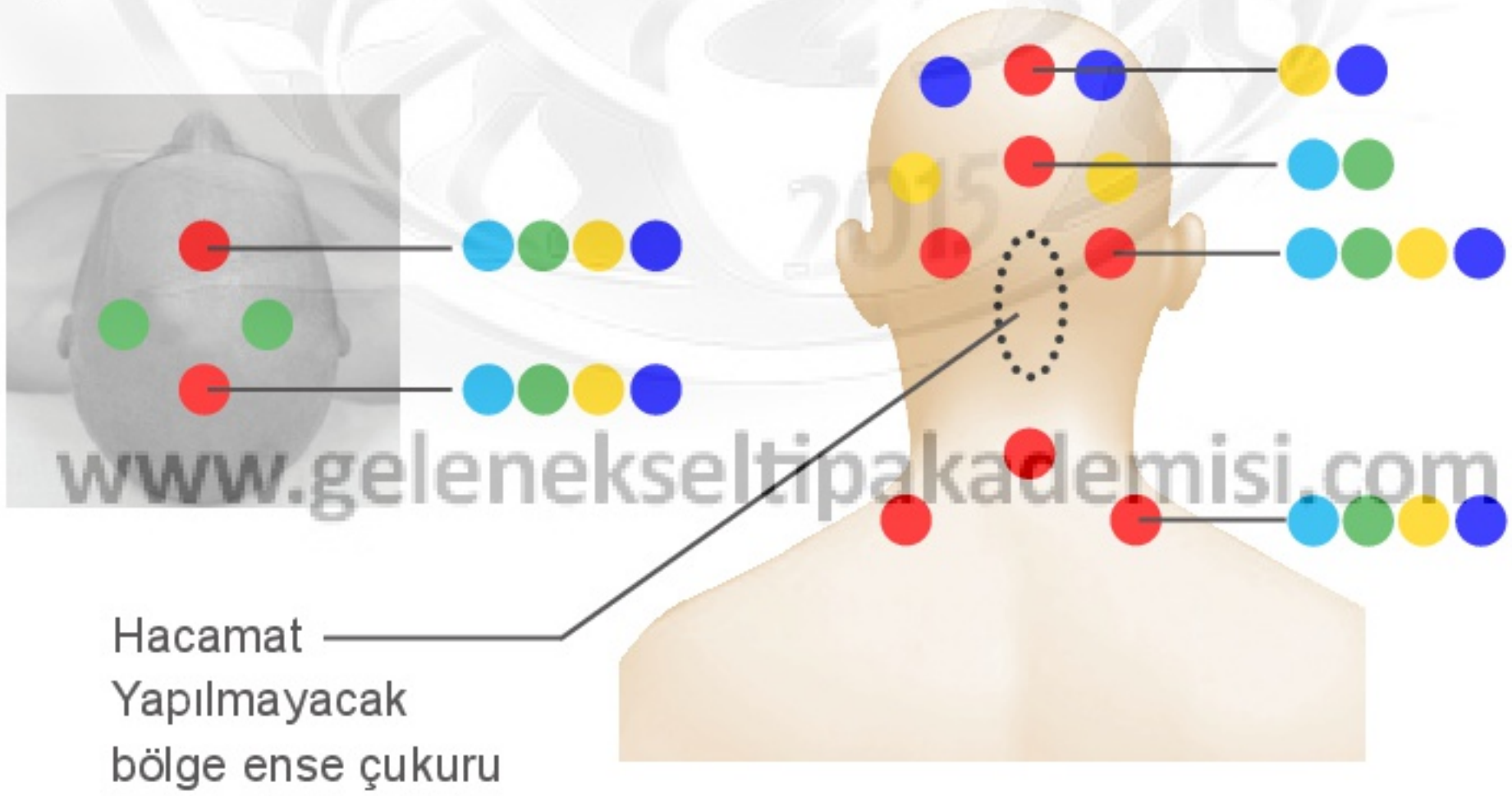
- İç kulağın yaşlanması, kulağa giden damarlarda daralma, hipertansiyon, gürültülü ortamlarda bulunma, orta kulak iltihapları, dış kulak rahatsızlıkları, kolesterol ve diğer yağların yüksek oluşu, psikolojik faktörler (depresyon , gerginlik), kullanılan ilaçlar (aspirin,bazı antibiyotikler..)

Hacamat kulak çınlamasına çok faydalıdır.

Hacamattan sonra kulak çınlamasında çok büyük oranda azalmalar olur.

Kulak çınlaması için en faydalı hacamat noktaları

Kulak çınlaması tedavisinde evvela kafadaki 5 standart noktadan başlanılır. Her seansta hastanın bünyesine göre 3-5 adet daha kupa sırta özellikle boyun kaslarının devamına ilave çok fayda sağlar.



www.gelenekseltipakademisi.com

Sağ ve Sol Beyin

Bazı insanlar beyinlerinin sağ lobunu bazı insanlar ise sol lobu daha etkin kullanırlar.

Beynin her iki yarım küresini birbirine bağlayan korpus kollosum denen ve sinir liflerinin yaptığı köprüsel bir yapı vardır.

Bu sinir ağları vasıtasıyla her iki yarım küre birbiri ile bağlantı içindedir ve sürekli bilgi alış verişi olur.

Korpus kollosum ne kadar iyi gelişmiş ise insanın bir bütün olarak beyinsel yeteneklerini sergilemesi ve beynini bir bütün olarak global maksimum kullanması o kadar artar ve üst düzeye çıkar.

Eğer korpus kollosum iyi gelişmemişse o zaman sağ ve sol beyinden hangisi baskın ise kişi o özellikleri ön plana çıkararak hayatını sürdürür.

www.gelenekseltipakademi.com

Toplumda lider kişiler, beynini global yani sağ ve sol lobları dengeli olarak kullanmayı bilen, korpus kollsum sinirleri daha zinde ve sağlam kişilerdir.

Özellikle kafanın arka kısmından yapılan hacamat bu korpus kollsum denilen sinir liflerini güçlendirip faaliyete geçirdiği gibi unutkanlığa neden olan pıhtı ve akışkanlık özelliğini yitirmiş kan alındığında o bölge tabiri caizse ilk defa oksijen görür.

Sağ ve sol kulak arkasından yapılan hacamat bu orta noktadan yapılan hacamatı destekler.

Özellikle çocuk yaşta ve ergenlikte kafa arkasından yaptırılan hacamat bu sağ sol dengesini korur.

Sol beyin matematiksel zekayı kullanır. Hesap kitap işlerine, dünya işlerine ve 'mantık' süzgecinden geçirerek analiz eder herşeyi.

Sağ beyin tamamen hayal gücü, yaratıcılık, duygusal zeka, aşk, sevgi türü duyguların hakim olduğu alandır.

Sol beyni kullananlar daha çok meslek olarak mühendislik, muhasebe vb hesap kitap gerektiren işlerde başarılı olurlar. Yani pratik zekalı olurlar. Hızlı konuşurlar.

Sağ beyni kullananlar ise daha çok tasarım mimarlık müzik gibi sanatsal alanda istidatları vardır diyebiliriz. Daha sakin yapıları vardır.

Erken yaşta çocukluktan itibaren düzenli olarak yaptırılan kafa hacamatının faydaları saymakla bitmez.

Sol ve sağ beyin iletişim olmadığı zaman aynı binada beraber yaşayan iki küs komşu gibi olurlar. Bilgi alışverişi olmaz.

www.gelenekseltipakademisi.com

Beynin bir tarafı güçlenirken diğer taraf zayıflamaya başlar.

Kafanın tam arka noktası, tepe çakra, alın ve alın üstü hacamat bu lob arasındaki tıkalı sinirleri yaptırdıkça yavaş yavaş açar.

Tansiyon (Yüksek)

Tansiyonu 12/8 den yüksek olan kişilerin tansiyonu yüksek kabul edilir.

Toksik maddelerin başta bağırsak yolu ile kana karışmaya başlamasından ve kan damarlarını tıkamaya başlamasından sonra Tansiyon hastalığı ortaya çıkar.

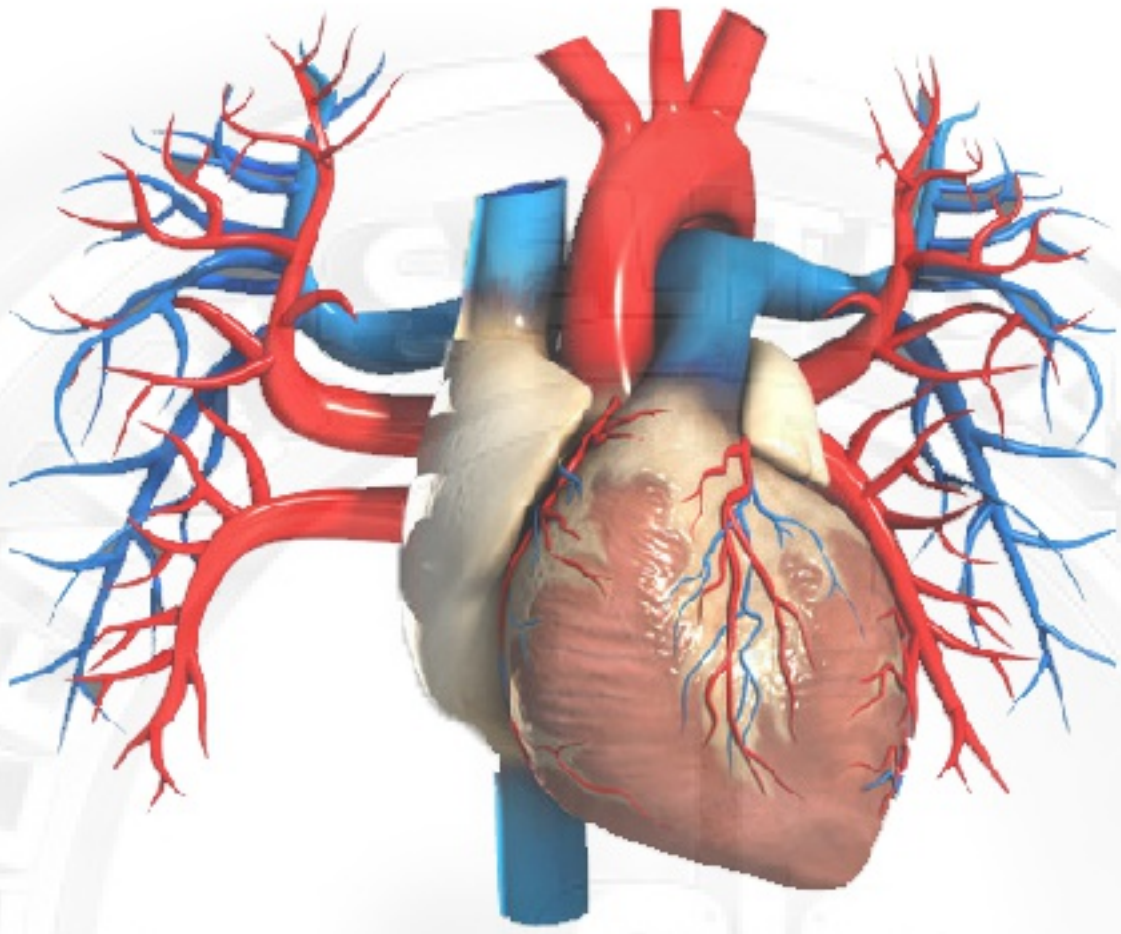
Tansiyon yüksekliği; Kan basıncı, kanın kalpten pompalanmasına, kılcal damarların direncine ve atardamar çeperlerinin esnekliğine bağlıdır.

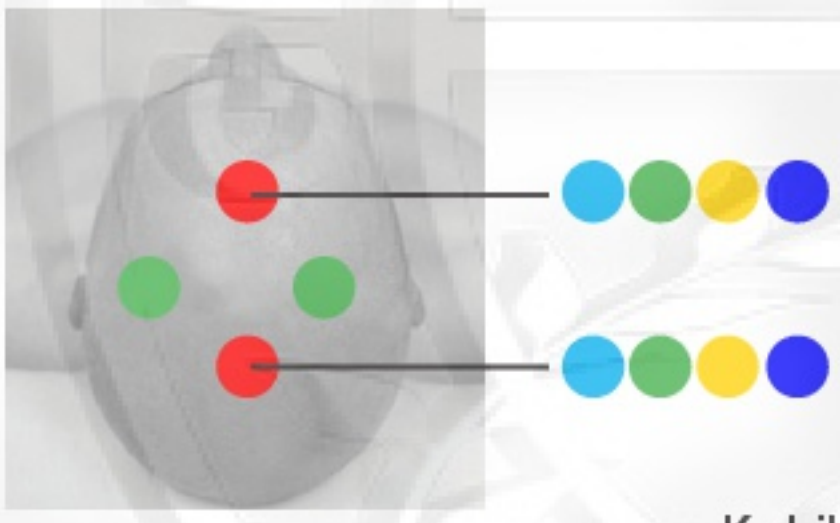
www.gelenekseltipakademisi.com

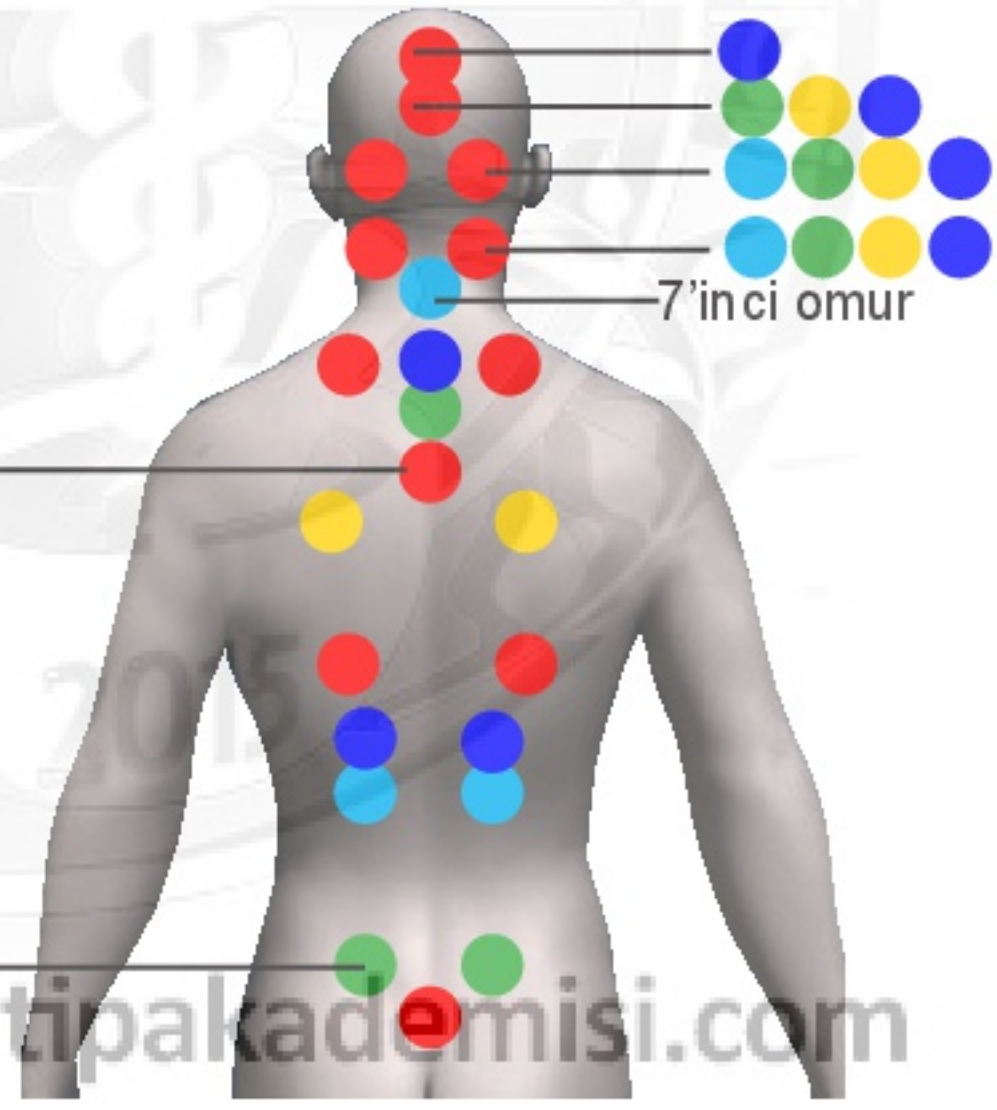
Yüksek tansiyonu olan kişide genel olarak bağırsaklarında da problem olur.

Basit bir hacamat seansı tansiyon hastası için çok fayda sağlar.

Yüksek Tansiyon için en faydalı Hacamat Noktaları:







- Tarama Hacamatı
- 4'üncü Seans
- 5'inci Seans
- 6'ıncı Seans
- 7'inci Seans

www.gelenekseltipakademisi.com

Unutkanlık

Unutkanlık ve dikkat dağınıklığı tedavisinde hacamattan daha üstün bir tedavi yöntemi yoktur.

Aslında unutkanlık diye bir şey yoktur, hatırlayamama sorunu vardır.

Hafıza kaydı beynin arka kısmında gerçekleşir. hayal, düşünce, analitik muhakeme, hesap kitap ise beynin ön lobunda gerçekleşir.

Unutkanlık dediğimiz hatırlayamama sorunu beyinde hatırlamaya çalıştığımız nesnelerin kayıtlı olduğu hücreleri besleyen kan damarlarının toksik maddelerle dolu olmasından, kan dolaşımının zayıf olmasından kaynaklanır.

Hatırlamak istediğiniz bilgiye ulaşmak istediğinizde, ilgili sinirler zayıf, kılcal damarlar tıkalı ise bilgiye ulaşamaz veya unutkanlık sorunu yaşarsınız.

Hacamat ile Unutkanlık Tedavisi; İlk üç seans tarama hacamatı yapılır.

- 4'üncü seanstan sonra hacamat sadece kafadan yapılır. Tam bir unutkanlık tedavisi için arka arkaya tarama hacamatlarından sonra ara vermeden üç dört seans daha kafadan hacamat yapılması gerekebilir.

Yılların birikimini bir-iki, seansta temizlemek mümkün değildir.

Ayrıca tedavi bittikten sonra da hasta düzenli olarak kafa arkası her üç ayda bir hacamat yaptırması faydalı olur.

www.gelenekseltipakademisi.com

Unutkanlık Tedavisinde en önemli kafa arkası noktası
DU17

www.gelenekseltipakademisi.com

Unutkanlık tedavisinde evvela kafadaki 5 standart noktadan başlanılır. Her seansta hastanın bünyesine göre 3-5 adet daha kupa sırta özellikle boyun kaslarının devamına ilave çok fayda sağlar. Sırttaki ilave kupalar zaruri değildir. Fakat faydayı artırır.

Saçları sürekli traş ettirmek gereklidir. En azından hacamat yapılacak bölgenin ustura edilmesi gereklidir.

Saçları 2 - 3 numara traş ederek, ıslatarak kupa ağzına bal sürülerek hacamat yapılması mümkün olsada bu şekilde pek sağlıklı olmaz.

Hacamat yapılacak bölge kazınmadığı zaman saçlar engel olur ve çiziklerin derinlik ayarını yapmak zor olur. Sadece meslek itibari ile saçlarını sürekli usturaya verdiremeyenlere uygulanır.

Bayanlar için sorun olmaz. Baş örtüsü takmasa dahi saçlar kapatır.

30-40 yaşına gelmiş ve ömründe hiç hacamat yaptırmamış birisinin 1er ay ara ile ara vermeden kafadan standart 5 noktadan 5-6 seans hacamat yaptırmasının faydaları sayılmayacak kadar çoktur.

www.gelenekseltipakademisi.com

İltihaplı Eklem Romatizması

Modern Tıpta Romatoid artrit (**RA**) veya iltihaplı eklem romatizması geleneksel biçimde, bağışıklık sisteminin eklemlere saldırmasına yol açan kronik, enflamatuvar bir oto-immün bozukluk olarak tanımlanmıştır.

Hastalık sıklıkla vücuttaki deri, kan damarları, kalp, akciğer ve kaslar gibi birçok eklem dışı dokuyu da etkilediği için sistemiktir.

Hacamat ile hastalık tedavisi ilmine göre bu iltihaplı eklem romatizması diğer rahatsızlıklarda olduğu gibi beyin ile organlar arasında ki iletişimi sağlayan sinir gruplarının görevini tam olarak yapamamasından kaynaklanır.

Kılcal damarların tıkanmasıyla ağrılar artar, belli sinir grupları görevini

www.gelenekselhipokrat.com

tam yapamaz, iletişimi sağlayamaz hale gelir.

İltihaplı eklem romatizması ile ilgili İran ve Mısır'da bir çok bilimsel araştırma yapılmış ve sonuç olarak sadece hacamat modern tıbbın en mükemmel en pahalı ilaçlarından daha etkili olduğu kanısına varılmıştır.[1]

Bu hastalar arasında en başarılı olduğumuz ve en çok umutla gelen bir hastamızın hikayesini eklemek istedim.

Hastamız 35 yaşında bayan; 3 yaşında iken 'İltihaplı eklem romatizması' tanısı konulmuş. 10 yıl önce ağrıların artması ve kemik erimesi hızlanınca 'mecburen' ilk sentetik ilacını doktor beyler yutturmuş. 'hatta 3 ayda bir şeyin kalmaz da demişler.

10 yıldan buyana ne ağrılar azalmış nede hastalıkta bir düzelme olmuş. Aksine hastalık ve ağrılar daha da artmış. Hemen her tür hastalıkta hacamat ile başarılı olduk ama modern tıbbın aciz kaldığı ve son 10 yıldır hastaya ilaç üstüne ilaç vererek hastayı bir ilaç çöplüğüne çevirdikten sonra bize gelen bu hastayı 7 ay süren hacamat seanslarından sonra 'sadece hacamat ile' ağrılarını tamamen dindirmiş olmayı bir 'tıp mucizesi' olarak herkesin bilmesini istedim.

Hacamat 'iltihaplı eklem romatizması tedavisinde son derece etkilidir.

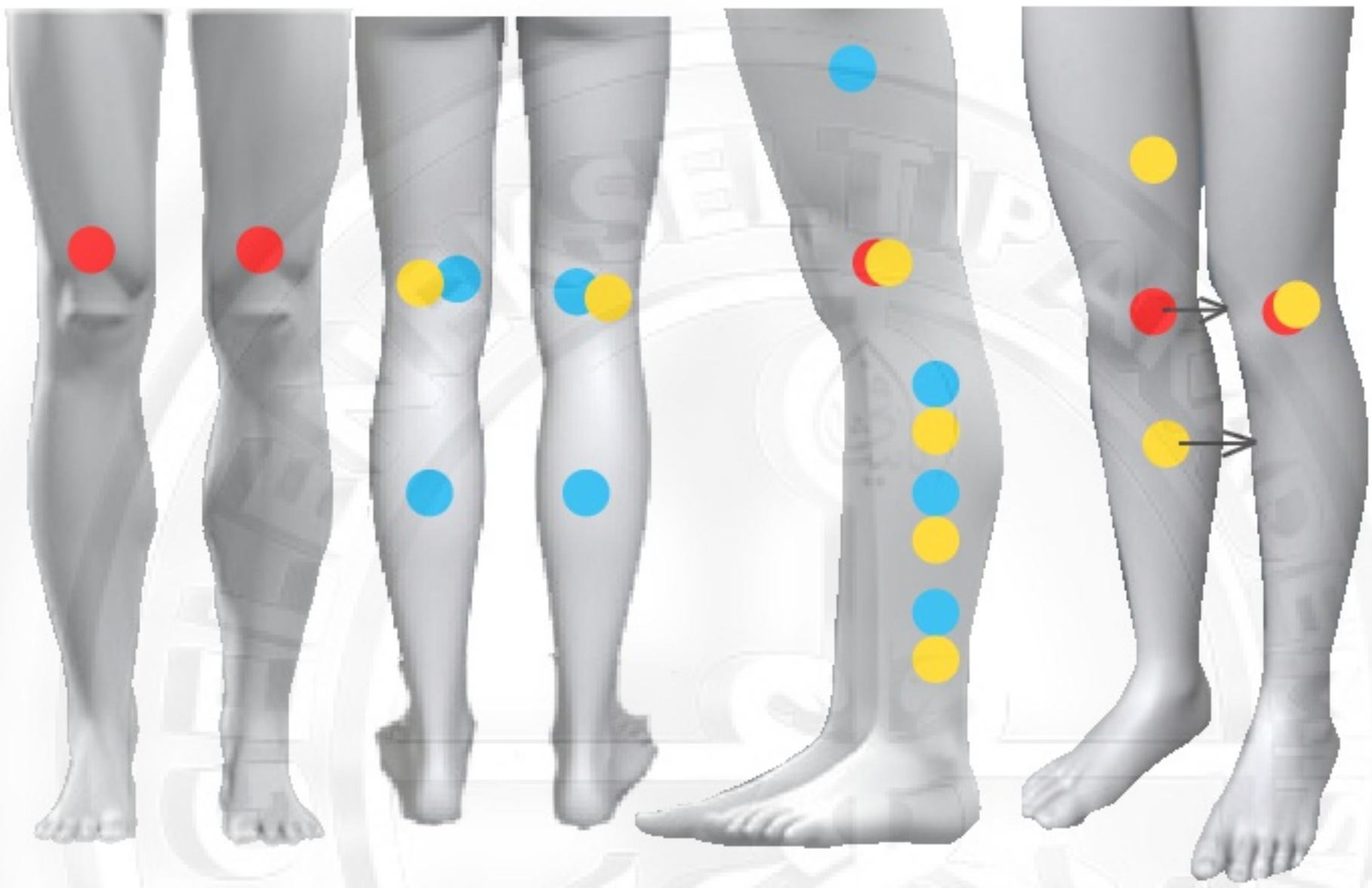
Aylık düzenli (1 ay ara ile) takribi 7 seans hacamat ve 2-3 seans sülük ağrıların azalmasına, bazende tamamen yok olmasına yeterlidir.

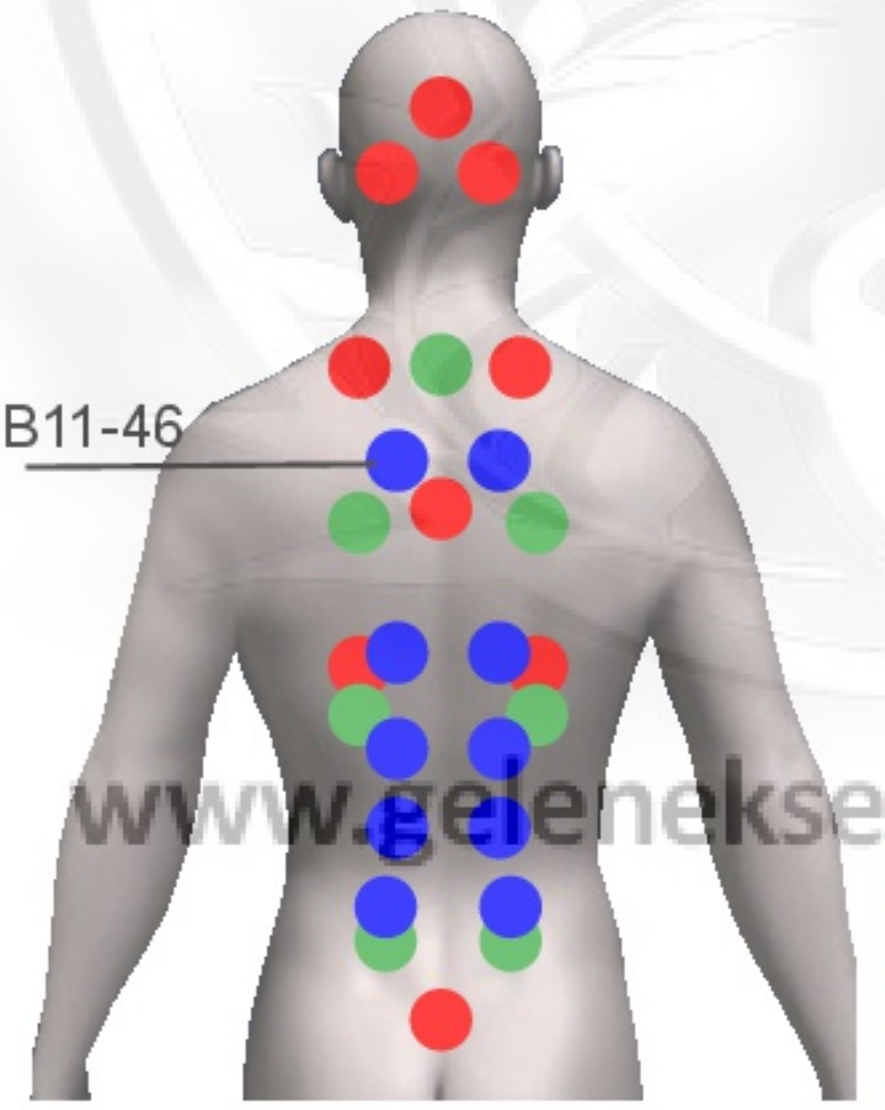
7'inci seans hacamat sonrası ise sülük ile devam edilmeli, ve her 3 ayda bir kez hacamatlarına periodik olarak devam etmelidirler.

www.gelenekseltipakademisi.com

[1] Ahmed SM, Madbouly NH, Maklad SS, Abu-Shady EA, Immunomodulatory effects of blood letting cupping therapy in patients with rheumatoid arthritis. Al-Azhar University J 12 (2005) 39-51.

İltihaplı Eklem romatizması tedavisinde en faydalı Hacamat Noktaları;





Bu resimde gösterilen noktalar sadece geneldir.
Hastanın şikayetlerine göre farklı noktalar öncelik arz edebilir.
Romatizmal hastalıkların nedenlerinden en önemli nedeni böbrek, böbrek üstü bezleri ve idrar yolları ile alakalı olduğu için kesinlikle UB hattı böbrek üstü bezlerinin hizası romatizmal hastalıklar için en uygun hacamat noktalarıdır.

www.gelenekseltipakademisi.com

- Tarama Hacamatı
- 4'üncü Seans
- 5'inci Seans
- 6'ıncı Seans
- 7'inci Seans

Şeker / Diyabet

Hacamat diyabet hastalığını tedavi etmez. Lakin Diyabet hastaları hacamat'a en çok ihtiyacı olanlar gruba girer.

Tip 1 Diyabet pankreasın insülin üretmemesi,

Tip 2 Diyabet ise vücudun insüline direnç göstermesi olarak tarif edilir.

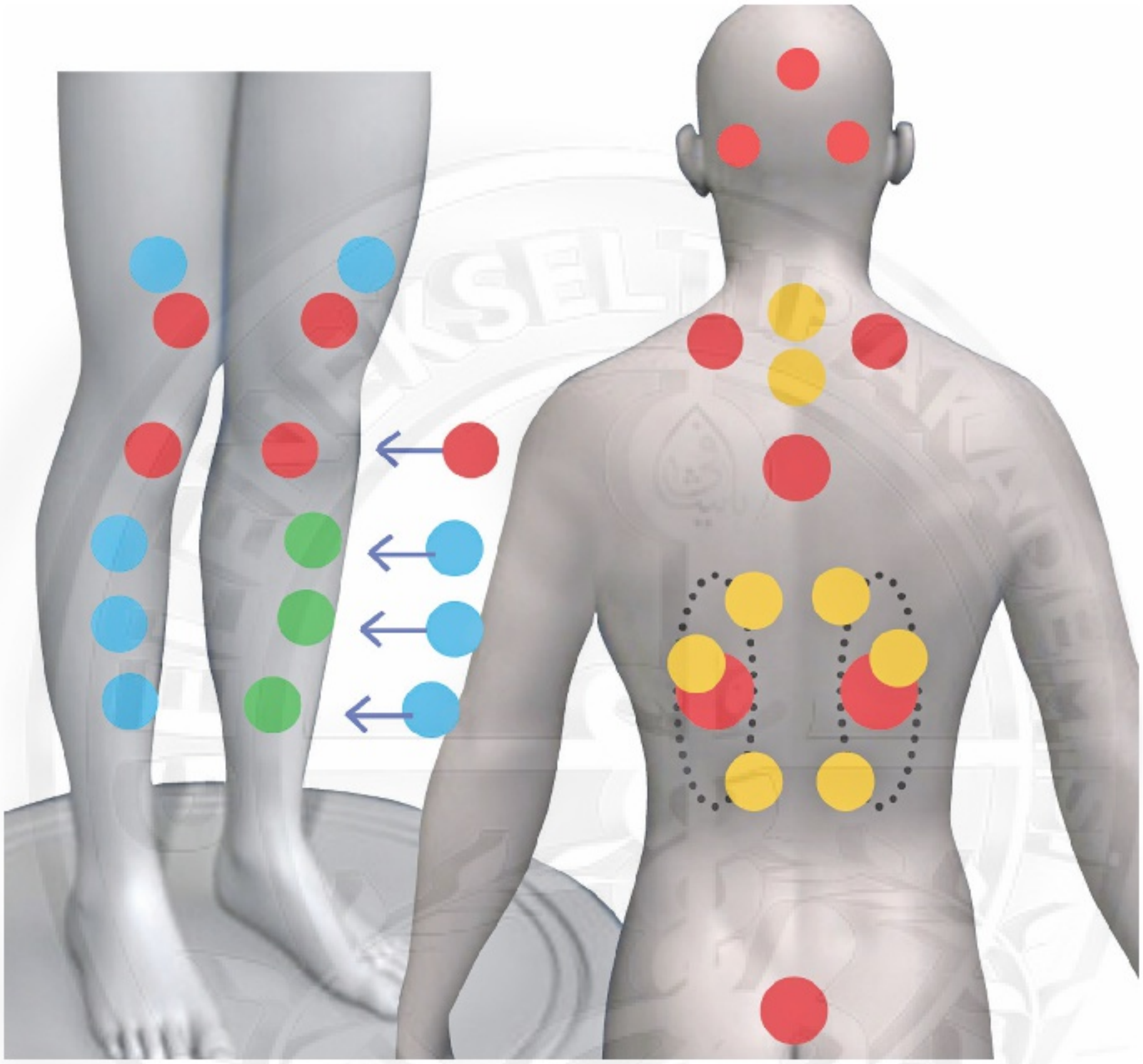
Her iki tip diyabet hastaları içinde özellikle kılcal damar tıkanıklığı had safhadadır.

Şeker veya diğer ismiyle diyabet kontrol altına alınmadığı takdirde hastanın felç geçirme riski yüksektir.

Felç geçirme veya halk dilinde inme diye tabir edilen ve beyindeki damarların tıkanmasıyla oluşur. Genel olarak hasta vücudunun sağ veya sol tarafını felç geçirince kullanamaz hale gelir.

Hacamat kandaki toksik maddeleri temizlemede en büyük yardımcıdır. Diyabet hastalarının tarama hacamatlarını yaptırdıktan ve diyabet tedavisi için gerekli asgari hacamatlarını yaptırdıktan sonra asgari her üç ayda bir kez hacamat yaptırması çok fayda sağlar.

www.geleneksel-tıp-akademisi.com



Diyabette tavsiye edilen en faydalı hacamat noktaları.

www.gelenekseltipakademisi.com

Çocuklara Hacamat

2 yaşından itibaren çocuklarada hacamat yaptırılmasında hiçbir mahsur yoktur.

Katkılı ve hormonlu gıdalarla beslenmek zorunda kalan annelerin bebeklerinin damarlarında dolaşan kan nerdeyse bebek daha dünyaya gelmeden anne karnında iken kirlenmektedir.

İran, Malezya ve mısırda 40 günlük bebeklerede hacamat yaptıranlar olsada çocuklar için ideal başlangıç 2 yaş ve sonrasıdır.

Çocukda çok özel bir rahatsızlık olması durumunda 6 aylık ikende hacamat yapılabilinir.

Genel olarak

2-3 yaş çocuklara 1 kupa

3-5 yaş çocuklara 2 kupa

5-7 yaş çocuklara 3 kupa

7-15 yaş arası çocuklara

5 kupa 40 günlük bebeğe hacamat yapılacaksa en uygun nokta kuyruk sokumu ve kahil noktasıdır.

5 yaş üzeri Uzun süre ders kitaplarına baktığı halde bir türlü konsantre olamayan okuduğunu anlamayan çocuklar ve ergenler için hacamattan daha iyi bir çözüm yoktur. Dikkat dağınıklığına genelde yılda 2 seans kafadan hacamat yeterli olur.

www.geleneksseltıpakademisi.com

Aşırı unutkanlık problemi ve öğrenme güçlüğü olan çocuklar ise yılda 3-5 seans hacamat ile (DU20, DU17) unutkanlık problemlerinde gözle görülür bir fayda hissederler.

Çocuk yaşlardan itibaren başlayarak asgari yılda 2 kez kafadan hacamat faydaları saymakla bitmez.

Hacamata çocuk yaşta başlayanlar daha kolay ergenlik dönemi geçirir, ve yaşıtlarına göre daha oturaklı akıllı davranışlar sergiler.

Sağ ve sol beyin dengeli kullanmalarından dolayı sadece analitik ve muhakeme yeteneği artışı olmaz, aynı zamanda sağ ve sol beyin dengeli gelişim sağlayacağı için "liderlik" vasıflarıda gelişir.

Çok özel hastalık tedavisi hariç 5 yaş altı çocuklara kafa hacamatı yapılmaz.

Ünlü futbolcu David ***Beckham***
Hacamat yaptırırken.
"BEKAM" *Malayca lisanında*
Hacamat anlamına gelmektedir.

Sporcular için Hacamat;

Adale; kas kuvvetlendirici olarak hacamat

Kaslar kuvvetini kanın dolaşım hızından ve uni-form olmasından elde eder. Kasları besleyen hücreler kaliteli, temiz, bol oksijen ihtiva ederse kaslar daha güçlü ve kasları kontrolde bir o kadar kolay olur. Refleksler yani beyin ile kas grubu arasındaki iletişimi sağlayan sinir gruplarının performansı maksimum seviyeye ulaşır.

Sporcular bazı an gelir çok aşırı enerjiye bir anda ihtiyaç duyarlar. İhtiyaç duydukları enerji (oksijen) kaslar içindeki hücrelerde yeterli değilse kramp denilen kas gerilmeleri veya adale yırtılmalarına sebebiyet verir.

www.gelenekselhipakademisi.com

Hacamat bu tür istenmeyen durumların önlenmesindede azami derecede faydalıdır.

Varis için Hacamat;

Hacamat Varis içinde çok faydalıdır.

Hacamat tek başına bir toplar damar problemi olan varisi tamamen yok etmez.

Varis tedavisinde evvela hacamat ile başlayıp kaba birikimler temizlenir. Sonrasında Major Ozon uygulama veya sülük tedavisi yine toplar damarların tek yönlü olmasını sağlayan kapakçıklarda biriken tortuları eriterek varislerden dolayı oluşan ağrıları azaltmada ve hafifletmede çok etkilidir.

Varis Tedavisi için en Faydalı Hacamat Noktaları;

Sağlıklı Damar

Problemli Damar

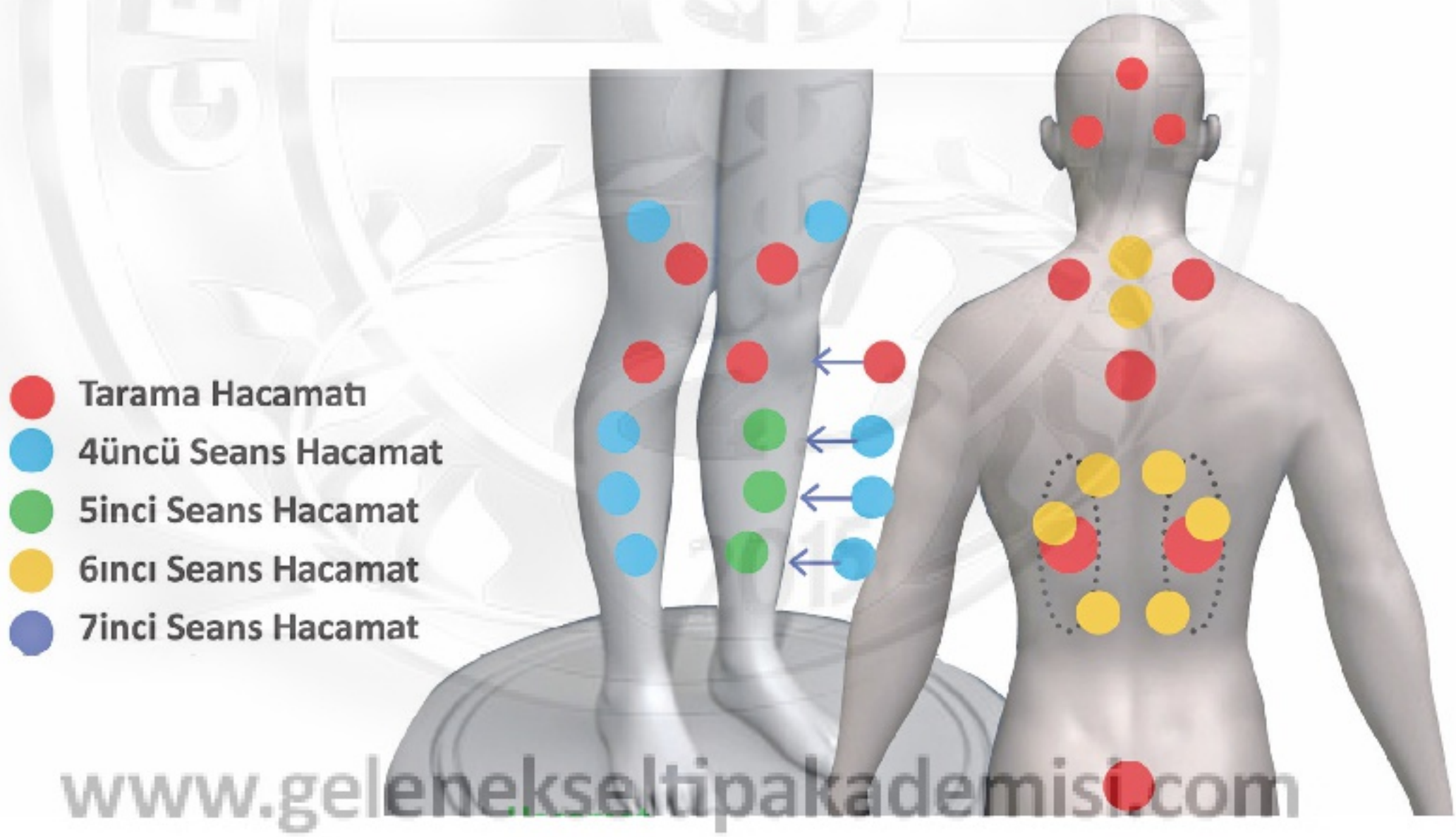
www.gelenekseltipakademisi.com

Normal Toplar Damar

Kapakçığı çalışmayan 'Varis'li' Toplardamar

Varis için standart hacamat noktası yoktur. Tarama hacamatlarından sonra varise yakın bölgelere hacamat yapılır.

Direk olarak varisli bölgeye kupa uygulanır, çizikler direk varis üzerine değilde dikkatli bir şekilde kalınlaşmış damar kenarlarına atılır, damar üzerine çizik atılmaz.



www.gelenekseltipakademisi.com

Menepoz ve Hacamat

Eskiden bayanlar Menepoza 50 li yaşlardan sonra girerken günümüzde ise menepoza girme yaşı gün geçtikçe düşmektedir.

Menepoz yaşının düşmesinde gıdalarda kullanılan katkı maddelerinin etkisi büyüktür.

Normalde sağlıklı bir bayanın hiç bir şikayeti olmadan rahatlıkla menepoza girmesi gerekir.

Menepoza giren kadınların en büyük şikayeti ateş basması ve asabiyetttir. Zira doğal yolla toksik maddelerin bir kısmı dışarı atılırken menepozdan sonra o da ortadan kalkınca toksik maddeler vücudun değişik kısımlarına kisiden kişiye göre değişen en zayıf noktalara doğru dağılırlar.

Hacamatın Menepoza Etkileri;

Menepoza girmiş kadınların daha sık hacamata gereksinimi vardır.

Normal insan için yılda 3-4 kez hacamat yeterli olurken Menepoza girmiş, adetten kesilmiş kadınlar yılda 5-6 kez yaptırmaları daha rahat bir menepoz geçirmelerine yardımcı olur.

Menepoz için Hacamat Noktaları;

Önce tarama hacamatları yapılır; akabinde kafa sırt, özellikle kuyruk sokumu baldır dış yanlarından yapılır.

www.gelenekseltipakademisi.com

Ahlatı Erbaa Sıhhat u Maraz Hüsn-ü Aşk)

Fuzuli'nin Sıhhat u Maraz'ına göre: "ruh adlı temiz kişi, padişahlığı -birbirine karışarak vücuda sebep olduklarından ahlat-ı erbaa adıyla anılan- kan, safra, sevda, balgam adlı dört kardeşe verilen insanlık alemine ayak bastığında beden adlı bir diyar görmüş, ona aşık olup evlenmiş ve sıhhat adlı bir çocuk doğmuştur.

Ruh, beden ve sıhhati yanına alıp memleketi teftişe çıktığında işlerini ümit, korku, muhabbet, adavet, ferah ve gam adlı altı memurun yaptığı gönül şehrine gelmiş, çok beğendiği ümit, ferah ve muhabbeti yanına alıp sevmediği adavet, korku ve gamı ise kovmuş, onlar da oradan kinle ayrılmışlardır. Ruh, kan, safra, sevda, balgamı meclisine çağırıp sevdayı başa, safrayı öde, kanı karaciğere, balgamı da akciğere oturtmuş, ancak daha sonra bu hıltlar sürekli şarap içip böbürlendiklerinden ruhun hatırı bozularak onları azarlamıştır.

www.gelenekseltipakademisi.com

Gönül şehrinden sürülen adavet, korku ve gam ise bu fırsatı değerlendirip sıhhatin saltanatını yıkmaya söz vermişlerdir."

Tıbbın sıhhat, hastalık ve tedavi diye üç bölümde ele alındığı Fuzuli'nin Sıhhat u Maraz adlı eserinin birinci bölümünde sıhhat(hüsn), ikinci bölümünde maraz(hastalık), üçüncü bölümde ise tedavi anlatılmıştır. Eserin özeti şöyledir:

"Ceberut aleminde doğup lahut alemini yer edinmiş olan Ruh adlı temiz yaratılışlı kişi bir gün dolaşmak arzusuyla nâsût(insanlık) alemine ayak bastığında yedi iklimin yedi endamından ibaret olduğu Beden adlı bir diyar görür.

Bu nasut ülkesinin padişahlığı, birbirine benzemeyen, fakat uyumlu olan Kan, Safra, Balgam, Sevda adlı dört kardeşe verilmiştir. Bunların birbirlerini sevmedeki adı erkan, benzemezlikteki adı da azdâddır. Birbirlerine karışmalarıyla vücuda sebep olduklarından ahlat-ı erbaa meydana gelmiştir. Bu dört işbilir kardeşin çalışmalarıyla beden ülkesinde akan acı, ekşi, tatlı, tuzlu dört nehir sayesinde Beden mülkü mamur olmuştur. Bu dört nehrin kuruluk, yaşlık, sıcaklık, soğukluk adlı dört tabiatı Mizac adlı kızın idaresine verilmiştir.

Ruh, Beden diyarını görünce çok beğenerek Mizaca gönül verir. Ruh ile Beden'in evlenmelerinden Sıhhat adlı çocuk doğar. Ruh, eşi Mizacı ve oğlu Sıhhat'i yanına alıp memleketi teftişe çıkar. İlk uğrak yeri, on mahallesi ve işlerine bakan kulak, göz, burun, damak, dokunma, ortam duyu, hayal, kullanma, vehim, bellek adlı on memuru bulunan Dimağ kalesi olup burada işlerin iyi gittiğini görünce aferinler ederek Ciğer şehrine geçer.

Hizmetlerini gâdiye, nâmiye, müvellide, musavvire, câzibe, mâsike, hâzıma, dâfia adlı sekiz memurun yaptığı Ciğer şehrinin teftişinden sonra Gönül şehrine geçer. İşlerini ümit, korku, muhabbet, adavet, ferah ve gam adlı altı memurun yaptığı Gönül şehrini çok beğenerek bunlardan çok sevdiği Ümit, Ferah ve Muhabbeti yanına çağırıp,

www.gelenekseltipakademisi.com

sevmediği Adavet, Korku ve Gamı ise yanından kovar.

Bu üç bozguncu da Ruh ve ailesinin yanından büyük bir kinle giderler. Ruh ise yeyip içip, çalıp söyleyip Beden ülkesinde eğlenir, oraların sanatkarları olan Sevdayı dalağa, Kanı karaciğere, Balgamı akciğere, Safrayı öde oturtur. Sürekli şarap içmekten hıltların başı kızışıp böbürlenmeye başlayınca Ruh'un hatırı bozulup onları azarlar. Gönül şehrinden sürülen Adavet, Korku ve Gam toplanıp kovulmalarına sebep gördükleri Sıhhatin saltanatına son vermeye and içerler. Adavet, yandaşları olan yalan, kin ve hasede; Korku, yandaşları olan şaşkınlık, dehşet ve sıkıntıya;

Gam da, mihnet, mahrumiyet ve hasrete haber gönderip yardım ister. Bu üç bozguncu adamlarıyla Gönül şehrinin kapısına dayanıp mahalleyi ayağa kaldırırlar. Gam etrafı kuşatınca Ruh, Gönül şehrinin kapılarını sıkıca kapatıp

Allah'a tevekkül ederek korunmaya çalışır. Ruh'un dostları toplanıp tedbir düşünürler ve Ferah Hüsn adlı, Muhabbet Aşk adlı, Ümit ise Akıl adlı bir dostu olduğunu söyleyerek yardım için onları çağırmayı teklif ederler.

Ruh, Sıhhatle kalarak Gönül şehrinin kapılarını gizlice açıp Ferah, Muhabbet ve Ümidin ellerine özel mektuplar vererek belirttikleri yönlere gönderir. Ferah, Hüsne, Muhabbet Aşka, Ümit de Akla giderek yardım ister. İlk ikisi gelmezse de Akıl gelir ve Ahlakı toplayarak Gönül şehrini saran Gam askerlerini yenip Beden ülkesini kurtarır.

Havf ve Gam yakalansa da Adavet kaçıp gizlenir, fitneler çıkarmaya karar verir, Ruh ile Sıhhatin düşmanlarından Maraz ile bir yolunu bulup tanışır. Maraz, Adaveti teselli ederek "Sen bu işi bana bırak, ten diyarına çekilenler den en heveslisinin adını ver, bu bana yeter" der ve ondan Gıda cevabını alınca da işe koyulur.

Gıdâdan, Ruh'un memurları haberdar olmadan gizlice Beden diyarına sokulmasını ister. Bir yolunu bulup Gıda vasıtasıyla Beden diyarına

www.gelenekseltipakademisi.com

girip Sevda'nın dairesine ulaşır.

Sevda, Maraz'la öbür hıltlara üstün gelince Sıhhat, Maraz'ın başağrısıyla Beden diyarını sarstığını öğrenip azıtan Sevda'yı Ruh'a arzedince durum Akl'a bildirilir ve Akıl, Perhiz'i hazırlayıp Beş Duyu kapılarına dikerek Tatma'yı zeytin vb.den, Kulağı kanun sesinden, Göz'ü anberden, Koklama'yı kâfûrdan korumasını emreder. Akıl, Sevda'yı bu tedbirle altedip bir yandan da

Kan'ı terbiye ile uğraşır. Maraz, Sevda'nın zayıflayıp Kan'ın kaynadığını görünce ona koşarak bozgunculuk yapınca Sıhhat sıtmanın öncülüğünde zararın oluştuğunu anlayarak Akl'ın tedbiriyle Perhiz Tatma'yı içki vb.den, Göz'ü: doygun gülden, Koklama'yı taze sebzelerden, Kulağı neşe veren uddan korur. Böylece Kan'da takat kalmayınca Maraz, Balgam'ın hizmetine koşar ve Balgam istiskâ ile taşkınlığa girişir.

Sıhhat, Akl'a başvurup onun tedbiriyle Perhiz, Tatma'yı ham şarap vb.den, Kulağı üç telli tanburdan, Gözü inci görmekten ve Koklama'yı nilüfer kokusundan koruyarak Balgam altolunca Maraz, Safra'nın hizmetine koşup kötülük için yardım ister.

Safra söz verip hemen işe girişerek Sarılık'ı Maraz askerlerine başbuğ yapınca Sıhhat yine Akl'dan yardım isteyip onun tedbiriyle Perhiz, Tatma'yı şekerden, Kulağı kemençeden, Göz'ü saf altından, Koklama'yı taze gülden koruyarak Safra'ya üstün gelip böylece Maraz, Beden ülkesinden kaçsa da çocuğu Zaaf'ın yardım ve kışkırtmasıyla bundan vazgeçer.

Rûh'tan incinen hıltlar bu fırsatı kaçırmayıp Maraz'la birleşerek topluca Sıhhat'in üzerine hücum etmeye hazırlanırlar. Akıl bu kez Havf ve Gam'a sahip çıkarak bir köşeye çekilir ve çaresiz kalan Sıhhat ek başına Maraz'ın karşısına dikilir ve bunu öğrenen Sıhhat'in anası Mizâc'ın hıltlarla geçmişte dostluğu olduğundan onlara vefasızlık etmemelerini söylemesi üzerine onlar utanıp Sıhhat'la elele verince

www.gelenekseltipakademisi.com

Maraz kaçıp oğlu Zaaf kalır. Ruh şükrederek Akl'ı çağırıp gönlünü aldıktan sonra tedbirleri tamamlamasını ister. Akıl, Beden mülkünde Gıdâ'nın yardımıyla Zaaf'ın tekrar güçlenmemesi için Perhiz'in Duyu kapılarında Beden'i koruması gerektiğini söyler.

Ruh, yüce mertebelere ulaşır ve eski dostları onunla ülfet edemediğindenyalnız vakit geçirir. Daha önce Hüsn'e gönderilip utancından geri dönmeyerek Hüsn'ün yanında kalan Ferah, Hüsn'le birlikte Beden diyarına gelirler.

Hüsn, Beden diyarını beğenip kısa sürede Ruh'a nüfuz eder ve Ruh güzelken daha da güzel olur. Tam bu sırada Aşk'ın yanından ayrılıp Ruh'a gelen Muhabbet, Ruh'u bu güzellikte görünce hemen Aşk'a dönüp durumu anlatır. Aşk da Hüsn'ün çekiciliğiyle Beden diyarına ulaşıp Ruh'a boyun eğerek emrine girer ve Hüsn'ün Ruh'u iyice istila ettiğini görünce hemen Ruh'u överek o da ona nüfuz eder.

Ruh, Aşk'tan Hüsn'ü kendisine anlatmasını isteyince Aşk onun hala gafil ve Hüsn ile tanışma denizine ulaşamadığını anlayıp ona Hüsn'ün makamının nasipsizlik olduğunu, onunla karşılaşmak için kişinin kendisinden ayrılması gerektiğini söyleyince Ruh ona bu söylediğinin tamamen yalan olduğu cevabını verir ve Aşk, Ruh'a isterse Hüsn'ü huzuruna getireceğini söyleyince Ruh heyecanla bunu ister.

Aşk hakiki Saf Aynayı Ruh'un eline verip onu müşahede etemsini ister. Kendinden geçmiş olan Ruh ayna üzerindeki aksini başka şey zannedip aynadan ayrılamaz.

Aşk ondan bu suretin düşmanların eline geçmemesi için bu levhi emaneten İdrâk'in hazinedarına vermesini ister. Ruh aynayı her an müşahede etmek istediğinden buna razı olmasa da Hüsn'ün şeklini Hayâl'e resmettirdikten sonra aynayı mühürleyip hazinedara teslim eder. Ruh, bir süre Hayâl'in suretini müşahedeyle yetinirse de aslındaki huzuru bulamadığından Aşk'tan kendisini Hüsn'ün vuslatına sırdaş etmesini ister.

www.gelenekseltipakademisi.com

Birlikte yola çıkıp Maşukluk Çölü'ne girerler ve birçok gariplik ve acayiplik içinde sırayla "Nazlı Ayak Ayası, Gönül Dinlendiren İncik, kıldan İnce Bel, Karın Kıvrımı Nehri ve ortasındaki Göbek, Sîne Sahrası, Bilek adlı iki itibarlı şehir, Çene Altı Konağı, Çene Çukuru adlı dipsiz kuyu, can besleyen Dudak, Dişler, Yanak Bahçesi, Kulak Tozu, Büyüleyici Göz, Kaş Kemeri, Alın sahrası, karanlık Kâkül diyarı ve Boy Mumu" nu seyrederler.

Ruh müteessir olup Aşk'a çıkışarak beni oyalayıp dolaştırıp durdun, hala Hüsn'ün göründüğü yere varamadık deyince Aşk "Ey olup bitenden gafil ve nasipsiz, senin dolaştığın mevkilerin hepsi Hüsn'ün dinlenme yerleriydi.

Senin görme yeteneğin olmadığından Hüsn'ün ne olduğunu anlayamadın. Eğer Hüsn'ü gerçekten bulmayı istiyorsan gözlerine Tanıma Sürmesi çekmelisin.

Ama onun madeni sadece âşıklık ülkesinde bulunduğundan o mülkün etrafında dolaşmalısın" der ve böylece sevgilinin ülkesinden Aşıklık Diyârına giderler ve sırayla "Melâlet Bostanı, Tutkunluk Belâsı Şehri, Acz Çölü, Hayret, Hırmân, Ümitsizlik"e uğrayarak sonunda tekrar Beden diyarına gelirler.

Ruh, Gönül şehrinin viran, Duyu askerlerinin perişan olduğunu, Sevda'nın ateşle yakılıp Ciğer'in dimağının yandığını, Kan'ın gözyaşıyla karıştığını, Safrâ'nın sarardığını, Balgam'ın sertleşip üşüdüğünü, beden direklerinin bozulup tabiatın dağıldığını, Zaaf'ın güçlendiğini, Sıhhat'in de sarsıldığını görür.

Ruh bu durumu görerek Aşk'a sitem edip "ben mülkümde mutlu bir hükümdarken beni kandırıp Maşukluk ve Aşıklık diyarlarında dolaştırıp durdun ve ülkemi bu hale getirdin" deyince Aşk, Ruh'a "bu durum senin beceriksizliğindendir, İdrâk'in hazinedarına verdiğin Safâ aynasına bir bak" diye karşılık verince Ruh aynaya bakar ve kendisini çok zayıf ve güçsüz birisi olarak görüp bunun sebebini Aşk'tan sorunca o: "Ey Ruh,

www.gelenekseltipakademisi.com

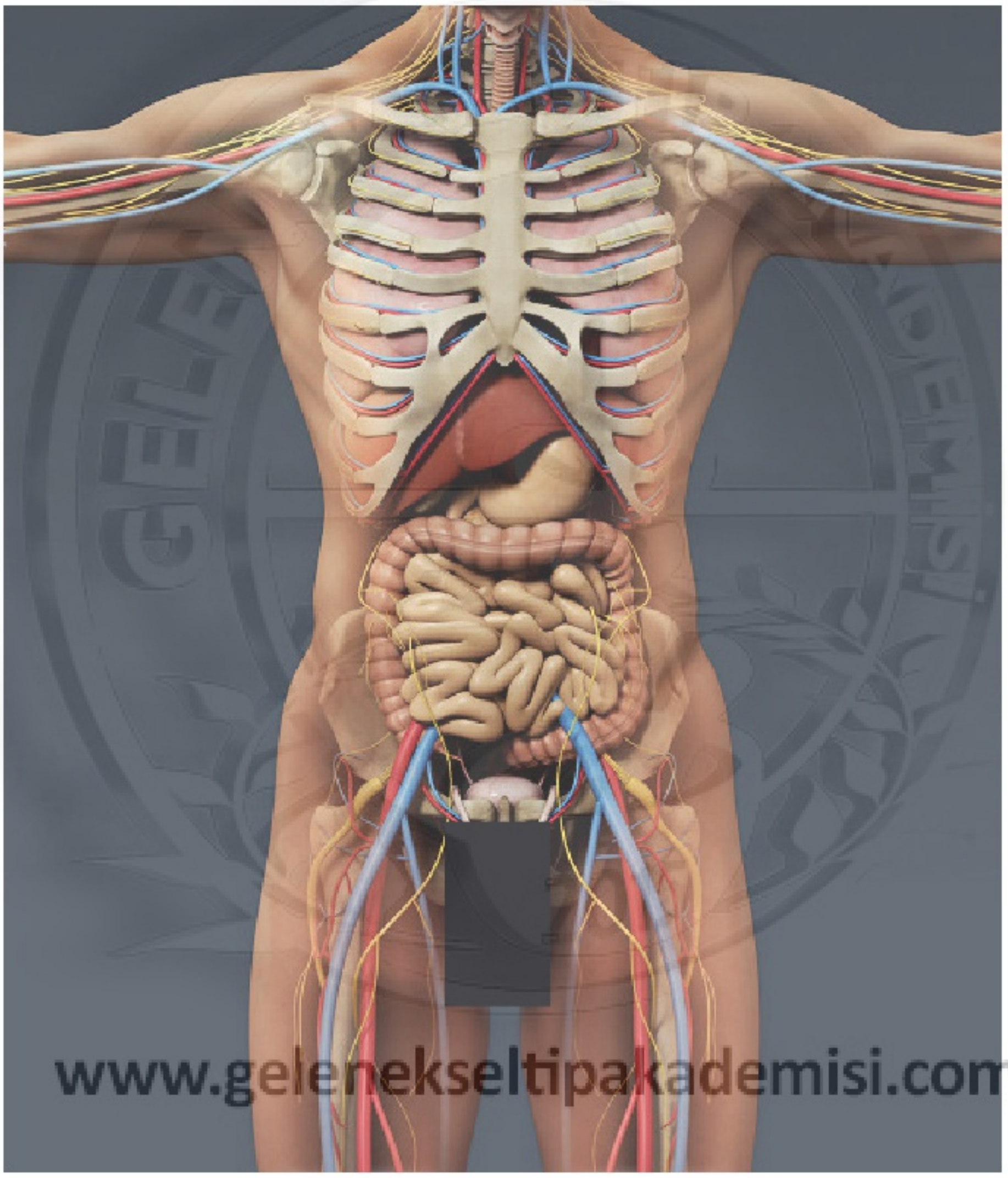
bu elindeki Safâ aynasının yüzü, görüntüde kalanlar yansımadır.

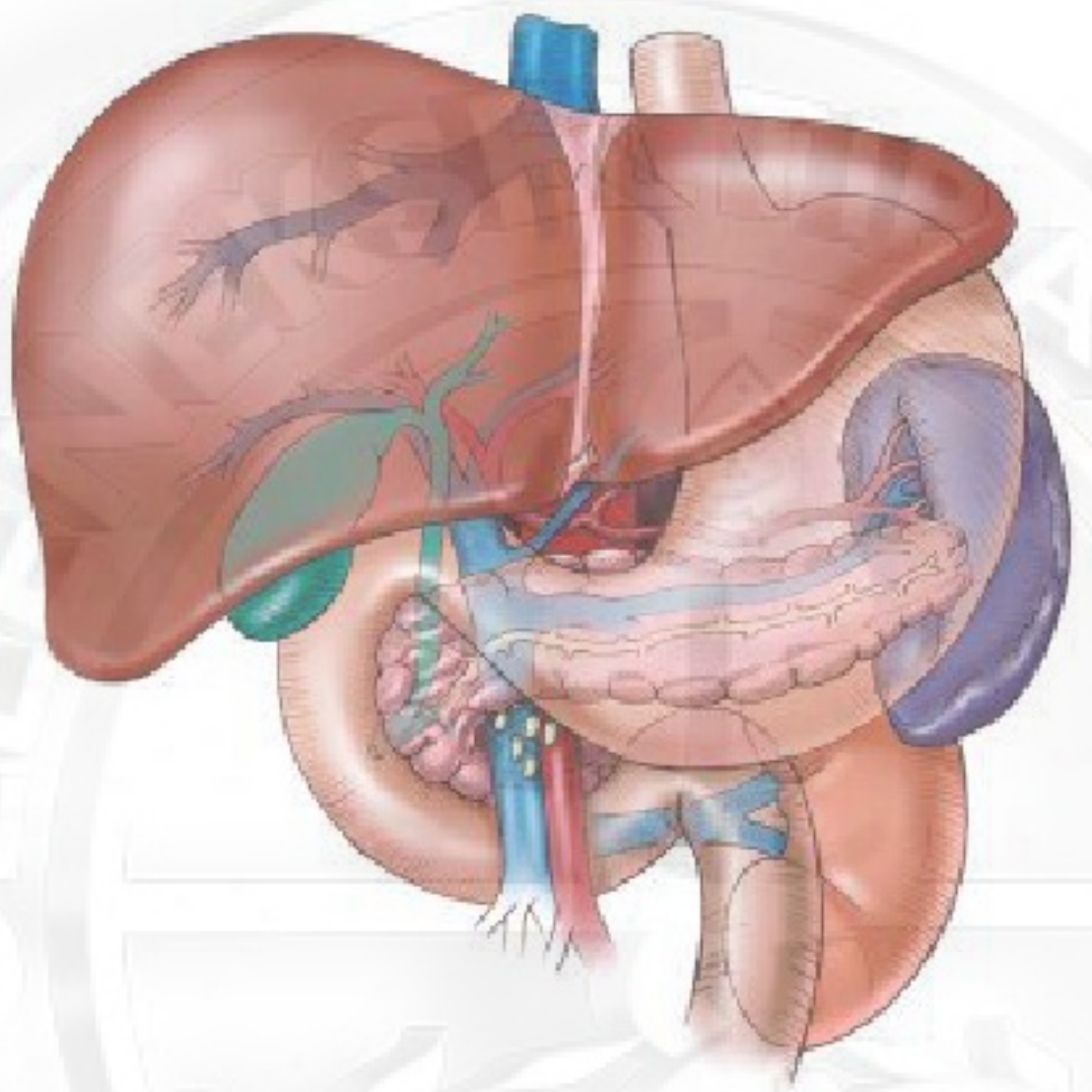
Önceki ve şimdiki gördüğün suret hep Sen'sin. İlkinde Sen, Sen'den gafil olduğundan zatını araştırmak için Aşıklık ve Maşukluk vadilerini dolaşıp kendine ulaştın.

Aşıklığın göründüğü yer ve Maşukluğa süs veren senden başkası değildi. Ancak, bu kavrayış Tanıma Sürmesine bağlıdır. Sürme, Ruh'un gözünü açtı ve bundan sonra aynanın aracılığına gerek kalmayıp Ruh, suret ve manada ihtiyaçsız Cebrail ile beraber halvete çekildi. Akl'dan yardım istemekten kurtulmuş, Duyulardan ve Tabiattan ilgisini kesmiş olarak ne Hüsn'den naz gördü, ne Aşk'tan yalvarma işitti. Ruh bu makamda asıl menziline ulaşmış olup kendini kendine getirdi.

Maşukluk ve Aşıklık bu halvetten dışarıda kaldı" der.6 Fuzûlî´nin tıp bilgilerini, hastalık sebeplerini ve tedâvî usûllerini dile getirdiği mensur Sıhhat u Maraz risalesi Farsça olmakla beraber çok okunmuş, istinsah edilmiş ve Meclis-i Vâlâ âzası Lebîb Efendi tarafından tercüme edilip 1857´de basılmıştır.

www.gelenekseltipakademisi.com


www.gelenekseltipakademisi.com



Karaciğer Temizliği

Kronik hastalar ve 40 yaş üzeri hastalar karaciğer temizlemeden önce 3 hafta hazırlık olarak bağırsak tedavisi yapmalıdırlar.

Gençler ve normal insanlar ise temizlemeye başlamadan önce 2 hafta aşağıdaki şekilde hazırlık yapmalıdırlar. Bu 2 haftada et, süt, yumurta, peynir, tuz, şeker yememeli, yemekleri düzeltip, karışık ve ters yememelidir.

www.geleneksseltipakademisi.com

Sabah: Öğleye kadar meyve veya meyve suları (en güzel limon, portakal veya greyfurt veya patates suyu). (Veya 2 gün sadece meyve suyu veya havuç suyuyla geçirmek.) Öğle: Salata veya yoğurtla bir çeşit yemek. Akşam:

Sebze veya meyve, kavun, karpuz bal ile karıştırarak bitkisel yeşil çay ve sinameki çayı içmelidir.

DİKKAT! 2 hafta siyah çay, kahve ve çikolata kesin olarak kullanılmamalı.

Çok önemli: Temizlemeye başlamadan önce akşam magnezyum sülfat veya sinameki çayı içerek bağırsak temizlenmeli ve temizlemenin 1. sabahı 2–3 defa büyük abdest yapmak lazımdır.

1. gün: 40 yaşından büyükler greyfurt ve limon suyu, 40 yaşından küçükler elma suyu (en güzel yeşil elma), hamile ve çok zayıf olanlar portakal suyu da içebilir. Meyve suları taze sıkılmış olmalıdır ve bekletilmeden her defasında içileceği zaman sıkılarak, 1 bardağın 4'te 3'ü meyve suyu 4'te biri su karıştırılıp içilir. En az 1,5 litre olmak şartıyla 3 litreye kadar içilir.

2. gün: Aynı birinci gün gibi devam edilir. Çalışan iş yerinde portakal ve greyfurt suyu içebilir veya elma yiyebilir. Meyve yiyenler muhakkak aksam magnezyum sülfat içmelidir (en güzeli portakal veya greyfurt suyu içmek).

3. gün: Meyve yenilmez. Sadece meyve suyu içilmeli. Saat 5'e kadar aynı şekilde meyve suyu içmeye devam edilir. Akşam 5'ten 7'ye kadar hiç bir şey yenilmez.

Saat 7'de sağ tarafına ılık torba koyularak yatılır. 50 gr zeytinyağı (rafine olmamış) 50 gr limon suyu karıştırılıp 15 dakika arayla içilir. Tamamı 250 gr zeytinyağı 250 gr limon suyu 500 gr olmalıdır, (yani ikisinin karışımı 5 çay bardağı içilmiş olacak.) Limon suyu her defasında içilirken sıkılmalıdır. Genç ve zayıf olanlar için 200 gr içmek yeterlidir. Zeytinyağı ve limon karışımını içmek 9'a kadar muhakkak bitmelidir.

7'den 11'e kadar ılık torbanın üzerinde yatılmalı, büyük abdest dışında kalkılmamalıdır. Kalkarsa mide bulantısı olup kusabilir. Bu karışımı kusmuş olsa temizleme olmaz. Gece 11-12 arasında büyük abdest gelmesi lazım (2-3 defa) gelmezse saat 2'ye kadar beklenilmeli 2'de de gelmezse lavman yapılmalıdır (lavman ve bağırsak boşaltıcı alet eczanede bulunur) lavman

www.gelenekseltipakademisi.com

bulamazsa 3. gün 12'de büyük abdest gelmesi için 5'te magnezyum sülfat içilmeli. Sabah 7'de muhakkak lavman yapmak lazımdır. Lavman olmazsa gece magnezyum sülfat içilir. Çıkan şeyleri görmek için lazımlık kullanılmalıdır.

Bu temizleme ile karaciğer ve safra kesesindeki taşlar, kurtlar, pislikler çıkar.

En son gelen büyük abdest yeşil veya yeşile dönük olmalıdır. Yeşil olmazsa temizleme tamamlanmamış demektir ve 3 haftadan sonra tekrarlamak lazım. Sonraki günde büyük abdest yeşil olup olmadığı kontrol edilmelidir.

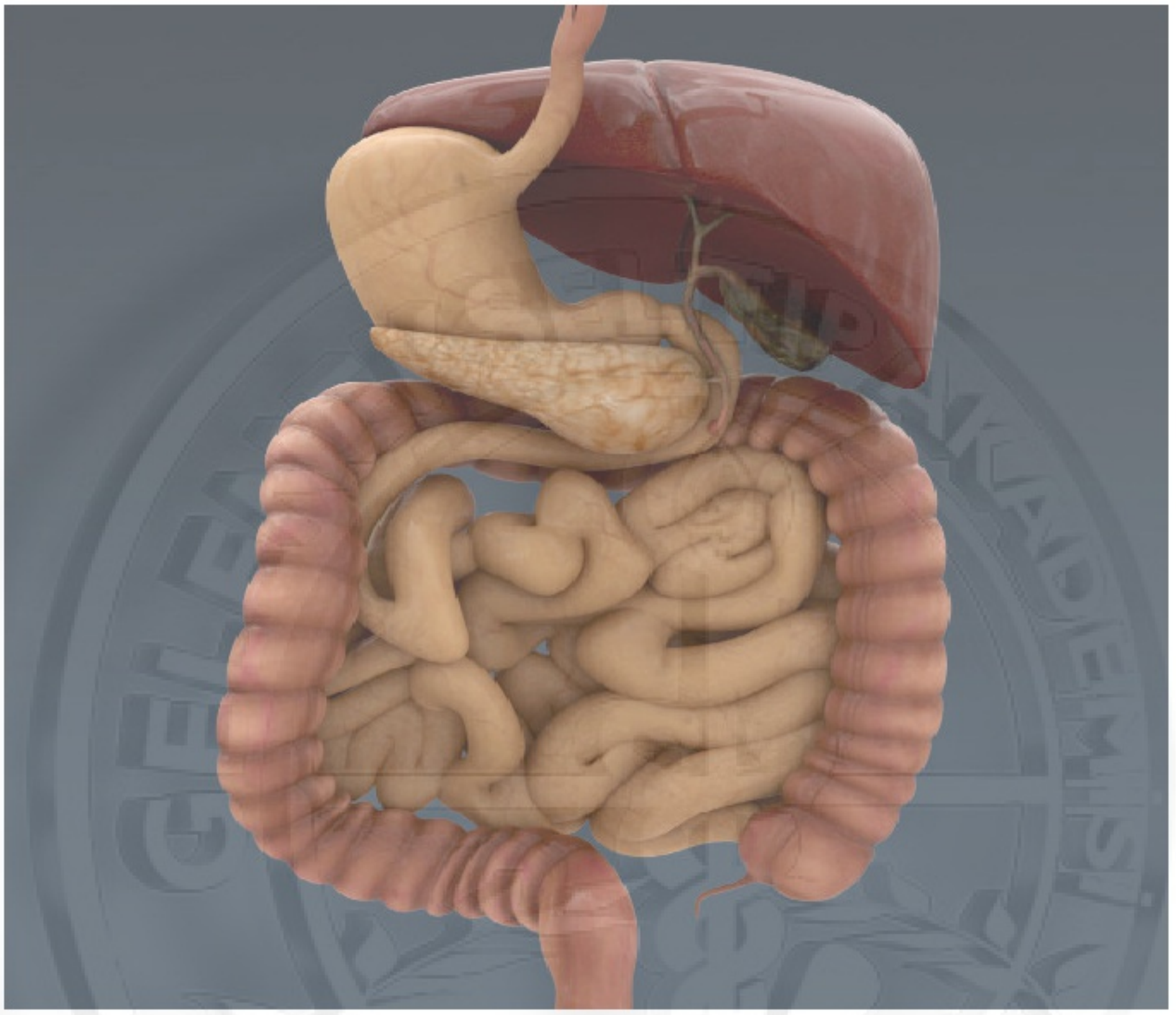
DİKKAT! Akşam 7'de ılık torba koymak, sağ tarafa yatmak ve lavman yapmak çok önemlidir. Sıcak torba konulsa karaciğerdeki pislikleri hapis edebilir.

Sabah ilk olarak yağsız ve tuzsuz pirinç lapası yenmelidir. Temizlenen karaciğeri kapatmak için bunu muhakkak yemelidir (3-5 kaşık yeterlidir).

Temizlemeden sonra 3 gün karaciğeri muhafaza için, hafif yemekler yenmeli, ağırlıklı meyve suyu içmeli. Et, peynir, yumurta, siyah çay, kahve, şeker, tuz, konserveler kullanılmamalıdır.

Karaciğer temizlendikten sonra, ağrı, sancı, bulantı olsa hâlâ taşlar düşüyor demektir, meyve suyu içmeye devam etmeli, ishal olsa endişe edilmemeli. 2 günden sonra geçmezse ishal tedavisine başlanmalı.

www.gelenekseltipakademisi.com



Karaciğer bağırsak ve midenin sırttan (arkadan) görünüşü

Yediğimiz her lokma ağıza girdikten sonra besin olarak algılanıp gerekli kısımlar enerji olarak hücrelere iletilmesi, gereksiz olanların posa olarak dışarı atılması çok mükemmel tasarlanmış kusursuz bir sistemin çalışması ile mümkündür.
Bu sistemin çalışmasına yardım ederseniz sağlıklı olursunuz, aksi davranırsanız 'yavaş yavaş' sağlığınız elden gider.

Yavaş, yavaş elden gider; ZİRA ne kadar istesenizde bu kadar mükemmel tasarlanmış bir sistemi tahribata uğratmak veya birden bire bozmak mümkün değil.

Sağlığı bozmak çok uzun çabalardan sonra mümkün. Sağlıklı kalmak yine sizin elinizde. İlk kural çöp kutularını temiz tutun. Fazla çöp biriktirmeyin. Her bulduğunuzu çöp kutusuna atmayın.,

www.gelenekselTıpAkademisi.com

Bağırsak Temizliği

Mide, bağırsak hastalıkları ve kabızlık sorunu olanlar için. Akşamları bağırsak ağrısı için yapılan kepek veya keten çekirdeğini kullanıp, sabahları kabukları soyulmadan çiğ patatesin suyu sıkılır 4'te 3'ü patates suyu, 4'de 1'i su olacak şekilde suyla karıştırılıp (başka hiç bir şey yenilmeden) öğleye kadar 3 bardak içilir. Ne kadar eskimiş ve yıllardan beri sürüp gelen mide, bağırsak hastalıkları olsa 3 hafta içerisinde tedavi ediyor. Bu hastaların beslenmesi şu şekilde olmalıdır:

Sabah: Patates suyu öğleye kadar içilir. Öğlen: Salata veya yoğurt ile 1 çeşit yemek yenilir, yemekten önce veya sonra 3 diş sarımsak su ile yutulur.

Akşam: Bağırsak ağrısı için hazırlanan kepek yenilir veya keten çekirdekleri çayı içilir veya kaşıktan 3 kaşığa kadar çimlenmiş buğday yenilir. 3 hafta

www.gelenekselipakademisi.com

Ekmek ile birlikte yemek olarak yenilir. Bu yemekten 3 saat sonra idrar kontrol edilmeye başlanıp, 36 saate kadar kontrol etmeye devam edilir.

Bağırsak sıhhatli olursa, kımızı pancarın rengini kana karıştırmaz ve idrara çıkarmaz. İdrar normal renkte olmalıdır. Hasta bağırsak pancarın rengini kana karıştırır, idrar da kırmızı olur.

Pancar vücuttan tamamen çıkana kadar (24–36 saat) idrarın rengi kırmızı olabilir, o zaman bağırsak bozulmuş demektir.

İdrar ne kadar kırmızı olursa bağırsak da o kadar bozulmuştur. Hafif kırmızı olursa normal sayılır, idrar bir kaç saat kırmızı olup, ara ara temiz olursa bağırsak kısım kısım bozulmuş demektir.

Bağırsak bozulmuş ise bağırsak tedavisi muhakkak yapılmalı, bol sarımsak, limon, zeytinyağı ile pancar salatası kırmızılık geçene kadar devam edilmelidir.

Muskat cevizi her gün kullanılmalıdır. 1 muskat cevizini parçalayarak 5–6 günde bitirmek gerekir. Yemekten önce, yemekler ile beraber veya baharat olarak kullanılabilir.

Tereyağı su içinde kaynatılır. Yağın içinde kalıntı olsa dibine çöker, üzerinde kalan yağı alınıp ılık olarak aynı miktar zencefil ile karıştırılır.

Birinci gün yarım çay kaşığı, ikinci gün 1 çay kaşığı, üçüncü gün 1,5 çay kaşığı alınarak 2,5 çay kaşığına kadar devam edilir.

Sonra tekrar iki kaşık alınarak indirilmeye devam edilir ve on günde bitirilir. 1–2 kaşık yenileceği zaman ağır gelirse üçe bölünerek yenilebilir veya ekmeğe sürülebilir.

Bu ilaçla muskat cevizi sırayla kullanılır. Bu ilaçlara bazen ara vererek yıllarca kullanılabilir.

www.geleneksseltıpakademisi.com

Kaynak: “Gerçek Tıp” Aydın SALİH 2012 İstanbul

Hacamat ile şifa bulanlar;

Aşağıda yazılı hikayeler yazılı imzalı hasta beyanlarıdır.

Hasta ne yazdıysa onu kitaba ekledik. Ne bir cümle eksik ne bir cümle fazla.

Yıllardır bedeni ilaç çöplüğüne çevrilmiş, karaciğeri ve böbrekleri sentetik ilaçlarla perişan olmuş bir çok hasta ilaçları bırakıp hacamat ile şifa buldular.

Sizlerin de bunları bilmesini, bu hastaların hikayelerini okumanızı istedik.

Buraya yazılan hikayeler gerçek hastalardan alınma olup belki yüzde biri bile değildir.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hasta Adı: Halit Yücel

Yaşı: 52

Şikayetleri: Şiddetli başağrısı, Şiddetli Omuz ve boyun ağrıları, Kulunç; Halsizlik, Kronik yorgunluk, Unutkanlık.

Meslek: Serbest Ticaret

İkamet: Merter, İstanbul

İlk evvela Rasulallah SAV Efendimizin Sünneti ni yerine getirdim. Hacamat bütün şikayetlerimin hepsine fayda gördüm.

Süleyman Bey'i tanıdığıma çok memnun oldum.

Hasta Adı: Ahmet Güç

Yaşı: 34

Şikayetleri: Şiddetli başağrısı, migren, Halsizlik, Göz kararması, Abuk subuk rüyalar

Meslek: Mado Pastanesi Beylikdüzü Müdür

İkamet: Avcılar, İstanbul

34 yaşında yıllardır, başağrısı ve migren problemleri ile yaşadım. En son kullanmaya başladığım ilaç sayısını bile hatırlamıyorum.

5 ay önce Süleyman bey Migreninizi %100 oranda tedavi olma ihtimali çok yüksek, başarı oranı %90 deyince gülüp geçtim, ama sadece sünnet olan bir uygulama olduğu içinde bir kez denemek istedim.

Daha ilk seansta çok büyük rahatlama oldu.

Bugün ilk kez kafadan yaptırdım (bu 3 inci seans)! ve sanki bu kafa artık benim kafa değilmiş gibi rahatladım.

İlaçların tamamını 2 ay önce çöpe attım. 2 aydır hiç ilaç kullanmadım bir kez bile başım ağrımadı. Migrenim %80 yerine sanki %100 iyileşti.

www.gelenekseltipakademisi.com

Süleyman bey hijyene dikkat eden, kullandığı tüm malzemeler tek kullanımlık, çok iyi eğitimli ve pratik insan.

Herkese hacamat'ı tavsiye ederim. Siz siz olun bunu çevrenizde bilene yaptırın. Herkesi baklava yemeye beklerim.

Hasta Adı: İbrahim İLKER KARAASLAN

Yaşı: 35

Şikayetleri: Şiddetli başağrısı

Meslek: Fatih ;Üniv. Bilgi işlem personeli

İkamet: İstanbul

Haftada bir kaç kez olan baş ağrılarım daha ilk hacamatdan sonra çok azaldı. Sırtım ve omuzumdaki sertleşmeler çok büyük bir oranda daha 1'inci hacamat dan sonra azaldı. Süleyman Gök bey 3 üncü Hacamat dan sonra hiç ağrı kalmayacağını söyledi. Çok umutluyum.

Hacamat ın bu kadar rahatlatacağını hiç düşünemedim. Siz siz olun bu işi bilene yaptırın.

İnşallah bir kaç kez daha düzenli olarak yaptırıp daha iyi neticeler almayı ümit ediyorum Allah utandıırmasın!

05,05,2012 İbrahim İlker KARAASLAN

Hasta Adı: Emine Serdaroğlu

Yaşı: 30

Şikayetleri: Aşırı uyuklama, Depresyon, Halsizlik, omuz ağrıları, baş ağrıları

www.gelenekseltipakademisi.com

Meslek: Radyoloji Teknikeri

İkamet: Ankara

Süleyman Gök beye ilk kez hacamat yaptırmaya kız kardeşimin

migren ağrıları için geldik. Kardeşim deki inanılmaz iyileşmeden sonra Annem ve ben de Süleyman beye hacamat yaptırmaya karar verdik.

Kardeşim çok şükür migren ağrılarından kurtuldu, Annem de boyun fıtığı ve yıllardır geçmeyen kol ağrıları vardı. Annem çok rahatladığını ağrılarının nerdeyse tamamen geçtiğini söyledi.

Bende ki aşırı uyuklama (iş yerinde gündüz dahi uyuyordum) geçti, sabahları top atsan uyanmazken şimdi rahat rahat kalkabiliyorum, Yaptırdığımdan bu yana hiç omuz ağrısı çekmedim. Enerjim çok yüksek, psikolojim düşünce şeklim bile değişti. Çok rahatlama hissettim. Düzenli olarak her ay yaptırdık bu beşinci seans hacamatımız.

Hacamat ın faydalarının ispatlanması açıklanması için Süleyman Gök beyin gösterdiği çabalardan dolayı Süleyman Gök beyi takdir ediyor, başarılı olması için dua ediyorum.

Hasta Adı: Kenan Güllü

Yaşı: 37

Şikayetleri: Migren

Meslek: Tekstil

İkamet: İstanbul

Hacamat a başlamadan önce migren krizi geldiğinde hastaneye yatıp iğne vurdurmak ve serum taktırmak zorunda kalıyor 3-4 günde kendime gelemiyordum.

Nisan 2012 itibariyle Süleyman beye 4'üncü seans hacamatımı yaptırdım. ilk hacamat da çok fazla kan gelmedi. Çok fazla tıkalı noktalar vardı. Buna rağmen daha ilk hacamat dan sonra 1 kez bile migren krizi gelmedi. Sadece küçük baş ağrıları oldu. Şimdi 4'üncü seansı yaptırdım. 2 aydır nerdeyse 1 kez bile başım ağrımadı.

Hasta Adı: Cemalettin Soydaş

Yaşı: 50

www.geleneksseltipakademisi.com

Şikayetleri: Felç

Meslek: Sarı Dökümcü

İkamet: İstanbul

Eşim Cemalettin adına yazıyorum; Kendisi 3 yıldan buyana konuşamıyor.

Asabiyetden dolayı 3 yıl önce felç geçirdi. Hem tansiyon hem şeker var. 6 aydan bu yana düzenli olarak her ay Süleyman beye hacamat yaptırıyoruz. Daha önce sağ kolumu hiç kullanamıyordu, şimdi en azından oynatabiliyor.

Eskiden ufacık şeyde her şeyi kırıp dökerdi, şimdi hiç asabiyet kalmadı. Fazla pis kanı kalmadı herhalde ondan. Çıkanları gördüm çok iğrenç. Herkes hacamat yaptırmalı.

Hasta Adı: M. Zeki Uşen

Yaşı: 37

Şikayetleri: Baş ağrısı, göz tansiyonu, Unutkanlık, Burun tıkanıklığı, bel ağrısı

Meslek: Aşçı

İkamet: İstanbul

Yıllardır çekitiğim burun tıkanıklığı için doktorlar teşhis bile koyamadılar, hep burnu tıkalı nefes almaktda bazen uyumakta bile zorlanıyordum.

Zaman zaman şiddetli bel ağrılarım oldu. Had safhada Unutkanlık başladı. Haftanın nerdeyse 3-4 günü yaz kış şiddetli baş ağrılarım vardı. İlaç almaktan bıktım hacamat yaptırmaya başladım.

www.gelenekselfipakademisi.com

1 ay arayla Süleyman beye 7 seans hacamat 2 seans sülük yaptırdım. Şu an yukarıda yazdığım bütün şikayetlerim tamamen gitti.

Hasta Adı: Engin Başkan

Yaşı: 37

Şikayetleri: Başağrısı, Unutkanlık, Asabiyet

Meslek: Serbest Ticaret

İkamet: İstanbul

Daha ilk hacamat ımı yaptırır yaptırmaz bir rahatlama ve huzur geldi. O gün ilk defa çok rahat uyudum.

Asabiyet falan kalmadı. Dikkat dağınıklığına çok faydalı.

Süleyman bey Allah ilminizi artırsın.

Hasta Adı: Bülent Toman

Yaşı: 38

Şikayetleri: Asabiyet, Yüksek Tansiyon,

Meslek: Mühendis, Serbest Ticaret

İkamet: İstanbul

Süleyman beye ilk hacamatımı Mart 2012 de yaptırdım. Daha 1'inci Hacamat'tan sonra ruhen manen çok rahatladım. Hacamat dan daha 1 gün geçmeden eskiden beni çok kolaylıkla sinirlendiren bir çok şeyin beni sinirlendirmediğini farkettim. Normalde Tansiyonum büyük 16/12 lerdedir. Son 20 gündür her gün tansiyonumu ölçtüm ortalama 13/9 gibi..

Süleyman beyin tavsiyesi üzerinde şimdi eşimi de getirdim. Oda Süleyman beyin bayan yardımcısına hacamat yaptırdı.

Tansiyon tedavim ve asabiyet tedavim için ne gerekli ise hacamat seanslarına devam edeceğim. İlaçların hepsini çöpe attım.

www.geleneksseltipakademisi.com

Hacamat'ı herkese tavsiye ederim.

Hasta Adı: Mustafa Şahin

Yaşı: 42

Şikayetleri: Asabiyet, Unutkanlık, Dikkat dağınıklığı, Yüksek :Tansiyon

Meslek: Nakliyat (Özşahinler Nakliyat)

İkamet: Isparta

İsmin Mustafa Şahin, Isparta'da Öz şahinler Nakliyat firmasının sahibiyim.

Süleyman bey Antalya'ya geldikçe düzenli olarak ara vermeden 1 ay ara ile hacamat yaptırdım. Bu dördüncü seans. Bu kadar mükemmel bir fayda göreceğimi hiç tahmin edemezdim.

Yıllardır ilaçla düzeltmeye çalıştığım, fakat her ilaçla başka rahatsızlıkların ortaya çıktığını hissediyordum. Yukarıda yazdığım hastalıkların tedavisine 2-3 seans hacamat yetti. Elinize sağlık.

Hasta Adı: Abdurrahman Yeşil

Yaşı: 43

Şikayetleri: Boyun ağrısı, baş ağrısı

Meslek: Memur

İkamet: İstanbul

Süleyman beye Merterdeki merkezinde 3 seans hacamat yaptırdım.

Daha önceleri geldiği zaman geçmek bilmeyen ve bazen haftalarca süren boyun ve baş ağrılarım olurdu.

Bu ağrılar geldiğinde hemen hemen denemediğim ilaç kalmazdı. Hacamat yaptırdıktan sonra ağrılarımdan eser kalmadı.

www.gelenekseltipakademisi.com

Sebeb olanlardan Allah CC razı olsun. Hakikaten Hacamat mucize bir şey!!!

Hasta Adı: Meral Avan

Yaşı: 28

Şikayetleri: Kulunç

Meslek: Öğretmen

İkamet: Konyaaltı Antalya

İlk kez Hacamat yaptırdıktan sonra daha yaptırır yaptırmaz bir rahatlama ve hafiflik geldi.

Yıllardır çektiğim omuz ağrıları daha işlem biter bitmez sanki yok olup gitti, bir umutla hacamat yaptırmıştım ama bu kadar etkili olabileceğini hiç ummazdım.

Bu ikinci hacamat seansım. Daha da iyi olacağına eminim.

Süleyman beye güvenebilirsiniz! Süleyman bey size çok teşekkür ederim.

Hasta Adı: Kadir Demirhan

Yaşı: 48

Şikayetleri: Başağrısı, Halsizlik, Görme kaybı,

Meslek: Emekli Öğretmen - Kuran Eğitmeni

İkamet: Finike Antalya

Hacamat seanslarına Konya-Altına taa Finike'den geldim.

Antalya nın sıcağını ve neminin ne olduğunu ancak yaşayan bilir.

Bu güne kadar Hacamat yaptırmazdan önce sabah 10 ila ikindi arası güneşte 10 dakika bile dolaşmam mümkün olmaz, eğerki güneşte 10 dakika dan fazla dolaşsam taa yatana kadar başım çok şiddetli ağrır, ne kadar ilaç ağrı kesici alsam fayda etmez idi.

Sadece 2 seans hacamat dan sonra 2 gün önce nerdeyse 3 saate yakın yürüdüm. Şu işi halledeyim bu işi halledeyim farkında bile olmamışım. 3 saat sonunda yorulduğumu farkettim ama başımda zerre kadar ağrı yok.

Hakikaten Hacamat mucize bir şey. Süleyman beye çok teşekkür ederim.

www.gelenekseltipakademisi.com

Hasta ismi: Enes coşkun

Yaş: 9

Şikayetleri: Göz alerjisi, gözde yanma, dikkat dağınıklığı, inatçılık hiperaktif

Meslek:

İkamet: Oran Ankara

Ben Songül, Enes'in annesi. Oğlum 3 aylık iken gözünde uykudan sonra aşırı çapaklanma olduğundan dolayı doktora gittik.

Doktor bey göz damlası verdi ve "geçer" dedi.

O günden bugüne oğlum 3 aylıktan 9 yaşına gelinceye kadar hemen hemen her gün göz damlası kullanarak yaşadı. Hatta bazı günlerde günde 5-6 kez kullandığımız zamanlar da oldu. Evden göz damlası olmadan çantama o damlayı koymadan dışarıya bile çıkmadım, hep yanımda taşıdım. Zira damla olmadığında gözde aşırı yanma ve kaşıntı olmaktaydı.

2012 Ramazan öncesi oğlumu daha önce Süleyman beye 3-4 seans hacamat yaptırmış ve bir çok fayda görmüş abimle beraber getirdim.

Süleyman bey direk kafadan 4 noktadan hacamat yaptı. Daha hacamatdan 1 gün sonra (şimdi 2 ay geçti) bir kez bile damla kullanmadık. Oğlumun yıllardır çektiği göz şikayeti 1 seans hacamat ile son buldu.

www.gelenekseltipakademisi.com

BengüHayat

Sağlıklı Yaşam Merkezleri

Süleyman Gök
Birikimi ve Tecrübesiyle
Doktor Kontrolünde

11 Ülke 25 Şehirde Geleneksel Tıp Hizmeti

Sülük Tedavisi

Hacamat Tedavisi

Bioenerji Tedavisi

Ozon Tedavisi

Ozon Sauna

Ankara
+90 312 340 18 45

İstanbul
+90 212 507 21 98

Antalya
0532 810 89 51

Adana
0532 810 89 51

Almanya Hannover
+49 152 071 076 63

Almanya Dortmund
+49 176 215 40 897

Almanya Berlin
+49 163 31126 49

Almanya Kassel
+49 178 563 67 87

Avusturya
+43 660 623 84 93

Hollanda
+31 655 100 908

Hindistan
+91 90 29 706 383

Amerika Birleşik Dev.
+1 562 284 92 23

www.benguhayat.com.tr

www.gelenekseltipakademisi.com

HACAMAT ENSTİTÜSÜ
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
2013
HACAMAT ENSTİTÜSÜ
KATILIM BELGELİ
HACAMAT KURSU
Bilgi ve Danışma İçin
+90 212 507 21 98
8 ÜLKE 17 ŞEHİRDE EĞİTİM
UZMAN EĞİTMEN KADROSU
www.gelenekseltipakademisi.com
Hollanda
+31 655 100 908
Hindistan
+91 90 29 706 383
Ankara
+90 312 340 18 45
İstanbul
+90 212 507 21 98
Almanya Berlin
+49 163 31 126 49
Almanya Hannover
+49 152 07 1 076 63
Almanya Dortmund
+49 176 215 40 897
Genel Merkez
+90 549 715 06 66
Azerbaycan
+994 70 318 26 22
Avusturya
+43 660 623 84 93
www.hacamatenstitusu.com

HACAMAT ENSTİTÜSÜ
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
2013
ÖNERİYOR

BENGÜMEDİKAL
TIBBİ
HACAMAT
KUPALARI

Kaliteli, Birinci Sınıf Malzeme

Herbiri Tek Tek Ambalajlı

Hava Sızdırmaz

www.geleneksaltipakademisi.com

www.bengumedikal.com

+90 532 471 23 57 +90 312 340 18 45

HACAMAT

(Kupa Terapisi)

Süleyman GÖK

Türkiye'de hacamat tedavisi artık birçok kesim tarafından bilinmektedir. Hacamat yaptıranların ve eğitimini alıp hacamat uygulaması yapanların sayısı her gün katlanarak artmaktadır.

Sadece yazar Süleyman Gök tarafından eğitilen hacamat uzmanları Türkiye'de üç bin, Avrupa'da beş yüz, Dünya geneli ise dört bini geçmiştir.

Şüphesiz hacamat tedavi yöntemlerinin en mükemmeli, en faydalısıdır.

Bu kadar faydalı bir tedavi yönteminin daha bilimsel bir düzeye taşınması, bu mesleği icra edenlerin uygulamalarını daha sistematik bir zemine oturtması, günümüz dünyasında sentetik ilaçlarla boğuşan hastaların "Hacamat hangi hastalıklara ne kadar faydalı olur" sorusuna fikir vermesi için bu eseri hazırladık.

Eseri hazırlarken, yerli, yabancı ve Osmanlı zamanında yazılmış eserlerden yararlanıp, kendi tecrübelerimizi de ilave ettik.

Titiz bir çalışma ile hazırladığımız bu eserin gerek siz okurlarımız, gerekse hacamat mesleğini icra eden meslektaşlarımız için rehber olmasını ümit ediyoruz.

ISBN 978-605-63219-0-0
9 786056 321900

Kitap satışından elde edilecek tüm gelir " Hacamat ile Hastalık Tedavisi " konusunda araştırma yapmak amaçlı kullanılmak üzere Hacamat Enstitüsü'ne bağışlanacaktır

www.hacamatenstitusu.com

32₺